

2026년 8월 4주 식단표

결 재	담당	국장	원장	null

일자	8/17(월)	8/18(화)	8/19(수)	8/20(목)	8/21(금)	8/22(토)	8/23(일)
아침	야채죽 흰밥 감자조개살국 계란장조림 실치아몬드조림 표고나물 배추김치 727kcal	닭죽 흰밥 꽃게된장국 닭살야채볶음 들기름김치볶음 미나리나물 배추김치 722kcal	땅콩죽 흰밥 아욱된장국 소고기장조림 도시락김 고구마줄기무침 배추김치 728kcal	소고기표고죽 흰밥 물만두국 고막야채무침 나박물김치 표고나물 배추김치 728kcal	들깨죽 흑미밥 꽃게된장국 연두부&양념장 쪽파멸치볶음 썩갓나물 배추김치 723kcal	흑임자죽 흰밥 소고기버섯국 소세지볶음 애호박새우젓무침 고구마줄기무침 배추김치 716kcal	옥수수죽 흰밥 들깨토란국 스크램블피망볶음 들기름김치볶음 가지나물 배추김치 735kcal
점심	녹두죽 흰밥 청국장 돈육두반장볶음 어묵파리볶음 부추적채겉절이 배추김치 746kcal	참치야채죽 흰밥 해물탕국 코다리옛장조림 청포묵무침 노각나물 배추김치 745kcal	새우살죽 공밥 소고기미역국 생선까스&타르타르소스 어묵감자조림 콩나물무침 배추김치 743kcal	닭죽 흰밥 바지락콩나물국 파채닭갈비 비빔막국수 애호박채나물 배추김치 749kcal	전복내장죽 흑미밥 등뼈감자탕 두부양념조림 새송이표고볶음 양파장아찌 배추김치 746kcal	녹두죽 흰밥 홍합살미역국 오삼불고기 잡채어묵볶음 오이생채 배추김치 747kcal	콩죽 흰밥 오징어묵국 고등어시래기조림 느타리버섯볶음 다시마채무침 배추김치 738kcal
저녁	닭죽 흰밥 동태탕 메밀전병 궁중떡볶이 가지나물 배추김치 745kcal	땅콩죽 흰밥 순두부계란국 너비아니구이 해파리냉채 얼갈이나물 배추김치 743kcal	소고기표고죽 흰밥 아귀탕 돈육장조림 매실간장깻잎지 청경채나물 배추김치 747kcal	들깨죽 흑미밥 부대찌개 갈비만두&초간장 오징어젓갈무침 부추나물 배추김치 746cal	흑임자죽 흰밥 바지락콩나물국 가자미양념조림 감자조림 열무된장나물 배추김치 745kcal	옥수수죽 흰밥 콩가루배추국 안동찜닭 연근조림 노각초무침 배추김치 744cal	야채죽 흰밥 복어국 제육볶음 양배추쌈&양념장 호박채나물 배추김치 727kcal
간식							
원산지 표기	작성자 : 문정미						