

구분	팀	과	재	2026년 8월
			원장	

프로그램 계획서(2026년 / 8월)

※ 작성일 : 26.07.23

구분	팀	원	화	수	목	금	토
오전	팀	2	자유활동	3	자유활동	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
					건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	자유활동
오전	팀	9	자유활동	10	북케어	북케어	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	16	자유활동	17	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	북케어	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	23	자유활동	24	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	30	자유활동	31	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	37	자유활동	38	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	44	자유활동	45	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	51	자유활동	52	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	58	자유활동	59	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	65	자유활동	66	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	72	자유활동	73	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	79	자유활동	80	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	86	자유활동	87	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	93	자유활동	94	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	100	자유활동	101	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	107	자유활동	108	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	114	자유활동	115	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	121	자유활동	122	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	128	자유활동	129	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	135	자유활동	136	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	142	자유활동	143	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	149	자유활동	150	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	156	자유활동	157	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	163	자유활동	164	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	170	자유활동	171	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	177	자유활동	178	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	184	자유활동	185	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	191	자유활동	192	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	198	자유활동	199	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	205	자유활동	206	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	212	자유활동	213	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	219	자유활동	220	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	226	자유활동	227	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	233	자유활동	234	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	240	자유활동	241	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	247	자유활동	248	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	254	자유활동	255	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	261	자유활동	262	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	268	자유활동	269	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	275	자유활동	276	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	282	자유활동	283	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	289	자유활동	290	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	296	자유활동	297	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	303	자유활동	304	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	310	자유활동	311	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	317	자유활동	318	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	324	자유활동	325	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	331	자유활동	332	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	338	자유활동	339	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	345	자유활동	346	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	352	자유활동	353	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	359	자유활동	360	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	366	자유활동	367	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	373	자유활동	374	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	380	자유활동	381	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	387	자유활동	388	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	394	자유활동	395	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	401	자유활동	402	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	408	자유활동	409	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	415	자유활동	416	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	422	자유활동	423	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	429	자유활동	430	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	436	자유활동	437	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	443	자유활동	444	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	450	자유활동	451	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	457	자유활동	458	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	464	자유활동	465	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	471	자유활동	472	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	478	자유활동	479	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	485	자유활동	486	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	492	자유활동	493	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	499	자유활동	500	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	506	자유활동	507	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	513	자유활동	514	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	520	자유활동	521	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	527	자유활동	528	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	534	자유활동	535	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	541	자유활동	542	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	548	자유활동	549	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	555	자유활동	556	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	562	자유활동	563	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	569	자유활동	570	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	576	자유활동	577	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	583	자유활동	584	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	590	자유활동	591	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	597	자유활동	598	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	604	자유활동	605	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	611	자유활동	612	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	618	자유활동	619	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	625	자유활동	626	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	632	자유활동	633	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	639	자유활동	640	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	646	자유활동	647	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	653	자유활동	654	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	660	자유활동	661	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	667	자유활동	668	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	674	자유활동	675	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀	681	자유활동	682	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹	자유활동	건강체조 (신체기능) A,B,C그룹
				자유활동	자유활동	자유활동	
오전	팀						