

프로그램 운영일정

2025년 06월 / 기본형

김경옥실버홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일                                          | 월요일                                                       | 화요일                                                           | 수요일                                                                                                   | 목요일                                                    | 금요일                                                                                             | 토요일                                                       |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>신체(전체) 힐링장수<br>15:00~16:00(60분)  | <b>2</b><br>여가(전체) 고리 던지기<br>15:00~16:00(60분)             | <b>3 대통령선거</b><br>여가(전체) 노래교실(꽃나비사<br>랑2)<br>15:00~16:00(60분) | <b>4</b><br>신체(전체) 어르신 건강체조<br>09:50~10:50(60분)(외)                                                    | <b>5</b><br>인지(전체) 구강관리교육<br>15:00~16:00(60분)          | <b>6 현충일</b><br>인지(전체) 현충일 활동(태극기<br>그리기)<br>10:30~11:30(60분)                                   | <b>7</b><br>인지(전체) 숫자점 잇고 색칠하<br>기<br>10:30~11:30(60분)    |
| <b>8</b><br>신체(전체) 힐링장수<br>15:00~16:00(60분)  | <b>9</b><br>인지(전체) 만들기(감자꽃)<br>10:30~11:30(60분)           | <b>10</b><br>여가(전체) 노래교실(연모)<br>15:00~16:00(60분)              | <b>11</b><br>신체(전체) 어르신 건강체조<br>09:50~10:50(60분)(외)                                                   | <b>12</b><br>인지(전체) 만들기(장미꽃소녀<br>)<br>10:30~11:30(60분) | <b>13</b><br>가족(전체) 생신 잔치(김행자,<br>최인송어르신)<br>10:30~11:30(60분)<br>여가(전체) 바느질<br>10:30~11:30(60분) | <b>14</b><br>인지(전체) 색칠하기(교복소녀<br>들)<br>10:30~11:30(60분)   |
| <b>15</b><br>신체(전체) 힐링장수<br>15:00~16:00(60분) | <b>16</b><br>인지(전체) 만들기(그네뛰는 아<br>이들)<br>10:30~11:30(60분) | <b>17</b><br>여가(전체) 노래교실(부초같은<br>인생)<br>10:30~11:30(60분)      | <b>18</b><br>신체(전체) 어르신 건강체조<br>09:50~10:50(60분)(외)<br>인지(전체) 노인인권 및 노인학<br>대예방교육<br>11:00~12:00(60분) | <b>19</b><br>인지(전체) 물감으로 색칠하기<br>10:30~11:30(60분)      | <b>20</b><br>여가(전체) 풍선놀이<br>15:00~16:00(60분)                                                    | <b>21</b><br>인지(전체) 뽀뽀하고 색칠하기(<br>고래)<br>10:30~11:30(60분) |
| <b>22</b><br>신체(전체) 힐링장수<br>15:00~16:00(60분) | <b>23</b><br>여가(전체) 바느질(다섯꽃잎)<br>10:30~11:30(60분)         | <b>24</b><br>여가(전체) 노래교실(애수의 소<br>야곡)<br>10:30~11:30(60분)     | <b>25</b><br>신체(전체) 어르신 건강체조<br>09:50~10:50(60분)(외)                                                   | <b>26</b><br>인지(전체) 만들기(김밥)<br>10:30~11:30(60분)        | <b>27</b><br>인지(전체) 색종이 접기(무당벌<br>레)<br>10:30~11:30(60분)                                        | <b>28</b><br>인지(전체) 절기 활동(여름절기<br>)<br>10:30~11:30(60분)   |
| <b>29</b><br>신체(전체) 힐링장수<br>15:00~16:00(60분) | <b>30</b><br>인지(전체) 만들기(토끼풀반지<br>)<br>10:30~11:30(60분)    |                                                               |                                                                                                       |                                                        |                                                                                                 |                                                           |