



8월 식단표

시 설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
1일	쌀밥 된장찌개(5,6) 순살갈치구이(5,6) 열무들깨나물 노각무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 맑은김치국(9) 돼지고기가지볶음(5,6,10,18) 달걀채소전(1,5,6) 양파채무침 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 육개장(5,6,16) 두부구이/양념장(5,6) 느타리버섯나물 상추겉절이 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 닭죽(15) 현미죽	오전	곡물라떼(2,5) 149kcal
토요일									오후	증편(5) 오미자차 221kcal
1605/70	524/27	kcal/g	527/19	kcal/g	554/24	kcal/g				
2일	쌀밥 순두부국(5) 소시지달걀부침(1,5,6,10,15,16) 미역줄기볶음(5) 근대고추장무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 쇠고기콩나물국(5,6,16) 삼치조림(5,6) 유부파프리카무침(5,6) 견치나물무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 시래기된장국(5,6) 돼지고기불고기(5,6,10) 도라지나물(5) 고추절임지 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 채소죽 찹쌀깨죽	오전	꿀모과차 63kcal
일요일									오후	초코파이(1,2,5,6) 요구르트(2) 217kcal
1638/85	513/21	kcal/g	611/37	kcal/g	514/27	kcal/g				

※ 이용자의 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣



8월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
3일	쌀밥 어묵국(5,6) 다진쇠고기우영볶음(5,6,16) 새송이버섯나물(5,6) 오이무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 묵은지된장국(5,6,9) 순살닭갈비(5,6,15) 상추쌈/쌈장(5,6) 맛살곤약마요네즈무침(15,68) 배추김치(9)		쌀밥 사골팥국(16) 적어구이(5,6) 고구마순나물(5,6) 실파김치(5,6) 배추김치(9)		아침 점심	좁쌀죽 새우죽 (5,6,9) 좁쌀죽	오전	울무차 93kcal
월요일							저녁		오후	사과잼쿠키(1,2,5,6) 우유(2) 347kcal
1690/87	507/22	kcal/g	575/28	kcal/g	608/37	kcal/g				
4일	쌀밥 토란대된장국(5,6) 순살갈치구이(5,6) 고사리나물(5,6) 양배추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 건홍합살맑은국(18) 돼지고기두루치기(5,6,10) 연두부찜/오리엔탈드레싱(5,6) 근대무침 배추김치(9)		쌀밥 부대찌개(1,2,5,6,9,10,15,16) 달걀말이(1,5) 잔멸치무침(5,6) 건곤드레나물무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심	현미죽 양배추죽 현미죽	오전	과채주스 59kcal
화요일							저녁		오후	바람떡 매실차 221kcal
