프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

자은요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 **신체기능 (신체A)** 국민체조 및 치매예방체조(A그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **여가활동 (전체)** 손맛사지 **[여가]** 14:00~15:00(60분)
2 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조(치매예방체조)&생활실 걷기 **[신체]** 10:00~10:30(30분)	3 **맞춤형 프로그램 (전체)** 음악놀이-젓가락 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외) **인지기능 (인지A)** 달력만들기 **[인지]** 15:30~16:00(30분)	4 **맞춤형 프로그램 (전체)** 힐링가요-나무꾼 **[기타]** 13:50~15:50(120분)(외) **인지기능 (인지B)** 그리기 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	5 **맞춤형 프로그램 (전체)** 편펀도구체조-튜빙 밴드 **[기타]** 13:30~14:30(60분)(외) **여가프로그램 (여가A)** 고리던지기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	6 **맞춤형 프로그램 (전체)** 두뇌훈련놀이-다트&농구골대 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외) **여가프로그램 (여가B)** 풍선놀이 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	7 **신체기능 (신체B)** 국민체조 및 치매예방체조(B그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **기능회복훈련 (전체)** 발맛사지 **[기타]** 14:00~15:00(60분) **인지기능 (인지C)** 인지기능 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	8 **신체기능 (신체A)** 박수체조 및 공 체조(A그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **여가활동 (전체)** 발맛사지 **[여가]** 10:00~11:00(60분)
9 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조(치매예방체조)&생활실 걷기 **[신체]** 10:00~10:30(30분)	10 **인지기능 (인지A)** 만다라색칠하기 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	11 **맞춤형 프로그램 (전체)** 힐링가요-다함께 차차차 **[기타]** 13:50~14:50(60분)(외) **인지기능 (인지B)** 생각톡톡 인지색칠 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	12 **맞춤형 프로그램 (전체)** 편펀도구체조-PT병 체조 **[기타]** 13:30~14:30(60분)(외) **여가프로그램 (여가A)** 신발던지기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	13 **맞춤형 프로그램 (전체)** 두뇌훈련놀이-투호 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외) **여가프로그램 (여가B)** 종이컵굴리기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	14 **신체기능 (신체B)** 박수체조 및 공 체조(B그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **여가활동 (전체)** 손맛사지 **[여가]** 14:00~15:00(60분) **인지기능 (인지C)** 노래방 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	15 광복절 **신체기능 (신체A)** 수건체조 및 터치체조 (A그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **여가활동 (전체)** 발맛사지 **[여가]** 14:00~15:00(60분)
16 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조(치매예방체조)&생활실 걷기 **[신체]** 10:00~10:30(30분)	17 대체공휴일(8.15) **맞춤형 프로그램 (전체)** 음악놀이-캐스터네츠 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외) **인지기능 (인지A)** 비석으로 도미노만들기 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	18 **맞춤형 프로그램 (전체)** 힐링가요-네박자 **[기타]** 13:50~14:50(60분)(외) **인지기능 (인지B)** 낙엽 꾸미기 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	19 **맞춤형 프로그램 (전체)** 편펀도구체조-성게볼 **[기타]** 13:30~14:30(60분)(외) **여가프로그램 (여가A)** 병뚜껑 멀리보내기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	20 **맞춤형 프로그램 (전체)** 두뇌훈련놀이-오재미 다트 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외) **여가프로그램 (여가B)** 비석치기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	21 **신체기능 (신체B)** 수건체조 및 터치체조 (B그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **가족지지 (전체)** 생신 잔치 **[가족]** 14:00~15:00(60분) **인지기능 (인지C)** 인지기능 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	22 **신체기능 (신체A)** 컵타체조 및 힘뇌체조(A그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026-07-31 11:42:36 박순화 (사회복지사)

23 **신체기능 (전체)** 힘뇌체조(치매예방체조)&생활실 걷기 **[신체]** 10:00~10:30(30분)	24 **맞춤형 프로그램 (전체)** 음악놀이-닌타 **[기타]** 10:00~11:00(60분)(외) **인지기능 (인지A)** 감접기 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	25 **맞춤형 프로그램 (전체)** 힐링가요-사랑의 트위스트 **[기타]** 13:50~14:50(60분)(외) **인지기능 (인지B)** 가을나무 꾸미기 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	26 **맞춤형 프로그램 (전체)** 편편도구체조-태극기 깃발 **[기타]** 13:30~14:30(60분)(외) **여가프로그램 (여가A)** 신문지 빨리 말기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	27 **맞춤형 프로그램 (전체)** 두뇌훈련놀이-바운싱 써클 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외) **여가프로그램 (여가B)** 목표물 맞추기 **[여가]** 15:00~15:30(30분)	28 **신체기능 (신체B)** 컵타체조 및 힘뇌체조 (B그룹) **[신체]** 10:00~10:30(30분) **기능회복훈련 (전체)** 손맛사지 **[기타]** 14:00~15:00(60분) **인지기능 (인지C)** 그때 그 시절에는 **[인지]** 15:00~15:30(30분)	29
30	31 **맞춤형 프로그램 (전체)** 음악놀이-태극기 **[기타]** 14:00~15:00(60분)(외)					

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.