

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 기본형

남천노인요양공동생활가정

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다함께 웃놀이 14:00~15:00(60분)	3 여가(전체) 음악, 율동 14:00~15:00(60분)	4 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분)	5 여가(전체) 산책 14:00~15:00(60분)	6 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	7
8	9 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 고향 생각 14:00~15:00(60분)	10 여가(전체) 음악, 율동 14:00~15:00(60분)	11 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 겹쳐진 그림 찾아보 고 그림에 색칠하기 14:00~15:00(60분)	12 여가(전체) 산책 14:00~15:00(60분)	13 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 그림찾아 오려붙이 기 14:00~15:00(60분)	14
15	16 구정 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다함께 웃놀이 14:00~15:00(60분)	17 구정 여가(전체) 음악, 율동 14:00~15:00(60분)	18 구정 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분)	19 여가(전체) 산책 14:00~15:00(60분)	20 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	21
22	23 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력 만들기 14:00~15:00(60분)	24 여가(전체) 음악, 율동 14:00~15:00(60분)	25 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버음악-나이야 가라 14:00~15:00(60분)(외)	26 여가(전체) 산책 14:00~15:00(60분)	27 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 옛날 그 시절 추억 회상하고 이야기 하기 14:00~15:00(60분)	28