

프로그램 운영일정

2025년 04월 / 기본형

예지노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 여가(전체) 예배 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 웃음치료(장영순) 14:30~15:30(60분)(외)	2 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 가요교실(이명희) 14:30~15:30(60분)(외)	3 여가(달2) 산책하기 10:00~10:30(30분) 여가(해2) 콩고르기 10:00~10:30(30분) 인지(해1) 미술(임수영) 14:30~15:30(60분)(외)	4 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 오락놀이 14:30~15:30(60분)	5
6	7 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 건강레크레이션(김강수) 14:30~15:30(60분)(외)	8 여가(전체) 예배 10:00~10:30(30분) 인지(해1) 실버체조 14:30~15:30(60분)	9 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 가요교실(이명희) 14:30~15:30(60분)(외)	10 여가(달2) 산책하기 10:00~10:30(30분) 여가(해2) 전래동화보기 10:00~10:30(30분) 인지(해1) 놀이프로그램(안혜숙) 14:30~15:30(60분)(외)	11 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 협동화그리기 14:30~15:30(60분)	12
13	14 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 실버체조 14:30~15:30(60분)	15 여가(전체) 멀치다듬기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 웃음치료(장순남) 14:30~15:30(60분)(외)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 국악체조(김경희) 14:30~15:30(60분)(외)	17 여가(달2) 산책하기 10:00~10:30(30분) 여가(해2) 콩고르기 10:00~10:30(30분) 인지(해1) 실버체조(진순미) 14:30~15:30(60분)(외)	18 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 미술활동(개성만점 만들기) 14:30~15:30(60분)	19
20	21 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 레크레이션 청기백기(김춘우) 14:30~15:30(60분)(외)	22 여가(전체) 예배 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퓨전국악(정병환) 14:30~15:30(60분)(외)	23 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 웃음치료(정향미) 14:30~15:30(60분)(외)	24 여가(달2) 나무블럭쌓기 10:00~10:30(30분) 여가(해2) 콩고르기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 가요교실(신유람) 14:30~15:30(60분)(외)	25 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 달력만들기 14:30~15:30(60분)	26
27	28 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 컵타(윤분희) 14:30~15:30(60분)(외)	29 여가(해2) 나물다듬기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 민요웃음체조(조나겸) 14:30~15:30(60분)(외)	30 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:00(30분) 인지(해1) 실버체조(탐버린난타체조) 이동숙 14:30~15:30(60분)(외)			