

4월 노인요양시설식단

2024. 4. 01. ~ 2024. 4. 07.

일자	1일(월)	2일(화)	3일(수)	4일(목)	5일(금)	6일(토)	7일(일)
아침	쌀밥 달래된장국 가자미양념찜 더덕무침 청경채나물 깍두기	쌀밥 닭곰탕 두부찜쌀구이 감자조림 숙갓나물 배추김치	쌀밥 버섯들깨탕 동그랑땡 멸치아몬드조림 미나리무침 깍두기	쌀밥 얼큰콩나물국 삼치구이 애호박볶음 방풍나물무침 배추김치	쌀밥 순두부국 쇠고기양파볶음 취나물 연근깨소스무침 배추김치	쌀밥 감자양파국 훈제오리구이 쌈무/머스타드소스 부추나물 배추김치	콩나물국밥 오징어숙회/초고추장 오이스틱/양파/쌈장 배추김치
점심	잡곡밥 애호박새우젓국 오리불고기 상추쌈/쌈장 쌈바귀무침 배추김치	온도토리묵밥 두릅전/초간장 아삭이고추된장무침 유산균음료	잡곡밥 청국장찌개 쇠불고기 가지나물 모듬쌈/쌈장 깍두기	잡곡밥 새우살미역국 채소달걀찜 마늘쫄볶음 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 돼지목살구이 진미채볶음 양배추찜/쌈장 깍두기	해물칼국수 적은밥 두부조림 배추겉절이 제철과일	잡곡밥 사골우거지탕 간장찜닭 머위나물무침 다시마튀각 배추김치
저녁	쌀밥 들깨웃국 쇠고기찜스테이크 명엽채조림 노각무침 배추김치	쌀밥 두부된장국 돈사태조림 실곤약채소무침 다시마쌈/초고추장 배추김치	쌀밥 물만둣국 치즈닭갈비 어묵채볶음 무쌈 배추김치	쌀밥 버섯된장국 해물찜 부추전 양념깻잎지 깍두기	채소볶음밥 유부장국 생선까스/타르소스 양상추오리엔탈샐러드 배추김치 유산균음료	쌀밥 아욱된장국 달걀장조림 새송이맛살볶음 오이무침 배추김치	쌀밥 조랭이떡국 고등어무조림 숙갓두부무침 숙주나물 배추김치

상기 메뉴는 요양시설 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

식단작성 : 함안군보건소 영양사 이경화

4월 노인요양시설식단

2024. 4. 08. ~ 2024. 4. 14.

일자	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)	13일(토)	14일(일)
아침	쌀밥 비지찌개 너비아니구이 브로콜리볶음 마늘쫀장아찌 깍두기	쌀밥 다시마뽀국 닭가슴살양배추볶음 도토리묵/양념장 취나물무침 배추김치	쌀밥 김치국 임연수조림 느타리버섯볶음 도라지배무침 깍두기	쌀밥 건새우아욱국 돼지불고기 썩갓겉절이 고추지무침 깍두기	쌀밥 무채국 메추리알곤약조림 진미채볶음 고사리나물 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 두부구이 멸치볶음 오복지무침 배추김치	돼지국밥 해물파전 양파장아찌 석박지
점심	잡곡밥 갈비탕 동태전 콩가루파리고추찜 무생채 배추김치	오므라이스/케첩 맑은장국 채소고로케 배추김치 유산균음료	잡곡밥 육개장 두부찜쌀구이 게맛살양파볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 부대찌개 콩치구이 애호박볶음 치커리사과무침 배추김치	잡곡밥 감자양파국 차돌박이숙주볶음 땅콩조림 청포묵무침 배추김치	해물볶음우동 적은밥 유부장국 탕수육 배추김치 제철과일	잡곡밥 달걀파국 코다리조림 감자채볶음 오이부추무침 배추김치
저녁	쌀밥 수제비국 돈육김치볶음 온두부 꼬시래기무침 깍두기	쌀밥 동태찌개 떡갈비구이 물미역/초고추장 표고버섯나물 배추김치	쌀밥 김국 오리로스구이 가지나물 쌈채소/쌈장 배추김치	쌀밥 썩갓어묵국 쇠고기장조림 고구마맛탕 무생채 배추김치	오징어덮밥 우동국물 달걀프라이 그린샐러드/흑임자소스 유산균음료	쌀밥 황태콩나물국 닭볶음탕 팽이버섯채소전 죽순들깨무침 배추김치	쌀밥 배추된장국 돈육짜장볶음 애호박나물 브로콜리숙회/초고추장 깍두기

상기 메뉴는 요양시설 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

4월 노인요양시설식단

2024. 4. 15. ~ 2024. 4. 21.

