

'요양엔감부'는 '태양푸드시스템'의 브랜드명임을 확인합니다.

1월 첫째 주 식단

태양푸드시스템 요양엔감부								일	01월 01일
조식	밥							쌀밥	
	국							순대국	
	1찬							파채불고기	
	3찬							양배추볶음	
	5찬							고사리볶음	
	6찬							김치	
죽식사 중식								누룽지죽	
	밥							흑미밥	
	국							들깨미역국	
	1찬							간장달걀고기	
	2찬							감자조림	
	3찬							콩나물무침	
죽식사 석식	4찬							부추/양파+겉절이소스	
	5찬							무말랭이	
	6찬							김치	
								버섯아채죽	
	밥							쌀밥	
	국							소고기탕국	
죽식사 오전 간식 오후 간식	1찬							김치불고기	
	2찬							마늘떡갈비	
	3찬							계란말이	
	4찬							미역줄기볶음	
	5찬							오복지	
	6찬							김치	
죽식사 오전 간식 오후 간식								흰죽	
								비피더스	
								떡 (절편또는 송편)	

※상기 메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서는 사전에 분사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고동어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

·요양에감부는 '태양푸드시스템'의 브랜드명임을 확인합니다.

1월 둘째주 식단

	요일	화	수	목	금	토	일
	01월 02일	01월 03일	01월 04일	01월 05일	01월 06일	01월 07일	01월 08일
조식	밥 국 1찬 3찬 5찬 6찬	쌀밥 사골탕 묵은지콩치조림 야채근약무침 오이지무침 김치	찜쌀밥 콩나물국 숙주불고기 도라지생채 시래기된장무침 김치	흑미밥 오징어국 간장닭불고기 부추/양파+겉절이소스 멸치볶음 김치	찰보리밥 닭곰탕 간장돈육조림 세발나물무침 꼬시래기무침 김치	쌀밥 백순두부국 오징어볶음 스위두부스틱 오복지 김치	쌀밥 유부썩갓국 케찰수제소세지볶음 맛살냉채 간장메추리알 김치
중식	밥 국 1찬 2찬 3찬 4찬 5찬 6찬	쌀밥 유부썩갓국 돼지두루치기 콩알새송이볶음 김가루쪽파무침 간장마늘쫄지 땅콩조림 김치	쌀밥 파송계란국 김치불고기 미니돈까스+소스 강된장 육수수젤러드 파래무무침 김치	쌀밥 참치김치국 우동소스불고기 물만두튀김+간장 야채카레 연두부&양념 냉면무 김치	쌀밥 무채국 짬뽕맛불고기 마파두부 계란후라이 양배추찜 단무지무침 김치	쌀밥 냉이된장국 파채불고기 야채근약무침 동그랑땡진 호박볶음 무생채 김치	쌀밥 닭개장 떡불고기 옛날소세지전 마카로니샐러드 부추/양파+겉절이 도시락김 김치
저식	밥 국 1찬 2찬 3찬 4찬 5찬 6찬	영양닭죽 기장밥 청국장찌개 오삼불고기 마파두부 양배추찜 오징어젓갈 된장깻잎지 김치	땅콩죽 쌀밥 들깨순두부탕 데리야끼불고기 연근튀김+흑임자소스 미역초무침 도시락김 묵은지 참기름무침 김치	정경채달걀죽 쌀밥 호박새우젓국 야기불고기 모듬버섯볶음 고구마줄기볶음 간장깻잎지 무채볶음 김치	흑미죽 쌀밥 콩나물국 고등어구이 야채어묵볶음 마늘쫄리무침 닭강정 (양념소스) 양파볶음 김치	새우살죽 콩밥 나가사키짬뽕국 짜장불고기 콩나물찜 도라지생채 시래기된장무침 오이고추된장무침 김치	시금치 스프 흑미밥 새우계란국 숙주불고기 감자조림 통알버섯볶음 미역조무침 쌈무 김치
저식	쌀죽 우유	현죽 오렌지쥬스	현죽 비피더스	현죽 요플레	현죽 두유	현죽 요플레	현죽 요구르트
오전 간식	씨리얼	곡물과자	떡 (절편또는 승편)	요플레	두유	요플레	요구르트
오후 간식				요플레	요플레	요플레	요구르트

※상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서는 사전에 분사 담당자에게 이용 문의하여 주시기 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

1월 셋째 주 식단

·요양에감부'는 '태양푸드시스템'의 브랜드명임을 확인합니다.

