

01월 식단표

2026					1/1(목)	1/2(금)	1/3(토)
조식					백미밥 계란국 갈비산적조림 도토리묵무침 오징어젓갈 배추김치	백미밥 미역국 두부조림 감자채볶음 청경채무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 무조림 호박새우젓볶음 도시락김 배추김치
죽식					흰죽	흰죽	흰죽
중식					백미밥 떡국 제육볶음 맛살팽이볶음 오이무침 배추김치	백미밥 들깨무국 오징어볶음 얼갈이무침 숙주나물 배추김치	백미밥 콩비지찌개 돈육숙주볶음 마카로니샐러드 시금치고추장무침 배추김치
죽식					흑임자죽	시금치죽	야채죽
석식					백미밥 근대된장국 오미산적 우영채조림 무숙나물 배추김치	백미밥 시금치된장국 간장불고기 연근조림 유채된장무침 배추김치	백미밥 어묵국 순대야채볶음 표고야채볶음 콩나물무침 배추김치
죽식					들깨죽	새우살야채죽	단호박죽

※ 상기 식단은 식자재 수급사정 및 식중독지수에 따라 변동이 있음을 양해부탁드립니다.

2026	1/4(일)	1/5(월)	1/6(화)	1/7(수)	1/8(목)	1/9(금)	1/10(토)
조식	백미밥 근대된장국 맛살스크램블에그 버섯볶음 고춧잎무침 배추김치	백미밥 두부호박젓국 강된장 브로콜리볶음 간장깻잎지 배추김치	백미밥 야채샤브국 부대햄볶음 감자채볶음 열무나물무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 비엔나야채볶음 시래기나물볶음 단호박샐러드 배추김치	백미밥 조갯살무국 야채스크램블에그 가지볶음 청경채된장무침 배추김치	백미밥 파계란국 연두부/양념장 감자채볶음 도시락김 배추김치	백미밥 아욱된장국 미트볼조림 느타리볶음 썩갓두부무침 배추김치
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥 콩나물국 춘천닭갈비 어묵볶음 겨자냉채 배추김치	백미밥 복쌈국 두부조림 청포묵무침 얼갈이나물 배추김치	백미밥 부대찌개 김치두루치기 봄동무침 단무지무침 배추김치	백미밥 김치국 치킨너겟/소스 물미역/초장 호박볶음 배추김치	기장밥 콩가루배춧국 가자미구이 어묵볶음 알감자조림 배추김치	백미밥 미역국 훈제오리볶음 잡채 콩나물무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 간장불고기 무숙나물 콩나물무침 배추김치
죽식	야채죽	참깨죽	당근양파죽	들깨죽	계란죽	야채죽	당근죽
석식	백미밥 바지락무국 동그랑땡조림 고사리나물 유채나물 배추김치	백미밥 냉이된장국 간장불고기 가지볶음 배추나물 배추김치	백미밥 배추된장국 닭볶음탕 콩나물무침 상추/쌈장 배추김치	백미밥 청국장찌개 고추장불고기 맛살표고볶음 유채나물 배추김치	백미밥 미역된장국 만두강정 시금치무침 콩나물무침 배추김치	백미밥 유부가스오장국 제육볶음 매콤어묵볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 어묵국 마파두부 물파래무침 오이무침 배추김치
죽식	브로콜리죽	맛살죽	시금치죽	표고야채죽	땅콩죽	단호박죽	참깨죽

※ 상기 식단은 식자재 수급사정 및 식중독지수에 따라 변동이 있음을 양해부탁드립니다. 백세식당 대표 010-6226-9852

01월 식단표

2026	1/11(일)	1/12(월)	1/13(화)	1/14(수)	1/15(목)	1/16(금)	1/17(토)
조식	백미밥 감자수제비국 브로콜리스크램블 양배추쌈장무침 근대고추장무침 배추김치	백미밥 홍합무국 미트볼야채조림 알감자조림 숙주나물 배추김치	백미밥 파계란국 두부조림 고사리나물 오복지무침 배추김치	백미밥 팽이가쓰오장국 동그랑땡야채볶음 도시락김 간장깻잎지 배추김치	백미밥 야채샤브국 야채스크램블에그 미역줄기볶음 감자채볶음 배추김치	백미밥 맑은두부호박국 떡갈비조림 시래기나물볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나케첩볶음 느타리버섯볶음 숙주나물무침 배추김치
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥 육개장 김치두루치기 치커리양배추샐러드 단무지무침 배추김치	백미밥 조개살미역국 닭볶음탕 브로콜리/초장 물파래무침 배추김치	백미밥 순두부찌개 돈육부추볶음 고구마찜 콩나물무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 카레소스 어묵볶음 청경채무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 숙갓두부무침 삼무무침 배추김치	백미밥 조개살무국 오징어불고기 실곤약야채무침 고춧잎무침 배추김치	백미밥 홍합무국 김치두루치기 콩나물무침 단무지무침 배추김치
죽식	완두죽	소고기죽	검은콩죽	표고죽	흑미죽	고구마죽	단호박죽
석식	백미밥 청국장찌개 돈채무조림 가지볶음 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 유부가쓰오장국 춘장불고기 도라지볶음 오이무침 배추김치	백미밥 유채된장국 잡채 브로콜리두부무침 도토리묵무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 김치두루치기 상추/쌈장 무숙나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 마파두부 고사리볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 비지찌개 순대야채볶음 근대된장무침 오복지무침 배추김치	백미밥 미역된장국 닭볶음탕 양배추쌈장무침 어묵볶음 배추김치
죽식	연두부죽	시금치죽	브로콜리죽	단호박죽	양송이죽	완두죽	브로콜리죽

※ 상기 식단은 식자재 수급사정 및 식중독지수에 따라 변동이 있음을 양해부탁드립니다.

