

2026년 1월 프로그램 계획

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2 (신체) 탄력밴드A 2층 프로그램실 / 하숙진 (신체) 탄력밴드B 2층 프로그램실 / 하숙진	3 가족과의 만남 
4 가족과의 만남 	5 2.3층 목욕 	6 (치매) 고리 던지기A 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 고리 던지기B 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 고리 던지기C 2층 프로그램실 / 하숙진	7 (여가) 색칠하기A 2층 프로그램실 / 하숙진 (여가) 색칠하기B 2층 프로그램실 / 하숙진	8 4층 목욕 	9 (신체) 골프놀이A 2층 프로그램실 / 하숙진 (신체) 골프놀이B 2층 프로그램실 / 하숙진	10 가족과의 만남 
11 가족과의 만남 	12 2.3층 목욕 	13 (치매) 색종이모자이크A 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 색종이모자이크B 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 색종이모자이크C 2층 프로그램실 / 하숙진	14 (여가) 알 끼기A 2층 프로그램실 / 하숙진 (여가) 알 끼기B 2층 프로그램실 / 하숙진	15 4층 목욕 	16 (신체) 칠교놀이A 2층 프로그램실 / 하숙진 (신체) 칠교놀이B 2층 프로그램실 / 하숙진	17 가족과의 만남 
18 가족과의 만남 	19 2.3층 목욕 	20 (치매) 풍선배구A 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 풍선배구B 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 풍선배구C 2층 프로그램실 / 하숙진	21 (여가) 접시 제기A 2층 프로그램실 / 하숙진 (여가) 접시 제기B 2층 프로그램실 / 하숙진	22 4층 목욕 	23 (신체) 미니 농구 게임A 2층 프로그램실 / 하숙진 (신체) 미니 농구 게임B 2층 프로그램실 / 하숙진	24 가족과의 만남 
25 가족과의 만남 	26 2.3.4층 목욕 	27 (치매) 달력만들기A 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 달력만들기B 2층 프로그램실 / 하숙진 (치매) 달력만들기C 2층 프로그램실 / 하숙진	28 (여가) 김치전 만들기A 2층 프로그램실 / 하숙진 (여가) 김치전 만들기B 2층 프로그램실 / 하숙진	29 2.3.4층 목욕 	30 (신체) 도라지타령, 날리리야A 2층 프로그램실 / 하숙진 (신체) 도라지타령, 날리리야B 2층 프로그램실 / 하숙진	31 가족과의 만남 

