

2026년 8월 2주 식단표

결 재	담당	국장	원장	null

일자	8/3(월)	8/4(화)	8/5(수)	8/6(목)	8/7(금)	8/8(토)	8/9(일)
아침	아채죽 흰밥 버섯탕국 닭살간장볶음 양념깻잎지 가지나물 배추김치 727kcal	소고기야채죽 흰밥 감자양파국 우물고기 양배추&케일쌈&양념장 견취나물 배추김치 722kcal	아몬드죽 흰밥 물만두국 소고기찜은장조림 마늘쫄임볶음 고구마줄기무침 배추김치 728kcal	참치야채죽 흰밥 소고기떡국 버섯계란장조림 수제깻잎지 표고나물 배추김치 728kcal	흑임자죽 흑미밥 김치콩나물국 돈민찌장조림 단호박아몬드구이 썩갓나물 배추김치 723kcal	녹두죽 흰밥 꽃게된장국 양배추베이컨볶음 새송이버섯볶음 깨순나물 배추김치 716kcal	땅콩죽 흰밥 해물탕국 토마토스크램블에그 건파래쪽파무침 가지나물 배추김치 735kcal
점심	전복죽 흰밥 청국장 오삼불고기 새송이애호박볶음 콩나물무침 배추김치 746kcal	단호박죽 흰밥 동태탕 두부양념조림 볼어묵감자조림 노각무침 배추김치 745kcal	녹두죽 공밥 건새우시금치된장국 안동찜닭 가지냉채 숙주부추나물 배추김치 743kcal	팔죽 흰밥 해물탕국 코다리엇장조림 청포묵무침 양파장아찌 배추김치 749kcal	전복내장죽 찰밥 홍합살미역국 버섯불고기 모듬잡채 콩나물&호박채나물 배추김치 746kcal	새우살죽 흰밥 콩가루배추국 간장닭갈비 도토리묵무침 미역줄기볶음 배추김치 747kcal	아몬드죽 흰밥 콩나물국 제육볶음 상추쌈&쌈장 고추잎나물 배추김치 738kcal
저녁	소고기야채죽 흰밥 북어콩나물국 코다리엇장조림 매실깻잎지 열무된장나물 배추김치 745kcal	아몬드죽 흰밥 소고기버섯탕국 날치알계란찜 오징어젓갈무침 부추나물 배추김치 743kcal	참치야채죽 흰밥 순두부계란국 자장소스 새우까스&타르타르소스 오이소박이 배추김치 747kcal	흑임자죽 흑미밥 들깨토란국 닭가슴살장조림 감자조림 배추된장나물 배추김치 746cal	녹두죽 흰밥 아귀탕 떡갈비구이 실곤약초무침 연근조림 배추김치 745kcal	땅콩죽 흰밥 오징어무국 갈치조림 양념깻잎지 노각무침 배추김치 744cal	아채죽 흰밥 아욱된장국 소고기장조림 연근조림 표고나물 배추김치 727kcal
간식							
원산지 표기	작성자 : 문정미						