일자	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금)	20일(토)	21일(일)
아침	쌀밥 쇠고기탕국 두부구이/양념장 도토리묵상추무침 시금치나물 배추김치	쌀밥 돈육김치찌개 조기구이 연근조림 세발나물무침 깍두기	쌀밥 어묵국 달걀말이 명엽채조림 김구이/양념장 배추김치	쌀밥 호박익된장국 해물완자전 감자채볶음 양념갯잎찜 배추김치	쌀밥 만둣국 쇠고기장조림 알마늘장아찌 청경채나물 배추김치	쌀밥 순두부찌개 닭살고구마조림 부추나물 상추겉절이 배추김치	콩나물국밥 낙지젓갈무침 채소스틱/쌈장 배추김치
점심	잡곡밥 아욱된장국 안동찜닭 진미채볶음 들깨고사리나물 깍두기	나물볶음밥/양념장 청국장 떡갈비피망조림 배추김치 유산균음료	잡곡밥 북어국 쇠고기청경채볶음 곰피쌈/초장 아삭이고추된장무침 배추김치	잡곡밥 김치수제비국 훈제오리구이 실곤약채소무침 단호박샐러드 깍두기	잡곡밥 온도토리묵국 주꾸미볶음 연두부/양념장 모듬쌈/쌈장 배추김치	김치말이국수 적은밥 찐만두/초간장 과일샐러드 단무지무침	잡곡밥 추어탕 채소달걀찜 시금치나물 땅콩조림 배추김치
저녁	쌀밥 다시마뽕국 바싹쇠불고기 잡채 오이무침 배추김치	쌀밥 콩나물국 닭살굴소스볶음 꽃맛샐러드 건파래자반 배추김치	쌀밥 설렁탕 오징어초무침 옥수수채소전 청경채나물 깍두기	쌀밥 감자들깨국 돼지갈비찜 더덕채무침 무나물 배추김치	참치비빔밥 팽이장국 채소고로케/케첩 과일샐러드 배추김치 유산균음료	쌀밥 미역국 삼겹살대파볶음 무생채 참나물겉절이 배추김치	쌀밥 청국장찌개 임연수조림 청포묵김가루무침 가지나물 깍두기

상기 메뉴는 요양시설 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

4월 노인요양시설식단

2024. 4. 22. ~ 2024. 4. 28.

일자	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)	28일(일)
아침	쌀밥 미역국 동그랑땡전 두릅장아찌 취나물무침 배추김치	쌀밥 감자국 동태무조림 고춧잎무침 숙주나물 배추김치	쌀밥 바지락부추국 베이컨달걀볶음 볼어묵조림 양념깻잎찜 배추김치	쌀밥 순두부백탕 너비아니구이 청경채무침 김구이/양념장 배추김치	쌀밥 아욱토장국 닭살카레볶음 감자조림 브로콜리참깨무침 배추김치	쌀밥 민대구맑은탕 메추리알조림 도토리묵무침 애호박나물 배추김치	순대국밥 어묵채볶음 양파장아찌 석박지
점심	잡곡밥 짬뽕국 닭봉간장구이 브로콜리양파볶음 숙갓나물무침 배추김치	마파두부덮밥 무채국 김말이튀김 배추김치 유산균음료	잡곡밥 수제비국 순대채소볶음 미나리나물 알마늘지 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 쇠불고기 고구마순나물 마늘장아찌 배추김치	잡곡밥 황태국 돈육김치볶음 온두부찜 오이나물 깍두기	토마토스파게티 적은밥 양송이스프 참스테이크 모듬피클 제철과일	잡곡밥 오징어무국 훈제오리볶음 호박잎/강된장 미나리숙주나물 배추김치
저녁	쌀밥 아욱된장국 제육볶음 맛살거자채무침 깻순나물 배추김치	쌀밥 사골곰탕 생선까스/소스 과일샐러드 시금치무침 배추김치	쌀밥 미소장국 닭찜 콘샐러드 근대나물 배추김치	쌀밥 닭개장 갈치구이 새송이버섯볶음 숙갓두부무침 배추김치	쇠고기콩나물밥/양념장 유부국 해물완자전 파리고추조림 배추김치 유산균음료	쌀밥 갈비탕 떡갈비데리야끼조림 미역줄기볶음 콩자반 배추김치	쌀밥 콩나물국 닭갈비 멸치볶음 들깨무나물 배추김치

상기 메뉴는 요양시설 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

4월 노인요양시설식단

2024. 4. 29. ~ 2024. 4. 30.

일자	29일(월)	30일(화)					
아침	쌀밥 누룽지탕 간장제육볶음 명엽채조림 노각무침 배추김치	쌀밥 감자양파국 채소달걀찜 숙갓두부무침 마늘쫄볶음 배추김치					
점심	잡곡밥 호박새우젓국 삼치무조림 우엉채볶음 숙주나물 배추김치	짜장덮밥 유부된장국 춘권/칠리소스 단무지무침 배추김치 유산균음료					
저녁	쌀밥 김치찌개 훈제오리볶음 쌈무/머스타드소스 부추겉절이 나박김치	쌀밥 모듬버섯탕 쇠불고기 고춧잎무침 방풍나물 배추김치					

상기 메뉴는 요양시설 사정에 따라 변경될 수 있습니다.