



2025년 5월 식단표

※ 상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※ 원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※ 아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서서는 사전에 본사 담당자에게 이용 문의하여 주시기 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

일		월		화		수		목		금		토	
								1일		2일		3일	
조식	밥							쌀밥		쌀밥		쌀밥	
	국							부추계란국		어징어국		야채카레	
	1찬							생선조림		간장닭불고기		조기구이	
	2찬							다시마채나물		고구마샐러드		부추/양파(겉저리소스)	
	3찬							우영조림		멸치볶음		김치	
	4찬							김치		김치			
죽식사								깨죽		누룽지죽		누룽지죽	
중식	밥							쌀밥		쌀밥		쌀밥	
	국							유부된장국		미역국		김치콩나물국	
	1찬							돼지고기루치기		콩나물		잡채	
	2찬							부추전		어묵볶음		두부조림	
	3찬							계란찜		떡갈비		미역줄기볶음	
	4찬							김치		김치		김치	
죽식사								깨죽		흰쌀생선죽		흰쌀생선죽	
석식	밥							쌀밥		잡곡밥		쌀밥	
	국							부추계란국		호박새우젓국		순대국	
	1찬							생선조림		소시지볶음		불고기	
	2찬							다시마채나물		팽이버섯볶음		감자채볶음	
	3찬							우영조림		청포묵채무침		부추전	
	4찬							김치		김치		김치	
죽식사								흰죽		흰죽		흰죽	
오전간식								과일류		과일류		과일류	
오후간식								과일류		과일류		과일류	



2025년 5월 식단표

※ 상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※ 원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※ 아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서서는 사전에 본사 담당자에게 이용 문의하여 주시기 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

		일	월	화	수	목	금	토
		4일	5일	6일	7일	8일	9일	10일
조식	밥	찰보리밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	흑미밥	쌀밥	쌀밥
	국	닭곰탕	백김치국	무새우젓국	백순두부탕	파송송계란국	유부숙갓국	사골탕
	1찬	간장돈육조림	오징어볶음	소시지볶음	카레고등어구이	재육볶음(돼지)	닭볶음	가자미구이
	2찬	파란나물	두부조림	맛살냉채	마늘쫄무침	단호박조림	김치전	베이컨야채볶음
	3찬	꼬시래기무침	나물무침	간장메추리알	깻잎간장지	된장고추지	건파래자반	백김치
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		감자죽	깨죽	누룽지죽	시금치스프	감자죽	누룽지죽	흰쌀생선죽
중식	밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	시락국	해물두부무우국	북어미역국	시래기국	어묵국	갈비탕	콩나물국
	1찬	닭볶음탕	무우나물	돼지고기두루치기	수육보쌈	파란나물	잡채	돼지고기두루치기
	2찬	콩나물무침	부추나물	파란나물	상추쌈	양배추샐러드	오이볶음	계란찜
	3찬	두부전	적어조림	콩나물	절임깻잎	조기구이	숙주나물	취나물
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		영양닭죽	깨죽	버섯야채죽	영양닭죽	땅콩죽	버섯야채죽	청경채달걀죽
석식	밥	쌀밥	콩밥	흑미밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥	쌀밥
	국	콩나물국	짬뽕국	오징어국	어묵탕	시래기된장국	김치찌개	어묵탕
	1찬	고등어구이	짜장불고기	숙주불고기	통마늘팽이소불고기	재육볶음(돼지)	고등어무조림	돼지불고기
	2찬	야채어묵볶음	콩나물찜	감자조림	연근튀김	쌈야채(쌈장)	미트볼	마파두부
	3찬	마늘쫄칠리무침	도라지생채	시래기된장무침	툇나물무침	고사리볶음	참치김치볶음	콩나물무침
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
오전간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류
오후간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류



2025년 5월 식단표

※ 상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※ 원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※ 아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서서는 사전에 본사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

		일	월	화	수	목	금	토
		11일	12일	13일	14일	15일	16일	17일
조식	밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥	쌀밥	쌀밥	콩밥	쌀밥
	국	호박된장국	미역국	팽이버섯미소국	김치유부국	무채국	백순두부탕	어묵탕
	1찬	짜장불고기	간장닭불고기	간장불고기	콩치무조림	파리고추불고기	소고기브로콜리볶음	고등어구이
	2찬	계란후라이	야채춘권	열무김치	감자채볶음	옛날소시지전	두부전	김치도토리묵무침
	3찬	단무지무침	양배추볶음	쪽파김무침	오이피클	고사리볶음	된장고추	무나물볶음
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		누룽지죽	깨죽	누룽지죽	시금치스프	감자죽	누룽지죽	흰살생선죽
중식	밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	들깨버섯탕	소고기무국	김치콩나물국	미역국	어묵탕	해물탕	근대국
	1찬	코다리강정	쪽파무침	동태조림	닭볶음탕	잡채	돼지고기두루치기	적어구이
	2찬	무나물	무우나물	시금치나물	다시마채나물	부추나물	상추쌈	열무나물
	3찬	어묵볶음	두부조림	콩나물	깻잎절임	참나물(콩나물)	도토리묵	무우생채
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		영양닭죽	깨죽	버섯야채죽	영양닭죽	땅콩죽	버섯야채죽	청경채달걀죽
석식	밥	잡곡밥	쌀밥	쌀밥	흑미밥	쌀밥	쌀밥	찰보리밥
	국	파송송계란국	참치김치국	표고들깨탕	두부계란국	시래기된장국	콩나물김치국	유부장국
	1찬	떡볶이소스불고기	마늘간장닭볶음탕	우동소스불고기	조기구기	오삼불고기	돼지두루치기	미트수채소시지
	2찬	감자조림	봄동겉절이	강된장	호박볶음	순대볶음	어묵볶음	감자채볶음
	3찬	닭강정	콩알새송이볶음	고추다짐볶음	가지나물	청포묵무침	고구마줄기볶음	김말이튀김
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		깨죽	깨죽	누룽지죽	시금치스프	감자죽	누룽지죽	흰살생선죽
오전간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류
오후간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류