1635/78	512/25	kcal/g	548/23	kcal/g	575/30	kcal/g				
5일	쌀밥 순두부국(5) 메추리알감자장조림(1,5,6) 애호박나물(5,9) 다진낙지젓갈무침 배추김치(9)		쌀밥 맑은청국장찌개(5,6) 코다리찜/양념장(5,6) 도라지나물(5,6) 김구이 배추김치(9)		쌀밥 유부맑은국(5,6) 쇠고기두반장볶음(5,6,16) 알배추매실청무침 고춧잎무침(5,6) 잘게썬깍두기(9)		아침 점심	찹쌀개죽 참치죽 찹쌀개죽	오전	도라지차 3kcal
수요일							저녁		오후	찜감자 식혜 133kcal
1648/104	537/25	kcal/g	595/55	kcal/g	516/24	kcal/g				
6일	쌀밥 된장찌개(5,6) 삼치구이(5,6) 얼갈이나물(5,6) 양념깻잎(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 무쌈국(5,6) 함박스테이크조림(5,6,16) 으깬단호박범벅(1,5) 숙주무침 배추김치(9)		쌀밥 수제빻국(5,6) 두부양념조림(5,6) 건취나물무침(5,6) 오이생채(5,6) 배추김치(9)		아침 점심	좁쌀죽 버섯들깨죽 좁쌀죽	오전	딸기맛우유(2) 136kcal
목요일							저녁		오후	롤케이크(1,2,5,6) 국화차 130kcal
1591/68	538/31	kcal/g	562/18	kcal/g	491/19	kcal/g				
7일 (일품)	쌀밥 콩나물국(5,6) 새우살채소전(1,5,6,9) 올방개묵무침(5,6) 열무나물 배추김치(9)		쇠고기가지덮밥(5,6,16,18) 미소장국(5,6) 달걀찜(1) 양상추샐러드/요거트드레싱 (1,2,5) 배추김치(9)		쌀밥 맑은버섯찌개(5,6) 조기구이(5,6) 감자엿장조림(5,6) 양파채무침 배추김치(9)		아침 점심	현미죽 달걀죽(1) 현미죽	오전	검은콩두유(5) 112kcal
금요일							저녁		오후	바나나 50kcal
1583/76	499/23	kcal/g	516/21	kcal/g	568/32	kcal/g				
8일	쌀밥 쇠고기국(5,6,16) 두부구이/양념장(5,6) 느타리버섯볶음(5,6) 청경채나물 배추김치(9)		쌀밥 애호박국(5) 캔공치조림(5,6) 어묵볶음(5,6) 부추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 숙갓된장국(5,6) 대패묵살채소볶음(5,6,10) 브로콜리무침(5,6) 무생채 배추김치(9)		아침 점심	찹쌀개죽 소고기죽 (5,6,16) 찹쌀개죽	오전	꿀대추차 51kcal
토요일							저녁		오후	요플레(2) 81kcal
1597/70	562/24	kcal/g	531/24	kcal/g	504/22	kcal/g				
9일	쌀밥 미역국(5,6) 순살고등어구이(5,6,7) 강낭콩조림(5,6) 노각무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 얼갈이된장국(5,6) 백순대볶음(5,6,10) 목이버섯나물(5,6) 매콤콩나물무침(5) 배추김치(9)		쌀밥 복엇국 닭다릿살고추장조림(5,6,15) 양배추나물(5) 치커리유자청무침 배추김치(9)		아침 점심	좁쌀죽 두부죽(5) 좁쌀죽	오전	미숫가루(5) 91kcal
일요일							저녁		오후	미니붕어빵(1,2,5,6) 배주스 139kcal
1560/70	550/27	kcal/g	486/15	kcal/g	524/28	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣



