

환자 이송! 이렇게 도와주세요

올바른 환자 이송

이것만은 꼭 지켜주세요!

- ☐ 들기 작업 전에 먼저 옮길 장소와 방법을 정한다
- ☐ 팔과 다리 근육을 사용하여 환자를 몸에 최대한 근접시킨다
- ☐ 환자의 몸의 일부분이 미끄러지지 않도록 잡는다
- ☐ 손잡이가 적절치 않으면 벨트 등 보조도구를 이용한다
- ☐ 환자를 들거나 내리는 동안 신체를 굽히거나 비틀지 않는다
- ☐ 큰 힘이 필요한 경우에는 동료와 함께한다

✓ 혼자 도와줄 때에는...



환자를 다리 사이에
위치시킨다



환자를 몸 전체로
안는다



다리 힘을
이용하여 든다

✓ 둘 또는 여러 명이 도와줄 때에는...



침대 바닥 시트를 잡기 편하게 쥐고,
구령을 붙여가며 동시에 들어 올린다



들것(장비)의 측면을 손 전체로 잡고,
구령을 붙여가며 동시에 들어 올린다

근골격계질환 예방, 편의시설을 이용하세요

높이/각도 조절식 침대



- 침대 및 팔걸이 높이조절
- 침대 각도 조절

슬라이딩 보드



- 낮은 마찰력
- 용이한 접근

보행용 벨트 (Gait belt)



- 안정적인 허리부위 고정
- 간편한 탈/부착
- 착용 시 급힘, 비틀 지양

높이 조절식 휠체어



- 휠체어 높이 조절
- 팔걸이 각도 조절
- 용이한 접근

슬링(sling) 리프트



- 몸을 가누기 힘든 환자
- 배터리 작동식 권장

미끄럼 매트/시트



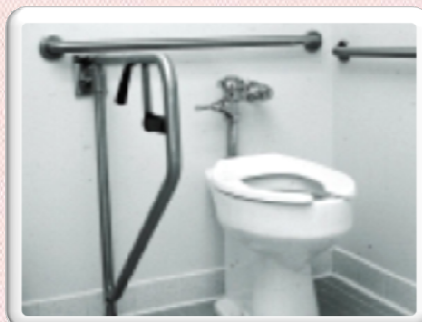
- 낮은 마찰력
- 손잡이 제공

목욕용 보드/의자



- 바퀴가 있는 경우 잠금 장치 필요
- 팔걸이가 없는 제품

보조 손잡이/바



- 다양한 크기 및 형태
- 신체 지탱

리프트 바



- 간편한 사용
- 용이한 접근

※ 근골격계질환 예방 편의시설은 컨설팅을 통하여 재정지원 받으실 수 있습니다

☞ 공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)-사업안내-산업보건-「유해공정 재정지원」