

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

새론케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 신체 (인지신체A/치매전담) 국 민체조 13:00~14:00(60분) 신체 (신체A) 국민체조 15:00~16:00(60분)	2 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 만들기 /꾸미기 13:00~14:00(60분) 기타 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체 (신체B) 수건체조 16:00~17:00(60분)	3 개천절 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지A) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
4 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지B) 가족이름알기 15:00~16:00(60분)	5 대체공휴일(10.3) 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 여가 (여가A) 다트던지기게임 15:00~16:00(60분) 여가 (인지여가A/치매전담) 웃 음가득게임프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외)	6 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 기타 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A/치매전담) 인지학 습지 15:00~16:00(60분) 여가 (여가B) 손마사지 16:00~17:00(60분)	7 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 마음가 득오감프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A) 만들기/꾸미기 15:00~16:00(60분)	8 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 신체 (인지신체A/치매전담) 낙 상예방체조 13:00~14:00(60분) 신체 (신체A) 낙상예방체조 15:00~16:00(60분)	9 한글날 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 만들기 /꾸미기 13:00~14:00(60분) 신체 (신체B) 실감기 16:00~17:00(60분)	10 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지A) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
11 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지B) 감각자극활동 15:00~16:00(60분)	12 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 여가 (여가A) 볼링게임 15:00~16:00(60분) 여가 (인지여가A/치매전담) 웃 음가득게임프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외)	13 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 기타 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A/치매전담) 인지학 습지 15:00~16:00(60분) 여가 (여가B) 애창곡감상하기 16:00~17:00(60분)	14 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 마음가 득오감프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A) 만들기/꾸미기 15:00~16:00(60분)	15 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 신체 (인지신체A/치매전담) 도 형자석블록놀이 13:00~14:00(60분) 신체 (신체A) 도형자석블록놀 이 15:00~16:00(60분)	16 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 만들기 /꾸미기 13:00~14:00(60분) 기타 (전체(일반)) 마술레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체 (신체B) 침상관절운동 16:00~17:00(60분)	17 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지A) 색칠하기 15:00~16:00(60분)

18 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지B) 과일이름맞추기 15:00~16:00(60분)	19 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 여가 (여가A) 산책 15:00~16:00(60분) 여가 (인지여가A/치매전담) 웃 음가득게임프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외)	20 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 기타 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A/치매전담) 인지 학 습지 15:00~16:00(60분) 여가 (여가B) 영화관람 16:00~17:00(60분)	21 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 마음가 득오감프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A) 만들기/꾸미기 15:00~16:00(60분)	22 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 신체 (인지신체A/치매전담) 마 라카스체조 13:00~14:00(60분) 신체 (신체A) 마라카스체조 15:00~16:00(60분)	23 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 만들기 /꾸미기 13:00~14:00(60분) 기타 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체 (신체B) 풍선밀기잡기운 동 16:00~17:00(60분)	24 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지A) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
25 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지B) 낱말카드공부 15:00~16:00(60분)	26 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 여가 (여가A) 신발던지기게임 15:00~16:00(60분) 여가 (인지여가A/치매전담) 웃 음가득게임프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외)	27 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 기타 (전체(일반)) 음악레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A/치매전담) 인지 학 습지 15:00~16:00(60분) 여가 (여가B) 음악감상 16:00~17:00(60분)	28 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 마음가 득오감프로그램(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A) 만들기/꾸미기 15:00~16:00(60분)	29 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 신체 (인지신체A/치매전담) 프 로필사진찍기 13:00~14:00(60분) 신체 (신체A) 프로필사진찍기 15:00~16:00(60분)	30 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 만들기 /꾸미기 13:00~14:00(60분) 기타 (전체(일반)) 마술레크(외 부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체 (신체B) 프로필 사진 찍기 16:00~17:00(60분)	31 기타 (인지신체A/치매전담) 운 동요법, 현실인식훈련 10:00~11:00(60분) 인지 (인지A/치매전담) 색칠하 기 13:00~14:00(60분) 인지 (인지A) 색칠하기 15:00~16:00(60분)