

프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

남천노인요양공동생활가정

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절) 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다함께 웃놀이 14:00~15:00(60분)	3 여가(전체) 음악, 율동 14:00~15:00(60분)	4 신체(전체) 체조기능훈련 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 경칩 14:00~15:00(60분)	5 여가(전체) 오감나무푸르른봄의 하늘 14:00~15:00(60분)(외)	6 신체(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	7
8	9 신체(전체) 체조기능훈련 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분)	10 여가(전체) 탁구공과 컵 14:00~15:00(60분)	11 신체(전체) 실버체조)종합 체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 그림찾아 오려붙이기 14:00~15:00(60분)	12 여가(전체) 고리 던지기 14:00~15:00(60분)	13 신체(전체) 체조기능훈련 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맛있는 음식 글자놀이 14:00~15:00(60분)	14
15	16 신체(전체) 행복 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 그림찾아 오려붙이기 14:00~15:00(60분)	17 여가(전체) 투호 14:00~15:00(60분)	18 신체(전체) 실버체조)유연성 강화 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 노래교실-앵두나무 처녀 14:00~15:00(60분)(외)	19 여가(전체) 광주리 공받기 14:00~15:00(60분)(외)	20 신체(전체) 행복 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	21
22	23 신체(전체) 힘내체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 컬러링 북 색칠하기 14:00~15:00(60분)	24 여가(전체) 컵쌓기 14:00~15:00(60분)	25 신체(전체) 행복 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분)	26 여가(전체) 산책 14:00~15:00(60분)	27 신체(전체) 실버체조)유연성 강화 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 우리나라 꽃 14:00~15:00(60분)	28
29	30 신체(전체) 계란판에 탁구공 넣기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다함께 웃놀이 14:00~15:00(60분)	31 여가(전체) (소리꽃>)앵두나무 아래 14:00~15:00(60분)				