요일	월	화	수	목	금	토	일
	01월 09일	01월 10일	수	목	01월 12일	01월 13일	01월 14일
	01월 09일	01월 10일	수	목	01월 12일	01월 13일	01월 14일
조식	밥	쌀밥	쌀밥	기장밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	백김치국	선지우거지국	무새우전국	나가사키찜빵국	호박된장국	유채된장국
	1찬	고등어구이	간장돈육볶음	미트수제소세지	가자미구이	짜장불고기	청경채불고기
	3찬	콩나물 무침	무생채	연근조림	베이컨야채볶음	계란후라이	야채출권
	5찬	깻잎간장지	된장고추지	건파래자반	백김치	단무지무침	양배추볶음
	6찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치
중식	소고기죽	콘치즈 스프	삼계죽	소고기 두부죽	참치죽	버섯야채죽	누두죽
	밥	귀리밥	콩밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	콩밥
	국	콩나물국	소고기미역국	무채국	백순두부탕	배추국	돼지고기비지찌개
	1찬	청국장찌개	김치닭볶음	버섯불고기	카레불고기	고등어구이	대패숙주볶음
	2찬	마늘소스불고기	생선까스+타르타르	잡채	팽이버섯볶음	스위드부스틱	링어묵볶음
	3찬	감자채볶음	야채짜장	오색모듬전	고로케	적치커리+겉절이소스	시래기나물볶음
석식	야채죽	오징어절갈	멸치+고추볶음	소금/양파/오징어볶음	고사리볶음	순대볶음	파래무무침
	국	우영채볶음	고구마줄기볶음	도시락김	무채볶음	고들빼기무침	쌈무
	1찬	통마늘팽이버섯고기	미트볼+소스	파채불고기	떡볶이소스불고기	마늘간장닭볶음탕	우동소스불고기
	2찬	연근튀김+유자소스	쌈야채+쌈장	마파두부	감자조림	볼통 겉절이	물만두튀김+간장
	3찬	강된장	고기경단스테이크소스	참치김치볶음	닭강정 (양념소스)	콩알새송이볶음	강된장
	4찬	톳나물무침	고사리볶음	양배추찜	건과육조림	미역초무침	안매운고추다짐볶음
조식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	우유	오렌지쥬스	식혜	요플레	두유	비피더스	요구르트
	씨리얼	곡물과자	약과	쿠키류	바람떡	빵류	카스텔라
	밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	링어묵탕	시래기된장국	들깨배추국	유부장국	파송송계란국	미역국
	1찬	통마늘팽이버섯고기	제육볶음	고등어무조림	파채불고기	떡볶이소스불고기	우동소스불고기
조식	강된장	고기경단스테이크소스	참치김치볶음	마파두부	감자조림	볼통 겉절이	물만두튀김+간장
	4찬	톳나물무침	고사리볶음	양배추찜	건과육조림	미역초무침	안매운고추다짐볶음
	5찬	오복지	오이지	꼬시래기무침	된장깻잎지	고추된장무침	우영채조림
	6찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	우유	오렌지쥬스	식혜	요플레	두유	비피더스	요구르트
조식	씨리얼	곡물과자	약과	쿠키류	바람떡	빵류	카스텔라
	밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	링어묵탕	시래기된장국	들깨배추국	유부장국	파송송계란국	미역국
	1찬	통마늘팽이버섯고기	제육볶음	고등어무조림	파채불고기	떡볶이소스불고기	우동소스불고기
	2찬	연근튀김+유자소스	쌈야채+쌈장	마파두부	감자조림	볼통 겉절이	물만두튀김+간장
	3찬	강된장	고기경단스테이크소스	참치김치볶음	마파두부	감자조림	볼통 겉절이

※상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서는 사전에 식사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

※류: 우유, 메밀, 콩류, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

*요양엔강부는 태양푸드시스템의 브랜드영업을 확인합니다.

