2024.10.15.

질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

10월15일은 세계 손씻기의 날

감염병 예방의 시작

올바른 손씻기

질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency
국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

매년 10월 15일은 2008년 UN에서 각종 감염으로 인한 전 세계 어린이들의 사망을 방지하기 위한 목적으로 제정된 '세계 손씻기의 날'입니다!

출처: 미국질병예방통제센터(CDC)

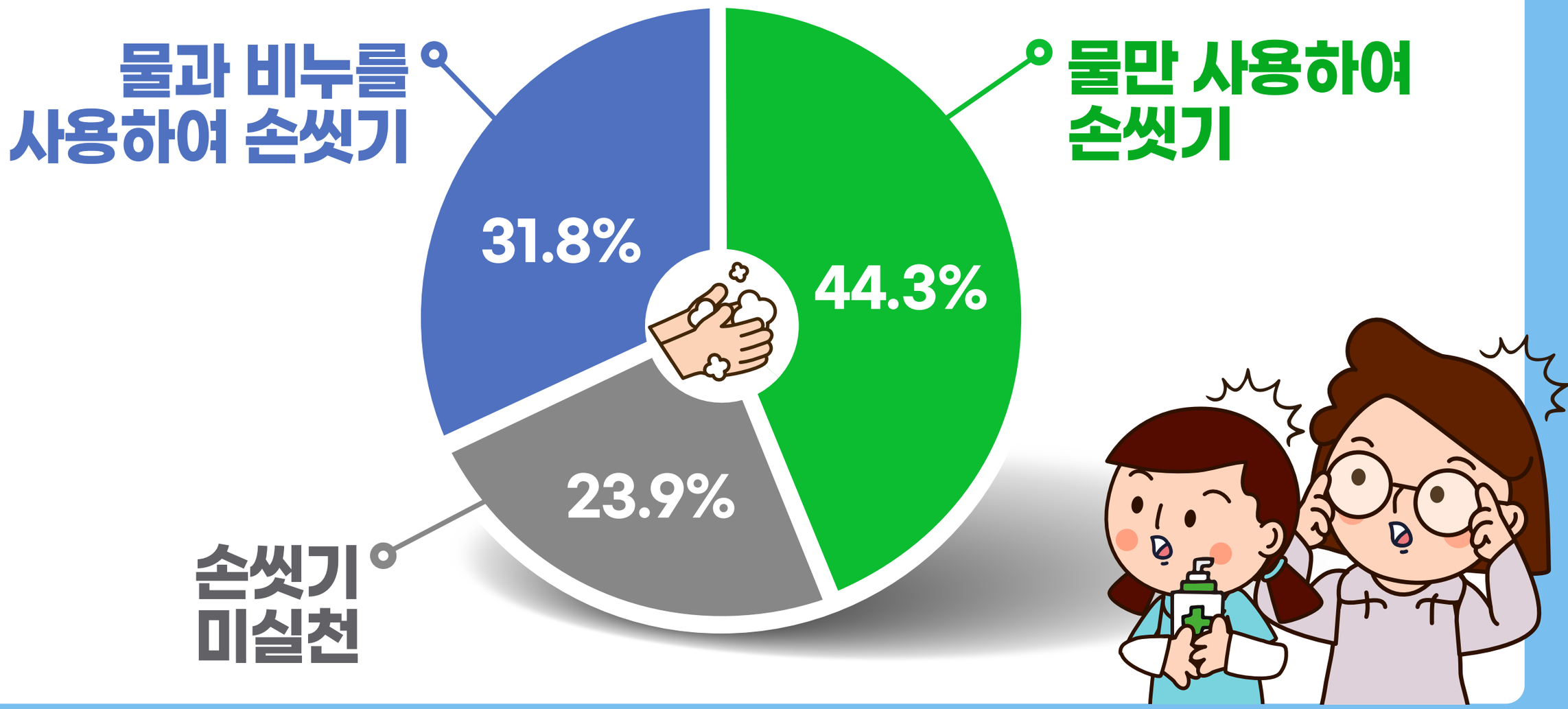
2024.10.15.

질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

우리는 손을 얼마나 잘 씻고 있을까요?

공중화장실을 이용한 성인 4,225명 손씻기 관찰결과



공중화장실을 이용하는 **성인 중 약 3명 중 1명꼴로 물과 비누를 사용하여 손을 씻고 있었습니다(31.8%).** 하지만 많은 사람들이 물만 사용하거나(44.3%) 손을 씻지 않고 있으므로(23.9%) 올바른 손씻기 실천이 필요합니다.

출처: 질병관리청·국제한인간호재단, 2024 감염병 예방행태 실태조사

2024.10.15.

질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

올바른 손씻기! 왜 중요한가요?

세균과 바이러스는 손을 통해 전파될 위험이 높으므로
손을 올바르게 씻으면 감염율을 낮출수 있습니다.