2026	1/18(일)	1/19(월)	1/20(화)	1/21(수)	1/22(목)	1/23(금)	1/24(토)
조식	백미밥 김치국 연두부/양념장 시래기된장지짐 무숙나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 두부스크램블에그 도시락김 얼갈이나물 배추김치	백미밥 감자수제비국 민짜무조림 배추된장무침 시금치무침 배추김치	백미밥 바지락무국 스크램블에그 표고버섯볶음 호박새우젓볶음 배추김치	백미밥 시래기된장국 미트볼야채볶음 얼갈이나물 도시락김 배추김치	백미밥 야채샤브국 두부조림 미역줄기볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 호박젓국 야채스크램블에그 느타리맛살볶음 근대나물된장무침 배추김치
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥 닭곰탕 춘장돈육볶음 단호박샐러드 오이지무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 김치두루치기 물파래무침 유채나물 배추김치	백미밥 파계란국 잡채 두부조림 숙주나물무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 짜장소스 제육볶음 단무지무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 고등어구이 청포묵무침 청경채무침 배추김치	백미밥 소고기무국 고추장불고기 브로콜리두부무침 콩나물무침 배추김치	백미밥 부대찌개 닭볶음탕 우영조림 고춧잎무침 배추김치
죽식	계란죽	흑임자죽	단호박죽	맛살죽	야채고기죽	맛살죽	야채계란죽
석식	백미밥 청국장찌개 잡채 도라지오이무침 고사리볶음 배추김치	백미밥 야채샤브국 해물콩나물찜 단호박찜 근대나물된장무침 배추김치	백미밥 근대된장국 제육볶음 마카로니콘샐러드 얼갈이나물 배추김치	백미밥 비지찌개 단호박찜닭 알감자조림 브로콜리/초장 배추김치	백미밥 청국장찌개 김치두루치기 새송이볶음 숙갓무침 배추김치	백미밥 해물탕 순대야채볶음 유채나물무침 무짬지무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 만두강정 시금치나물 도시락김 배추김치
죽식	야채죽	땅콩죽	흑미죽	야채죽	땅콩죽	브로콜리죽	흑미죽

※ 상기 식단은 식자재 수급사정 및 식중독지수에 따라 변동이 있음을 양해부탁드립니다.

01월 식단표

2026	1/25(일)	1/26(월)	1/27(화)	1/28(수)	1/29(목)	1/30(금)	1/31(토)
조식	백미밥 미역국 비엔나야채볶음 오징어젓갈 숙주나물무침 배추김치	백미밥 근대된장국 동그랑땡야채볶음 어묵볶음 청경채무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 연두부/양념장 표고야채볶음 고사리볶음 배추김치	백미밥 아욱된장국 미트볼조림 감자채볶음 배추나물 배추김치	백미밥 야채샤브국 야채스크램블에그 새송이야채볶음 간장깻잎지 배추김치	백미밥 콩나물국 비엔나야채볶음 숙주나물무침 무잔지무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 두부조림 단호박조림 오복지무침 배추김치
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥 순두부백탕 춘천닭갈비 마카로니콘샐러드 양배추쌈장무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육불고기 치커리양배추샐러드 감자채볶음 배추김치	백미밥 콩나물국 김치두루치기 호박볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	백미밥 사골우거지국 닭볶음탕 도라지나물 오복지무침 배추김치	잡곡밥 미역국 가자미구이 브로콜리맛살볶음 고사리나물 배추김치	백미밥 냉이된장국 카레소스 어묵볶음 단무지무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 김치두루치기 물미역무침 감자채볶음 배추김치
죽식	고구마죽	연근죽	당근죽	당근죽	들깨죽	브로콜리죽	맛살죽
석식	백미밥 유채된장국 마파두부 실곤약야채무침 물미역무침 배추김치	백미밥 알탕 두부조림 마카로니콘샐러드 얼갈이나물 배추김치	백미밥 김치국 안동찜닭 브로컬리맛살샐러드 무생채 배추김치	백미밥 유부가쓰오장국 잡채 햄감자볶음 유채나물무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 탕수육/소스 물파래무침 감자채볶음 배추김치	백미밥 육개장 파채불고기 호박새우젓볶음 청경채나물 배추김치	백미밥 미역국 춘장불고기 우영조림 얼갈이나물 배추김치
죽식	단호박죽	양송이죽	계란죽	땅콩죽	고구마죽	참깨죽	땅콩죽

※ 상기 식단은 식자재 수급사정 및 식중독지수에 따라 변동이 있음을 양해부탁드립니다.

2026							
조식							
죽식							
중식							
죽식							
석식							
죽식							

※ 상기 식단은 식자재 수급사정 및 식중독지수에 따라 변동이 있음을 양해부탁드립니다.