1월 넷째 주 식단

요일	월	화	수	목	금	토	일
	01월 16일	01월 17일	01월 18일	01월 19일	01월 20일	01월 21일	01월 22일
조식	밥 국 1찬 3찬 5찬 6찬	귀리밥 두부새우젓국 간장불고기 양배추찜 오이피클 김치	쌀밥 청국장찌개 파리고추불고기 고사리볶음 건파래자반 김치	쌀밥 백순두부탕 소고기 브로콜리볶음 들깨도라지볶음 도시락김 김치	쌀밥 닭개장 고등어구이 도토리묵+양념 무나물볶음 김치	콩밥 유부장국 짜뽕불고기 물만두튀김+간장 땅콩조림 김치	쌀밥 부추계란국 우동소스불고기 호박볶음 명엽채볶음 김치
중식	밥 국 1찬 2찬 3찬 4찬 5찬 6찬	쌀밥 장터국밥 청경채돈육볶음 미트볼+데리야끼 야채짜장 마늘쫄칠리무침 간장깻잎지 김치	잡쌀밥 콩나물김치국 카레불고기 썩갠두부무침 우영조림 파래무무침 도시락김 김치	쌀밥 두부된장국 통마늘팽이버섯볶음 참치김치볶음 마카로니샐러드 무말랭이 포시래기무침 김치	쌀밥 오징어국 짜장불고기 열무무침 콩나물찜 된장깻잎 양배추볶음 김치	쌀밥 곤약/불어묵탕 오삼불고기 파송송스크림볼 한입토끼스케찹조림 들깨도라지볶음 고추지 김치	쌀밥 흑미밥 콩나물국 조기구이 두부전 부추/양파+겉절이소스 안매운고추다짐볶음 통나물무침 김치
저녁	밥 국 1찬 2찬 3찬 4찬 5찬 6찬	쌀밥 부추계란국 고등어구이 호박전 가지나물 견과류+잔멸치 고추참치샐러드 김치	새우살죽 쌀밥 시래기국 돼지두루치기 치킨너겟+머스타드 어묵볶음 고구마줄기볶음 짜사이채볶음 김치	전멸치죽 쌀밥 찰보리밥 참치미역국 미트수제소세지 김말이튀김 콩나물무침 참나물무침 오이지무침 김치	만공죽 쌀밥 청국장찌개 고등어구이 동그랑땡 데리무침 시래기나물볶음 우영채볶음 도시락김 김치	쌀밥 버섯전골 김치불고기 계란말이 야채카레 맛살야채볶음 사라다 김치	쌀밥 버섯전골 김치불고기 계란말이 야채카레 맛살야채볶음 사라다 김치
조식	쌀밥	현죽	현죽	현죽	현죽	현죽	현죽
오전 간식	우유	오렌지쥬스	비피더스	사과쥬스	비피더스	매실쥬스	두유
오후 간식	바나나	곡물과자	구운란	쿠키류	빵류	쿠키류	카스텔라

*상기 메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

*원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

*아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서는 사전에 본사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

·요양에 간부는 '태양푸드시스템'의 브랜드영입을 확인합니다.