2025년 5월 식단표

※ 상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※ 원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※ 아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서서는 사전에 본사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

		일	월	화	수	목	금	토
		18일	19일	20일	21일	22일	23일	24일
조식	밥	찰보리밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	흑미밥	쌀밥	쌀밥
	국	표고들깨탕	부추계란국	야채짜장	두부된장국	어묵국	버섯전골	감자국
	1찬	짬뽕불고기	우동소스돼지불고기	순살코다리찜	짜리고추돼지불고기	고등어무조림	오징어볶음	양념달걀고기
	2찬	물만두	호박볶음	감자조림	탕수육	콩알새송이버섯볶음	김치전	토나물무침
	3찬	땅콩조림	명엽채볶음	오이무침	파래무무침	연근조림	알배추겉절이	묵은지 참기름무침
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		감자죽	깨죽	누룽지죽	시금치스프	동지팔죽	누룽지죽	흰살생선죽
중식	밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	김치유부국	부추계란국	배추국	갈비탕	북어무우국	새우미역국	김치콩나물국
	1찬	짜장돼지불고기	겨울초겉절이	고등어조림	생선까스	돼지고기루치기	동태조림	호박나물
	2찬	열무무침	탕수육	숙주나물	파란나물	양배추쌈	무우나물	잡채
	3찬	된장깻잎	어묵볶음	취나물	오이무침	버섯조림	콩자반	어묵볶음
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		영양닭죽	깨죽	버섯야채죽	영양닭죽	땅콩죽	버섯야채죽	청경채달걀죽
석식	밥	쌀밥	콩밥	흑미밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥	쌀밥
	국	부대찌개	청국장찌개	버섯전골	들깨배추국	오징어국	유부장국	얼갈이건새우배추국
	1찬	돼지불고기	김치불고기	콩나물불고기	카레고등어구이	소시지볶음	돼지갈비찜	짜리고추돼지불고기
	2찬	계란말이	동그랑땡	맛살야채볶음	마파두부	당근전	어묵볶음	두부전
	3찬	청경채	시래기나물볶음	두부전	고로케	고기정단	참치김치볶음	마늘쫄
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
오전간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류
오후간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류



2025년 5월 식단표

※ 상기메뉴는 재료 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

※ 원산지표시 : 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(미국산), 김치(중국산), 고춧가루(국내산/중국산)

※ 아래의 식품을 포함한 특정 식품의 알레르기가 있는 고객님께서서는 사전에 본사 담당자에게 이용 문의하여 주시길 바랍니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 소고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

		일	월	화	수	목	금	토
		25일	26일	27일	28일	29일	30일	31일
조식	밥	찰보리밥	쌀밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥
	국	미역미소국	북어국	들깨배춧국	팽이버섯미소국	김치유부국	무채국	들깨배춧국
	1찬	콩나물불고기	목은지돼지갈비찜	옛날소시지전	간장불고기	공치무조림	파리고추불고기	옛날소시지전
	2찬	당근전	시금치무침	겉절이	열무김치	감자채볶음	옛날소시지전	겉절이
	3찬	양념깻잎지	열무김치	파란나물	쪽파김무침	오이피클	고사리볶음	파란나물
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		누룽지죽	깨죽	누룽지죽	누룽지죽	깨죽	누룽지죽	누룽지죽
중식	밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	국	근대국	얼큰어묵탕	근대국	어묵국	꽃게된장국	배추시래기국	김치콩나물국
	1찬	생미역나물	가지나물	닭볶음탕	돼지고기루치기	파란나물	파란나물	안동찜닭
	2찬	닭볶음탕	가지미조림	다시마채나물	파란나물	미역줄기볶음	오이볶음	파란나물
	3찬	궁채들깨볶음	숙주나물	상추쌈	양배추쌈	적어조림	어묵볶음	야채샐러드
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		영양닭죽	깨죽	버섯야채죽	누룽지죽	깨죽	누룽지죽	버섯야채죽
석식	밥	쌀밥	콩밥	조밥	쌀밥	흑미밥	쌀밥	조밥
	국	콩나물국	순대국	미역국	표고들깨탕	두부계란국	시래기된장국	미역국
	1찬	호박고추장찌개	통마늘팽이소불고기	에그스크램블	우동소스불고기	조기구기	오삼불고기	에그스크램블
	2찬	조기구이	생선까스	고사리나물	강된장	호박볶음	순대볶음	고사리나물
	3찬	참치샐러드	콩나물찜	콩자반	고추다짐볶음	가지나물	청포묵무침	콩자반
	4찬	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
죽식사		흰죽	흰죽	흰죽	누룽지죽	깨죽	누룽지죽	흰죽
오전간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류
오후간식		과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류	과일류