

항 목		내 용
신 체 활 동 지 원	세면도움	얼굴, 목, 손 씻기, 세면장까지의 이동보조, 세면도움 및 지켜보기
	구강관리	구강철결, 양치 지켜보기, 틀니손질
	머리 감기기	세면장까지의 이동보조, 머리감기, 머리말리기, 필요물품 준비 및 용물품의 정리
	몸단장	머리단장, 손발톱 깎기, 면도, 면도지켜보기, 화장하기, 필요물품 준비 및 정리
	옷갈아 입히기	의복준비 및 지켜보기, 속옷 및 겉옷 환복 도움, 정리
	목욕도움	입욕준비, 입욕시 이동보조, 몸 씻기, 지켜보기, 기계조작, 욕실정리
	식사도움	간식 포함 모든 식사 도움, 지켜보기, 경관영양실시, 구토물 정리
	체위변경	체위변경, 일어나 앉기 도움
	이동도움	침대에서 휠체어로 옮겨 타기, 시설 내 보행 지켜보기, 보행도움, 산책
	신체기능 유지/증진	관절구축예장, 일어나 앉기 연습 도움, 보행, 서있기 연습 보조, 도구사용 보조
	화장실 이용하기	이동보조, 기저귀교환, 이용후 정리, 필요물품 준비 및 정리
	야간보호	타 수급자 수면방해가 되지 않도록 야간활동 지원
기 능 회 복 훈 련	신체기능의 훈련	관절운동범위 평가, 근력증강운동, 연하운동, 상지기능/손가락정교성운동, 조화운동, 지구력 훈련
	기본동작 훈련	기본동작 평가, 뒤집기, 일어나기, 앉아있기, 일어서기, 서있기, 균형, 이동, 휠체어 조작 및 이동, 보행, 보장구 장착 등 지켜보기, 도움 제공
	일상생활동작 훈련	식사동작, 배설동작, 옷 갈아 입기동작, 목욕동작, 몸단장동작, 이동동작 등 훈련
	물리치료	온열치료, 전기치료, 수 치료, 견인요법 등
	작업치료	운동놀이, 미술활동, 놀이지도, 도구적 일상생활 수행동작 훈련, 타이핑 등
	인지 및 정신기능 훈련	기억전략 훈련, 시간차 회상훈련, 실생활에서의 지각 기능훈련, 판단 및 집행기능 훈련
	관절구축예방	관절운동지원, 관절구축예방 계획 및 관리
간 호 및 처 치	감염관리	감염예방관리, 교육, 감염 발생 시 확산 방지 조치
	구강관리 교육	종사자 입소자 상태별 구강관리 교육
	관찰 및 측정	혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 흉위
	투약 및 주사	경구약 투여 및 도움, 주사준비, 투여, 정리, 회용제 도포 및 좌약삽입, 관찰
	호흡기간호	흡인실시, 가습기, 네브라져 제공, 산소공급
	피부간호	외상처치, 봉대교환, 연고 및 로션 바르기, 욕창간호, 약욕 제공
	영양간호	중심정맥영양 준비 및 실시와 관찰
	배설간호	방광훈련, 유치도뇨관 유치 및 교환, 단순 도뇨 실시, Finger evacuation, 관장장루간호
	그 밖의 처치	복막투석, 기관절개관 간호, 위독시 간호, 수혈 등
	의사진료보조 등	진찰, 투약처방, 타 병원진료 의뢰 등에 대한 보조
시 설 환 경 관 리	침구,린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구, 린넨 교환
	환경관리	침대주변 정리정돈, 병실내 환기, 온도조절, 채광, 방음조정, 전등과 TV 켜고 끄기, 병실 내 청소, 병실과 세면대 소독, 환자보조기구 관리
	물품관리	의복, 일용품 정리정돈, 의복수선, 환자보조기구의 관리, 입소자의 용돈관리
	세탁물관리	세탁물 정리정돈, 세탁물 빨기, 널기, 개기, 배포, 상용물품 소독
치매관리 지원		배회, 폭력행위, 폭언대처, 강박 등 그 밖의 문제행동 대처
응급상황대처		의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처
외출 시 동행		은행, 관공서 등 방문 또는 산책 시 부축 및 동행, 병원동행, 산책
의사소통 도움		책 읽기, 편지 대필, 의사전달 대행, 일상대화, 콜벨
수급자 욕구파악		관찰 및 수시 상담을 통한 수급자 욕구 파악 및 조치