

2026년 9월 2주 식단표

결 재	담당	국장	원장	

일자	9/7(월)	9/8(화)	9/9(수)	9/10(목)	9/11(금)	9/12(토)	9/13(일)
아침	아채죽 흰밥 김치콩나물국 옛날소세지볶음 도시락김 비름나물 배추김치 727kcal	녹두죽 흰밥 황태사골국 날치알계란찜 우렁강된장 고구마줄기나물 배추김치 722kcal	소고기야채죽 흰밥 근대된장국 소고기장조림 무우조림 표고나물 배추김치 728kcal	아몬드죽 흰밥 낙지연포탕 비엔나감자조림 애호박새우살볶음 가지나물 배추김치 728kcal	크래미계란죽 흑미밥 소고기떡국 오리훈제겨자무침 우영조림 건취나물 배추김치 723kcal	땅콩죽 흰밥 들깨토란국 우불고기 양배추찜&케일쌈&양념장 부추나물 배추김치 716kcal	들깨죽 흰밥 소고기버섯국 돈민찌장조림 멸치호두조림 오이미역초무침 배추김치 735kcal
점심	닭죽 흰밥 순두부청국장 오삼불고기 양배추쌈&양념장 애호박표고나물 배추김치 746kcal	새우살죽 흰밥 계란두부국 자장소스 깐풍탕수육 오이지통깨무침 배추김치 745kcal	단호박죽 공밥 들깨배추국 간장닭갈비 단호박계란샐러드 노각초무침 배추김치 743kcal	전복내장죽 흰밥 해물탕국 고등어양념구이 청포묵야채무침 무채절임 배추김치 749kcal	소고기야채죽 흑미밥 추어탕 계란찜 닭가슴살냉채 오이도라지무침 배추김치 746kcal	녹두죽 흰밥 미더덕된장국 제육볶음 애호박표고볶음 무채절임 배추김치 747kcal	옥수수죽 흰밥 오징어묵국 갈치꽃호박조림 느타리버섯볶음 취나물 배추김치 738kcal
저녁	녹두죽 흰밥 육개장 메밀전병 콩나물잡채 무생채 배추김치 745kcal	소고기야채죽 흰밥 동태맑은국 두부양념조림 우영채피망무침 가지나물 배추김치 743kcal	아몬드죽 흰밥 수제비국 돈육김치볶음 감자조림 얼갈이나물 배추김치 747kcal	크래미계란죽 흑미밥 순두부계란국 들깨콩나물찜 어묵볶음 부추나물 배추김치 746cal	땅콩죽 흰밥 유부된장국 함박스테이크&소스 파스타샐러드 청경채나물 배추김치 745kcal	들깨죽 흰밥 들깨토란국 닭갈비 수제깻잎지 노각나물 배추김치 744cal	아채죽 흰밥 복어콩나물국 돈육찜은장조림 부들어묵볶음 표고나물 배추김치 727kcal
간식							
원산지 표기	작성자 : 문정미						