8월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
10일	쌀밥 청국장찌개(5,6) 스크램블에그(1,5) 도라지나물(5) 양념깻잎지(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 맑은김치국(5,9) 순살갈치조림(5,6) 잘게썬연근땅콩소스무침(4) 숙주나물 배추김치(9)		쌀밥 순두부국(5) 다진쇠고기감자볶음(5,6,16) 견취나물무침(5,6) 오이소박이(9) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 버섯죽 현미죽	오전 오후	꿀생강차 66kcal 식빵/딸기잼(1,2,5,6) 우유(2) 215kcal
월요일	530/22	kcal/g	557/29	kcal/g	491/22	kcal/g				
11일	쌀밥 항태국 돼지고기버섯장조림(5,6,10) 브로콜리볶음(5) 김구이 배추김치(9)		쌀밥 미소된장국(5,6) 마파두부(5,6,10,18) 옥수수달걀전(1,5) 숙갓겉절이(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 사골팥국(16) 삼치구이(5,6) 어묵조림(5,6) 근대나물무침 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 닭죽(15) 참쌀깨죽	오전 오후	요플레(2) 81kcal 수박 31kcal
화요일	488/25	kcal/g	574/22	kcal/g	584/35	kcal/g				
12일	쌀밥 부추된장국(5,6) 적어구이(5,6) 가지볶음(5,6) 양파채무침 배추김치(9)		쌀밥 새우살맑은국(9) 쇠고기불고기(5,6,16) 모듬쌈/쌈장(5,6) 무나물 배추김치(9)		쌀밥 육개장(5,6,16) 달걀찜(1) 표고버섯나물(5,6) 다진오징어젓갈무침(17) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 채소죽 좁쌀죽	오전 오후	오미자차 63kcal 미니약과(1,2,5,6) 수정과 112kcal
수요일	533/28	kcal/g	546/31	kcal/g	528/24	kcal/g				
13일	쌀밥 호박새우젓국(5,9) 두부구이/양념장(5,6) 고사리나물(5,6) 청경채무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 된장찌개(5,6) 조기구이(5,6) 감자채피망볶음(5) 양배추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 돼지고기두루치기(5,6,10) 고춧잎나물(5,6) 실파콩나물무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 새우죽 (5,6,9) 현미죽	오전 오후	단호박마차 75kcal 삶은달걀(1) 요구르트(2) 127kcal
목요일	507/23	kcal/g	565/30	kcal/g	524/23	kcal/g				
14일	쌀밥 무채들깨국 다진쇠고기숙주볶음(5,6,16) 새송이버섯나물(5,6) 건곤드레나물무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥1/2 장각삼계탕(15) 오이고추쌈장무침(5,6) 상추겉절이 배추김치(9) 수박		쌀밥 사골된장국(5,6) 순살고등어조림(5,6,7) 검정깨두부무침(5) 고구마순나물(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 양배추죽 참쌀깨죽	오전 오후	사과주스 65kcal 술빵(5,6) 식혜 168kcal
금요일	513/24	kcal/g	448/35	kcal/g	614/35	kcal/g				
15일	쌀밥 어묵국(5,6) 가지미구이(5,6) 토란대나물(5,6) 얼갈이겉절이 배추김치(9)		쌀밥 유부된장국(5,6) 돼지고기간장볶음(5,6,10) 애호박나물(5,9) 김자반(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 건홍합뭇국(18) 닭가슴살대파구이(5,15) 매콤가지무침(5,6) 양파절임지(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 참치죽 좁쌀죽	오전 오후	오트밀우유 133kcal 꿀토마토(12) 40kcal
토요일	540/29	kcal/g	586/24	kcal/g	460/26	kcal/g				
16일	쌀밥 낙지연포탕(5,6) 달걀채소전(1,5,6) 감자조림(5,6) 오이생채(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 수제빻국(5,6) 코다리찜/양념장(5,6) 소시지볶음(5,6,10,15,16) 알배추겉절이 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 차돌된장국(5,6,16) 간장두부조림(5,6) 목이버섯나물(5,6) 깻잎겉절이 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 버섯들깨죽 현미죽	오전 오후	배도라지차 83kcal 크리스피롤(1,2,5,6) 오렌지주스 218kcal
일요일	1670/93	kcal/g	654/52	kcal/g	507/21	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포합식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣



8월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
17일	쌀밥 애호박국 다진쇠고기청경채볶음(5,6,16) 고구마순나물(5,6) 건파래볶음(5) 배추김치(9)		쌀밥 미소된장국(5,6) 닭볶음탕(5,6,15) 콘샐러드(1,5) 콩나물무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 두부새우젓국(5,9) 생선까스/타르타르소스(5) 양배추나물(5) 치커리매실청무침 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 달걀죽(1) 참쌀깨죽	오전 오후	오미자차 63kcal 바람떡(5) 요구르트(2) 201kcal
월요일	525/20	kcal/g	555/27	kcal/g	606/20	kcal/g				
18일	쌀밥 사골팥국(16) 적어구이(5,6) 고사리나물(5,6) 양념깻잎(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 새우살맑은국(9) 고추장불고기(5,6,10) 새송이버섯나물(5,6) 근대무침 배추김치(9)		쌀밥 토란대된장국(5,6) 채소달걀찜(1) 소시지피망볶음(5,6,10,15,16) 열무나물 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 소고기죽 (5,6,16) 좁쌀죽	오전 오후	대추차 41kcal 미니와플(1,2,5,6) 두유(5) 242kcal
화요일	542/30	kcal/g	554/30	kcal/g	525/30	kcal/g				
19일	쌀밥 어묵국(5,6) 두부구이/쪽파간장(5,6) 잔멸치무침(5,6) 얼갈이나물(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 가자미조림(5,6) 으깬고구마범벅(1,5) 양파채겉절이 배추김치(9)		쌀밥 버섯찌개(5,6) 훈제오리볶음(5,6) 모듬쌈/쌈장(5,6) 강낭콩조림(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 두부죽(5) 현미죽	오전 오후	요플레(2) 81kcal 찐옥수수 매실차 207kcal
수요일	561/27	kcal/g	553/27	kcal/g	517/24	kcal/g				
20일	쌀밥 무들깻국(5,6) 쇠고기매추리알장조림(1,5,6,16) 숙주나물 다진낙지전갈무침 배추김치(9)		쌀밥 부대찌개(1,2,5,6,9,10,15,16) 잡채(5,6) 연두부샐러드/오리엔탈소스(5,6) 오이액젓무침 배추김치(9)		쌀밥 우거지된장국(5,6) 조기구이(5,6) 도라지나물(5) 깻잎겉절이 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 버섯죽 참쌀깨죽	오전 오후	토마토주스 39kcal 카스텔라(1,2,6) 우유(2) 237kcal
목요일	523/22	kcal/g	570/19	kcal/g	530/26	kcal/g				
21일 (일품)	쌀밥 두부된장국(5,6) 삼치조림(5,6) 토란대나물(5,6) 고춧잎무침(5,6) 배추김치(9)		카레라이스(2,5,6,10,12,16,18) 우동국물(5,6) 순살돈까스/소스(5,6,10,12) 무생채 배추김치(9)		쌀밥 콩나물국(5,6) 돼지고기김치볶음(5,6,9,10) 느타리버섯나물 김구이 잘게썬깍두기(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 닭죽(15) 좁쌀죽	오전 오후	꿀생강차 66kcal 참외 47kcal
금요일	516/34	kcal/g	692/21	kcal/g	484/24	kcal/g				
22일	쌀밥 감자고추장국(5,6,10) 새우살브로콜리볶음(5,9) 잘게썬연근조림(5,6) 배추채겉절이 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 복쌈국 쇠고기가지볶음(5,6,16) 다진팽이버섯달걀전(1,5) 양상추유자청무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 동태탕(5,6) 숙갓두부무침(5,6) 어묵채볶음(5,6) 양파절임지(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 채소죽 현미죽	오전 오후	계피차 83kcal 삶은달걀(1) 과채주스 140kcal
토요일	546/30	kcal/g	583/29	kcal/g	539/30	kcal/g				
23일	쌀밥 맑은김치국(9) 닭가슴살채소볶음(5,6,15) 시래기나물(5,6) 미역무침 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 청국장찌개(5,6) 고갈비(5,6,7) 올방개무무침(5,6) 부추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 만둣국(5,6,10) 떡갈비조림(5,6,10,16) 애호박나물(5,9) 청경채무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 새우죽 (5,6,9) 참쌀깨죽	오전 오후	고구마라떼(2) 116kcal 과배기(1,2,5,6) 수정과 211kcal
일요일	431/23	kcal/g	621/28	kcal/g	568/17	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣



8월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
24일	쌀밥 사골곰탕(16) 코다리양념찜(5,6) 근대나물		쌀밥 건홍합뭇국(18) 제육볶음(5,6,10) 애호박전(1,5,6) 고추절임치(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 우거지된장국(5,6) 두부양념조림(5,6) 감자채볶음(5) 양배추생채(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 양배추죽 좁쌀죽	오전	요플레(2) 81kcal
월요일	오이생채(5,6) 배추김치(9)								오후	바나나 50kcal
1633/92	585/53	kcal/g	565/21	kcal/g	483/18	kcal/g				
25일	쌀밥 맑은김치국(9) 다진돼지고기볶음(5,6,10) 들깨가지나물		쌀밥 유부된장국(5,6) 새우완자조림(5,6,9) 달걀찜(1) 파래무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 매콤쇠고깃국(5,6,16) 순살고등어구이(5,6,7) 강낭콩조림(5,6) 청경채나물 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 참치죽 현미죽	오전	단호박마차 75kcal
화요일	매콤콩나물무침(5) 배추김치(9)								오후	링도넛(1,2,6) 우유(2) 330kcal
1688/89	476/26	kcal/g	584/31	kcal/g	628/32	kcal/g				
26일	쌀밥 된장찌개(5,6) 순살갈치구이(5,6) 도라지나물(5,6) 건취나물무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 복쌈국 다진쇠고기표고버섯볶음(5,6,16) 두부강정(5,6,12) 양배추샐러드/오리엔탈드레싱(5,6) 배추김치(9)		짜장뽕밥(1,5,6,10,15,16,18) 우동국물(5,6) 달걀후라이(1,5) 단무지채실파무침 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 버섯들깨죽 찹쌀깨죽	오전	당근주스 60kcal
수요일									오후	삶은달걀(1) 두유(5) 193kcal
1685/71	548/26	kcal/g	582/24	kcal/g	555/21	kcal/g				
27일	쌀밥 다진팽이버섯맑은국(5,6) 닭살단호박볶음(5,6,15) 파프리카무침(5,6) 얼갈이나물(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 삼치양념조림(5,6) 브로콜리땅콩소스무침(1,4,5) 부추액젓무침 배추김치(9)		쌀밥 맑은청국장찌개(5,6) 돼지고기불고기(5,6,10) 토란대들깨나물(5,6) 치커리사과무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 달걀죽(1) 좁쌀죽	오전	도라지차 3kcal
목요일									오후	증편 식혜 224kcal
1615/81	491/21	kcal/g	520/32	kcal/g	604/28	kcal/g				
28일 (일품)	쌀밥 사골팥국(16) 두부구이/양념장(5,6) 고구마순나물(5,6) 김가루무침 배추김치(9)		쌀밥1/3 토마토스파게티 (2,5,6,10,12,15,16,18) 미소장국(5,6) 해쉬브라운(5) 양파피클 배추김치(9)		쌀밥 참치고추장찌개(5,6) 순살가자미구이(5,6) 가지양파무침(5,6) 숙주나물 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 소고기죽 (5,6,16) 현미죽	오전	우유미숫가루(2) 197kcal
금요일									오후	수박 31kcal
1692/72	498/24	kcal/g	586/13	kcal/g	608/35	kcal/g				
29일	쌀밥 감장국(5,6) 쇠고기무조림(5,6,16) 새송이버섯나물(5,6) 양념겉이(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 육개장(5,6,16) 적어구이(5,6) 등근호박새우젓조림(5,9) 쪽파무생채 배추김치(9)		쌀밥 시래기들깨탕(5,6) 맛살고추장볶음(1,5,6,8) 연두부찜/양념장(5,6) 고사리나물(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 두부죽(5) 찹쌀깨죽	오전	수정과 49kcal
토요일									오후	미니핫도그(1,2,6,10) 요구르트(2) 179kcal
1649/78	504/24	kcal/g	628/32	kcal/g	517/22	kcal/g				
30일	쌀밥 어묵국(5,6) 스크램블에그(1,5) 열무나물 고춧잎무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 사골만둣국(5,6,10,16) 참치채소전(1,5,6) 도토리묵무침(5,6) 배추채겉절이 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 콩나물국(5) 돼지고기두반장볶음(5,6,10,18) 미역줄기나물(5) 노각무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 버섯죽 좁쌀죽	오전	검은콩두유(5) 112kcal
일요일									오후	땅콩샌드(1,2,4,5,6) 레몬차 178kcal
1598/75	513/24	kcal/g	614/27	kcal/g	471/24	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

8월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I어린이사회복지급식관리지원센터

조식			중식		석식		죽식		간식	
31일	쌀밥 항탯국 다진쇠고기부추볶음(5,6,16) 도라지나물(5,6) 김자반(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 열무된장국(5,6) 순살갈치구이(5,6) 브로콜리볶음(5) 양파채무침 배추김치(9)		쌀밥 부대찌개(1,2,5,6,9,10,15,16) 달걀말이(1,5) 감자조림(5,6) 견취나물무침(5,6) 배추김치(9)		아침	현미죽	오전	대추차 41kcal
월요일							점심	닭죽(15)	오후	미니꿀호떡(1,2,5,6) 배주스 203kcal
1654/77	531/27	kcal/g	537/25	kcal/g	586/25	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포합식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲젓