

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

새론케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 기본 (전체(일반)) 마술레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A/치매전담) 인지 학습지 [인지] 15:00~16:00(60분) 여가B (여가B) 오이마사지 [여 가] 16:00~17:00(60분)	2 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 마음 가득오감프로그램(외부강사) [인 지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A) 만들기/꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)	3 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 신체A (인지신체A/치매전담) 맨손체조 [신체] 13:00~14:00(60분) 신체A (신체A) 맨손체조 [신체] 15:00~16:00(60분)	4 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 만들 기/꾸미기 [인지] 13:00~14:00(60분) 기본 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 신체B (신체B) 수건체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	5 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지A (인지A) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)
6 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지B (인지B) 오늘뉴스알기 [인 지] 15:00~16:00(60분)	7 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 여가A (여가A) 고리던지기게임 [여가] 15:00~16:00(60분) 여가A (인지여가A/치매전담) 웃음가득게임 프로그램(외부강 사) [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	8 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 기본 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A/치매전담) 인지 학습지 [인지] 15:00~16:00(60분) 여가B (여가B) 음악감상 [여가] 16:00~17:00(60분)	9 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 마음 가득오감프로그램(외부강사) [인 지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A) 만들기/꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)	10 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 신체A (인지신체A/치매전담) 어르신건강체조 [신체] 13:00~14:00(60분) 신체A (신체A) 어르신건강체조 [신체] 15:00~16:00(60분)	11 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 만들 기/꾸미기 [인지] 13:00~14:00(60분) 기본 (전체(일반)) 마술레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 신체B (신체B) 실감기 [신체] 16:00~17:00(60분)	12 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지A (인지A) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)
13 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지B (인지B) 책읽기 [인지] 15:00~16:00(60분)	14 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 여가A (여가A) 과자따먹기게임 [여가] 15:00~16:00(60분) 여가A (인지여가A/치매전담) 웃음가득게임 프로그램(외부강 사) [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	15 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 기본 (전체(일반)) 마술레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A/치매전담) 인지 학습지 [인지] 15:00~16:00(60분) 여가B (여가B) 자연소리 ASMR듣기 [여가] 16:00~17:00(60분)	16 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 마음 가득오감프로그램(외부강사) [인 지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A) 만들기/꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)	17 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 신체A (인지신체A/치매전담) 프로필사진찍기 [신체] 13:00~14:00(60분) 신체A (신체A) 프로필사진찍기 [신체] 15:00~16:00(60분)	18 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 만들 기/꾸미기 [인지] 13:00~14:00(60분) 기본 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 신체B (신체B) 프로필 사진 찍 기 [신체] 16:00~17:00(60분)	19 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지A (인지A) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)

20 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지B (인지B) 퍼즐맞추기 [인 지] 15:00~16:00(60분)	21 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 여가A (여가A) 송편만들기 [여 가] 15:00~16:00(60분) 여가A (인지여가A/치매전담) 웃음가득게임 프로그램(외부강 사) [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	22 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 기본 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A/치매전담) 인지 학습지 [인지] 15:00~16:00(60분) 여가B (여가B) 클래식음악듣기 [여가] 16:00~17:00(60분)	23 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 마음 가득오감프로그램(외부강사) [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A) 만들기/꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)	24 추석 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 신체A (인지신체A/치매전담) 힘뇌체조 [신체] 13:00~14:00(60분) 신체A (신체A) 힘뇌체조 [신체]] 15:00~16:00(60분)	25 추석 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 만들 기/꾸미기 [인지] 13:00~14:00(60분) 신체B (신체B) 풍선밀기잡기운 동 [신체] 16:00~17:00(60분)	26 추석 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지A (인지A) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)
27 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 13:00~14:00(60분) 인지B (인지B) 향기맞추기 [인 지] 15:00~16:00(60분)	28 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 여가A (여가A) 농구게임 [여가] 15:00~16:00(60분) 여가A (인지여가A/치매전담) 웃음가득게임 프로그램(외부강 사) [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	29 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 기본 (전체(일반)) 마술레크(외 부강사) [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지A (인지A/치매전담) 인지 학습지 [인지] 15:00~16:00(60분) 여가B (여가B) 산책 [여가] 16:00~17:00(60분)	30 기본 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 [기타] 10:00~11:00(60분) 인지A (인지A) 만들기/꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분) 인지A (인지A/치매전담) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)			