2026년 8월 프로그램 일정표

(노인요양공동생활가정)

	[기본프로그램] ※ 10:00 건강차마시기(오전) ※ 10:30 치매예방체조(오전) ※ 14:00 여가/인지 프로그램 ※ 16:00 치매예방체조(오후)						토
							1
10:30~11:00							신체관절운동
14:00~15:00							자유시간 (교구활동)
1주	일	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7	8
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (지남력) 달력완성하기	여가 (볼링게임)	인지 (미술활동)	여가 (콩주머니 던지기)	인지 (계산력)	자유시간 (교구활동)
2주	일	월	화	수	목	금	토
	9	10	11	12	13	14	15
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (집중력)	여가 (윷놀이)	인지 (언어력)	여가 (볼링게임)	인지 (미술활동)	자유시간 (교구활동)
3주	일	월	화	수	목	금	토
	16	17	18	19	20	21	22
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (계산력)	여가 (콩주머니 던지기)	인지 (집중력)	여가 (윷놀이)	인지 (언어력)	자유시간 (교구활동)
4주	일	월	화	수	목	금	토
	23	24	25	26	27	28	29
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (미술활동)	여가 (볼링게임)	인지 (계산력)	여가 (콩주머니 던지기)	인지 (집중력)	자유시간 (교구활동)
5주	일	월	건강한 노후! 행복한 인생! 정평실버 복지센터!				
	30	31					
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동					
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (언어력)					

※ 위 프로그램은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

보건복지부지정 재가장기요양기관
정평실버복지센터
Jeongpyeong Silver Welfare Center