

2026년 9월 1주 식단표

결 재	담당	국장	원장	

일자	8/31(월)	9/1(화)	9/2(수)	9/3(목)	9/4(금)	9/5(토)	9/6(일)
아침	아채죽 흰밥 김치콩나물국 꼬막야채무침 오징어젓갈 깨순나물 배추김치 727kcal	소고기야채죽 흰밥 낙지연포탕 우불고기 시래기된장조림 오이지무침 배추김치 722kcal	아몬드죽 흰밥 소고기떡국 연두부&양념장 일미간장볶음 썩갓나물 배추김치 728kcal	낙지김치죽 흰밥 물만두국 소고기찜은장조림 실치호두조림 고구마줄기무침 배추김치 728kcal	흑임자죽 흑미밥 복어무국 돈각독장조림 단호박아몬드구이 무채나물 배추김치 723kcal	녹두죽 흰밥 죽순된장국 계란장조림 새송이버섯볶음 깨순나물 배추김치 716kcal	땅콩죽 흰밥 웅심이들깨국 두부양념조림 마늘쫄면치볶음 가지나물 배추김치 735kcal
점심	전복죽 흰밥 감자수제비국 돈육김치볶음 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치 746kcal	단호박죽 흰밥 동태탕 돈민찌두부조림 감자채볶음 노각무침 배추김치 745kcal	참깨죽 공밥 닭개장 생선까스&타르타르소스 애호박표고나물 오이지무침 배추김치 743kcal	팔죽 흰밥 해물탕국 코다리엇장조림 청포묵무침 양파고추장아찌 배추김치 749kcal	전복내장죽 흑미밥 홍합살미역국 버섯불고기 모듬잡채 콩나물&호박채나물 배추김치 746kcal	새우살죽 흰밥 복어콩나물국 닭도김치찜 실곤약샐러드 숙주부추나물 배추김치 747kcal	아몬드죽 흰밥 콩가루배추국 제육볶음 양배추&케일쌈&양념장 콩나물무침 배추김치 738kcal
저녁	소고기야채죽 흰밥 부대찌개 계란찜 마늘쫄고추장무침 청경채나물 배추김치 745kcal	아몬드죽 흰밥 들깨토란국 닭갈비 동그랑땡전 부추나물 배추김치 743kcal	낙지김치죽 흰밥 복어계란국 카레소스 고기손만두&초간장 청경채나물 배추김치 747kcal	흑임자죽 흑미밥 어묵곤약탕 치킨샐러드 연근조림 오이생채 배추김치 746cal	녹두죽 흰밥 오징어무국 들깨순대볶음 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 745kcal	땅콩죽 흰밥 오징어무국 갈치조림 양념깻잎지 노각나물 배추김치 744cal	아채죽 흰밥 아욱된장국 쭈꾸미볶음 감자조림 건취나물 배추김치 727kcal
간식							
원산지 표기	작성자 : 문정미						