



10월 프로그램 계획표

구 분		일	월 신체(A)/인지(A)	화 여가(A)	수 신체(B)/인지(B)	목 여가(B)	금 인지(C)	토
1 주	날짜					1(B)	2(C)	3
	오전					치매예방체조 음악활동 미니노래자랑	치매예방체조 계산활동 수세기	치매예방체조 개별프로그램
	오후					기능회복훈련 동네산책	기능회복훈련 동네산책	기능회복훈련
2 주	날짜	4	5(A)	6(A)	7(B)	8(B)	9(C)	10
	오전	치매예방체조 회상훈련 휴식 및 정서지원	치매예방체조 세상뉴스전하기 전통놀이신체활동 투호놀이	치매예방체조 끈끼우기 복주머니 끈끼우기	치매예방체조 스포츠놀이활동 풍선테니스	치매예방체조 일상활동 콩고르기	치매예방체조 회상활동 사물	치매예방체조 개별프로그램
	오후	기능회복훈련	기능회복훈련 회상활동 사계절(가을)	기능회복훈련 동네산책	기능회복훈련 한글활동 그림보고 단어찾기	기능회복훈련 동백예술단	기능회복훈련	기능회복훈련
3 주	날짜	11	12(A)	13(A)	14(B)	15(B)	16(C)	17
	오전	치매예방체조 회상훈련 휴식 및 정서지원	치매예방체조 세상뉴스전하기 스포츠놀이활동 탱탱볼배구	치매예방체조 게임활동 스피드게임	치매예방체조 놀이신체활동 고리던지기	치매예방체조 끈끼우기 과자목걸이	치매예방체조 일상생활인지활동 사물이름알기	치매예방체조 개별프로그램
	오후	기능회복훈련	기능회복훈련 미술활동 색종이접기	기능회복훈련	기능회복훈련 미술활동 화투도안 색칠하기	기능회복훈련 생신잔치	기능회복훈련	기능회복훈련
4 주	날짜	18	19(A)	20(A)	21(B)	22(B)	23(C)	24
	오전	치매예방체조 회상훈련 휴식 및 정서지원	치매예방체조 세상뉴스전하기 전통놀이신체활동 비석치기	치매예방체조 일상활동 떡국썰기	치매예방체조 놀이신체활동 볼풀공놀이	치매예방체조 독서활동 동화감상	치매예방체조 미술활동 꽃이피었어요	치매예방체조 개별프로그램
	오후	기능회복훈련	기능회복훈련 계산활동 계산하여 숫자넣기	기능회복훈련 영화관람	기능회복훈련 인지활동 링끼우기퍼즐	기능회복훈련 창원상콤예술단	기능회복훈련	기능회복훈련
5 주	날짜	25	26(A)	27(A)	28(B)	29(B)	30(C)	31
	오전	치매예방체조 회상훈련 휴식 및 정서지원	치매예방체조 세상뉴스전하기 스포츠놀이활동 게이트볼	치매예방체조 게임활동 윷놀이	치매예방체조 스포츠놀이활동 미니볼링	치매예방체조 작업활동 나무젓가락쌓기	치매예방체조 계산활동 얼마일까요	치매예방체조 개별프로그램
	오후	기능회복훈련	기능회복훈련 인지활동 달력만들기	기능회복훈련	기능회복훈련 미술활동 콜라주	기능회복훈련 족욕체험	기능회복훈련	기능회복훈련

- ❖ 프로그램 운영시간 : 오전 10시 30분 ~ 11시 00분, 오후 14시00분 ~ 14시30분
- ❖ 프로그램 장소 : 천궁마을 거실, 백출마을 거실, 감초마을 거실
- ❖ 인지기능 프로그램은 월, 수, 금요일(주3회 이상)에 진행/ 여가프로그램은 화, 목요일(주2회 이상)에 진행
신체기능 프로그램은 월, 수요일(주2회 이상) 오후시간에 진행합니다
- ❖ 프로그램대상자 : 인지기능그룹 A(40명), B(18명), C(37명) / 여가그룹 A(43명), B(52명)
신체기능그룹 A(41명), B(54명)
- ❖ 프로그램활동은 어르신의 특이사항에 따라 대상자, 프로그램명, 요일, 시간 등이 변경 될 수 있습니다.