1월 다섯째주 식단

	요일	화	수	목	금	토	일
	01월 23일	01월 24일	01월 25일	01월 26일	01월 27일	01월 28일	01월 29일
조식	밥 국 1찬 3찬 5찬 6찬	쌀밥 두부된장국 파리고추불고기 탕수육&광동소스 파래무무침 김치	잡쌀밥 어묵국 고등어무조림 콩알새송이버섯볶음 연근조림 김치	쌀밥 버섯전골 오징어볶음 고기경단 알배추겉절이 김치	쌀밥 미역미소국 콩나물불고기 맛살계란스크림볼 양념깻잎지 김치	쌀밥 북어국 돼지갈비찜 시금치무침 열무김치 김치	흑미밥 뱅이된장국 짜장불고기 어묵볶음 고추참치샐러드 김치
중식사							
중식	밥 국 1찬 2찬 3찬 4찬 5찬 6찬	쌀밥 돼지찌개 간장닭불고기 마카로니샐러드 김가루쪽파무침 고추참치샐러드 마늘쫀지 김치	쌀밥 호박고추장찌개 데리야끼불고기 강된장 행계란부침 오복지 우영조림 김치	쌀밥 유부장국 떡볶이소스불고기 콩나물 무침 야채춘권 미역조무침 도시락김 김치	쌀밥 부추계란국 미트수제소세지볶음 감자조림 시래기된장무침 김가루양배추무침 군약볶음 김치	쌀밥 참치김치찌개 고추장제육볶음 올방개목무침 콩나물찜 강낭콩조림 순대볶음 김치	흑미죽 쌀밥 순두부찌개 떡볶고기 파송스크림볼 탕수육&광동소스 파래무무침 묵은지들기름무침 김치
중식사							
석식	밥 국 1찬 2찬 3찬 4찬 5찬 6찬	기장밥 들깨배추국 숙주불고기 마파두부 고로케 오징어전갈 깻잎지 김치	쌀밥 오징어국 케찹수제소세지볶음 계란두부전 마늘쫀질리무침 올방개목무침 된장고추지 김치	쌀밥 무채국 돼지갈비찜 소금/양파/오징어볶음 옛날소세지전 열무김치 짜사이채볶음 김치	쌀밥 얼갈이건설우배추국 파리고추불고기 당근전 맛살스크림볼 고구마줄기볶음 무채볶음 김치	쌀밥 부대찌개 통마늘팽이버섯고기 생선가스+타르타르 강된장 고춧잎무침 마늘쫀지 김치	젓죽 쌀밥 오징어국 팜뽕불고기 청경채된장무침 닭강정 (양념소스) 양념고추지 도시락김 김치
중식사							
오전 간식							
오후 간식							

※상기 메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서는 사전에 분사 담당자에게 이용 문의하여 주시기 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

1월 여섯째주 식단

·요양엔강박:는 '태양푸드시스템'의 브랜드명임을 확인합니다.

요양엔강박		요일	01월 30일	화	01월 31일				
조식	밥	쌀밥	부추계란국 순살코다리찜 고구마샐러드 양배추볶음 김치	쌀밥	열갈이건새우배추국 파리고추불고기 고구마줄기볶음 된장깻잎 김치				
	국	새우죽			고구마죽				
	1찬	쌀밥			흑미밥				
	3찬	유부장국			돼지찌개				
	5찬	카레불고기			고등어구이				
	6찬	콩알버섯햄볶음			시래기 나물 볶음				
중식	밥	쌀밥	미트볼 무침		계란후라이				
	국	유부장국	멸치볶음		연근조림				
	1찬	카레불고기	양대콩조림		세발나물 무침				
	2찬	콩알버섯햄볶음	김치		김치				
	3찬	미트볼 무침			시금치 스프				
	4찬	멸치볶음							
저식	밥	두두죽			쌀밥				
	국	감자고추장찌개			버섯전골				
	1찬	삼치구이			콩나물간장불고기				
	2찬	잡채어묵조림			도토리묵+양념				
	3찬	불동 김절이			참치양배추무침				
	4찬	참나물무침			시금치무침				
저식	밥	단무지무침			건파래자반				
	국	김치			김치				
	1찬	흰죽			흰죽				
	2찬	요플레			두유				
	3찬	바나나			사과				
	4찬								
조식		조식							
오전 간식		오전 간식							
오후 간식		오후 간식							

※상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서는 사전에 식사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