

2026년 10월 프로그램 일정표

(노인요양공동생활가정)

	[기본프로그램] ※ 10:00건강(차)음료 마시기 ※ 10:30 치매예방체조(오전) ※ 14:00 여가/인지 프로그램 ※ 16:00 치매예방체조(오후)				목	금	토
					1	2	3
					신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
10:30~11:00					신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00					여가 (웃놀이)	인지(지남력) (달력완성하기)	자유시간 (교구활동)
1주	일	월	화	수	목	금	토
	4	5	6	7	8	9	10
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (미술활동)	여가 (볼링게임)	인지 (계산력)	여가 (콩주머니 던지기)	인지 (집중력)	자유시간 (교구활동)
2주	일	월	화	수	목	금	토
	11	12	13	14	15	16	17
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (언어력)	여가 (웃놀이)	인지 (지남력)	여가 (볼링게임)	인지 (미술활동)	자유시간 (교구활동)
3주	일	월	화	수	목	금	토
	18	19	20	21	22	23	24
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (계산력)	여가 (콩주머니 던지기)	인지 (집중력)	여가 (웃놀이)	인지 (언어력)	자유시간 (교구활동)
4주	일	월	화	수	목	금	토
	25	26	27	28	29	30	31
10:30~11:00	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동	신체관절운동
14:00~15:00	음악감상 및 자유활동	인지 (지남력)	여가 (볼링게임)	인지 (미술활동)	여가 (콩주머니 던지기)	인지 (계산력)	자유시간 (교구활동)

※ 위 프로그램은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.