설사 질환

23~40% 감소

호흡기 질환

16~21% 감소

손씻기는 미국질병예방통제센터(CDC)에서
셀프백신('do-it-yourself' vaccine)으로 언급할 만큼
각종 감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.

출처: 미국질병예방통제센터(CDC)

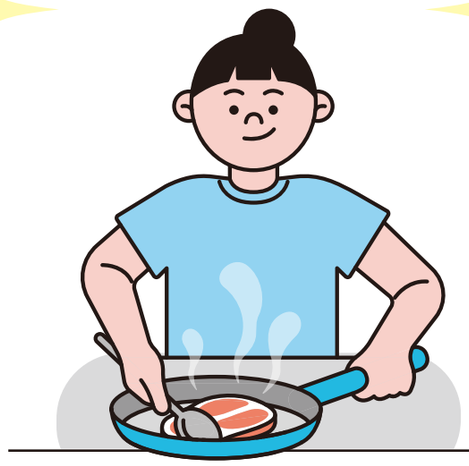
2024.10.15.

질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

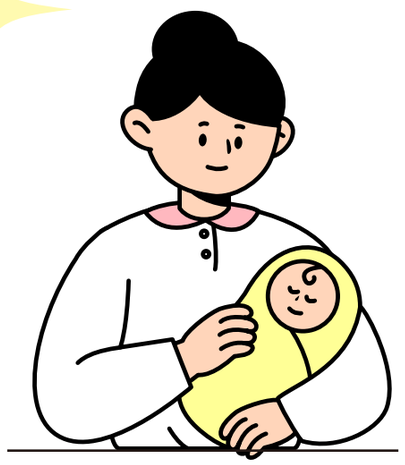
손은 언제 씻어야 할까요?

화장실
사용 후



음식 준비 시,
식사 전

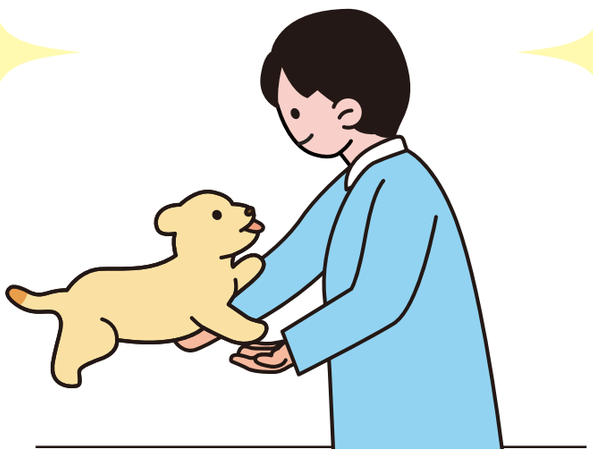
코를 풀거나 기침,
재채기 후



기저귀
교환 후

질병이 있는
가족을 돌볼 때

쓰레기를
취급한 후



동물 접촉 후 또는
먹이를 준 후

상처
치료 시

출처: 미국질병예방통제센터(CDC)

2024.10.15.

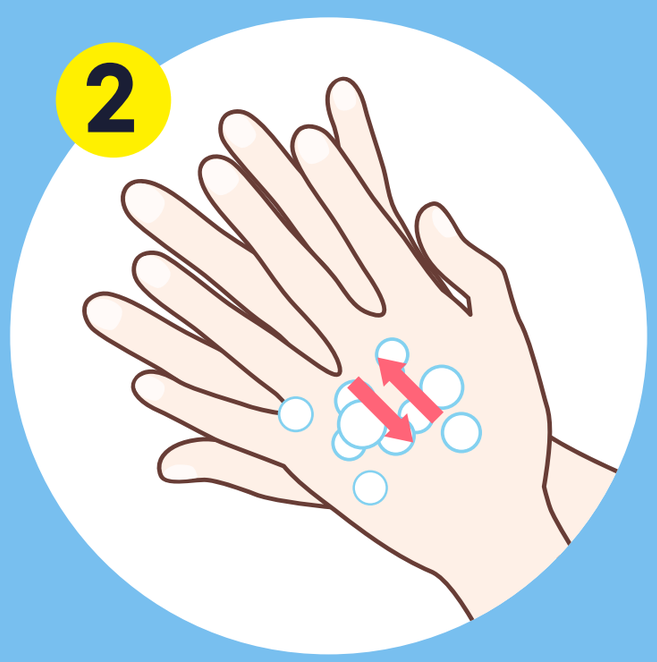
질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게~

손바닥
손바닥을 마주대고 문지르기



손등
손등과 손바닥을 대고 문지르기

손가락 사이
손깍지를 끼고 손가락 사이 닦아주기

두 손 모아
손가락 마주잡고 비비기

엄지손가락
엄지손가락을 돌려주며 닦아주기

손톱 밑
손톱 밑을 손바닥에 문지르며 마무리

2024.10.15.

질병관리청
Korea Disease Control and Prevention Agency

국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation

1일 1씻 반짝! 세균은 깜짝!

감염병 예방의 시작은 올바른 손씻기!!