

2026년 10월 가정통신문

안녕하세요.자은요양원입니다.

풍성한 결실의 계절,가을의 정취가 깊어지는 10월 입니다.아침저녁으로 신선한 바람이 불어오는 어느덧 완연한 가을이 찾아왔습니다.

항상 저희 요양원을 믿고 어르신을 맡겨 주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.10월에도 어르신들께서 편안하고 행복한 일상을 보내실 수 있도록 건강과 안전을 세심하게 살피며 정성을 다하겠습니다.

어르신들과 함께 가을의 아름다움을 느끼고 ,다양한 프로그램과 즐거운 활동을 통해 웃음과 활력이 가득한 10월을 만들어가겠습니다.보호자님 가정에도 따뜻한 웃음과 행복이 가득하시길 바랍니다.

신선한 날씨에 건강 잘 챙기시고,풍요롭고 행복한 10월 보내시기 바랍니다.

첨부내용

- 9월 프로그램 활동사진
- 9월 건강체크(혈압,맥박,체온)
- 10월 프로그램일정표
- 전월급여비용명세서

10월 주요일정

- 10월 12일/ 26일 월요일 계약의사진료
- 매주 금요일 목욕하는날(월5회-날짜 조정함)
- 매월 1회 미용봉사
- 생신잔치
- 매주 월 .화.수.목 맞춤 강사 프로그램
- * 월~음악놀이
- * 화~힐링가요
- * 수~편편도구체조
- * 목~두뇌훈련놀이

- 
- 매주 인지수업, 여가수업. 기능회복훈련(자체 프로그램)
 - 매주 토요일마다 격주로 발맞사지, 손맞사지 하기

*상시 일정은 시설 일정에 따라 변경될 수 있습니다.

*면회오실때는 미리 하루전날이나 몇시간전이라도 전화주셔서 예약해 주시면 감사하겠습니다.

*국민건강보험공단에서 자택으로 "장기요양인정서"또는 "장기요양보험 감경적용 안내문"이 배달 될 경우 저희 요양원으로 연락해주시기 바랍니다.

인정서 사본과 안내문을 요양원으로 보내주셔야 재계약과 감경 대상 파악이 이루어 집니다

*면회 시 꼭 마스크를 착용하고 손 소독을 꼭 부탁드립니다.(감기 이상 증세가 있으신 분은 가급적 면회를 자제해주세요~)

*자은 요양원에서는 내부 알코올 소독(매일)확인하여 철저하게 관리를 하고 감염병 예방교육과 직원교육을 통해 안전관리를 합니다.

*밴드를 통해 매일 어르신 활동사진과 동영상을 올려드리고 있으니 자은어르신의 생활에 많은 관심 부탁드립니다 (댓글은 사랑입니다^^)





- *축탁의사진료
- *구충제투약
- *발맞사지
- *송편만들기



- *편편도구체조
- 라텍스밴드
- 접시체조
- 촉감볼
- 씨클링



- *힐링가요
- 고향역
- 대동강편지
- 꽃당신
- 흥시



- *음악놀이
- PT병
- 핸드벨
- 소고
- 팝튠브