

2026년 7월 5주 식단표

결 재	담당	국장	원장	null

일자	7/27(월)	7/28(화)	7/29(수)	7/30(목)	7/31(금)	8/1(토)	8/2(일)
아침	야채죽 흰밥 소고기콩나물국 양배추베이컨볶음 도시락김 청경채나물 배추김치 727kcal	닭죽 흰밥 두부호박된장국 소고기장조림 새송이파프리카볶음 견취나물 배추김치 722kcal	땅콩죽 흰밥 아욱된장국 소시지볶음 단호박오븐구이 가지나물 배추김치 728kcal	소고기표고죽 흰밥 물만두국 낙지마리무침 열무물김치 깨순나물 배추김치 728kcal	들깨죽 흑미밥 꽃게된장국 연두부&양념장 쪽파멸치볶음 취나물 배추김치 723kcal	흑임자죽 흰밥 소고기콩나물국 오리훈제숙주볶음 연근조림 썩갓나물 배추김치 716kcal	옥수수죽 흰밥 두부계란국 스크램블피망볶음 우렁강된장 열무나물 배추김치 735kcal
점심	새우살죽 흰밥 미더덕된장국 제육볶음 양배추쌈&양념장 오이도라지무침 배추김치 746kcal	참치야채죽 흰밥 감자수제비국 가자미양념조림 고사리볶음 노각무침 배추김치 745kcal	녹두죽 공밥 콩가루배추국 돼지갈비찜 발사믹샐러드 콩나물무침 배추김치 743kcal	닭죽 흰밥 등뼈감자탕 동그랑땡전 도토리묵무침 양파장아찌 배추김치 749kcal	전복내장죽 흑미밥 복어계란국 닭살카레소스 만두찜&초간장 노각무침 배추김치 746kcal	녹두죽 흰밥 들깨토란국 안동찜닭 청포묵무침 된장깻잎지 배추김치 747kcal	콩죽 흰밥 오징어묵국 고등어무조림 잡채어묵볶음 취나물 배추김치 738kcal
저녁	닭죽 흰밥 부대찌개 계란찜 매실간장깻잎지 숙주부추나물 배추김치 745kcal	땅콩죽 흰밥 아귀탕 매밀전병 청경채찜&소스 무생채 배추김치 743kcal	소고기표고죽 흰밥 복어콩나물국 치킨샐러드 볼어묵감자조림 가지나물 배추김치 747kcal	들깨죽 흑미밥 어묵탕 돈육찜은장조림 해파리냉채 오이소박이 배추김치 746cal	흑임자죽 흰밥 들깨미역국 고등어묵은지조림 베이컨감자채볶음 무채나물 배추김치 745kcal	옥수수죽 흰밥 시락국 제육볶음 상추쌈&쌈장 콩나물무침 배추김치 744cal	야채죽 흰밥 콩나물국 쭈꾸미볶음 감자조림 숙주부추나물 배추김치 727kcal
간식							
원산지 표기	작성자 : 문정미						