

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단대표 010 6226 9852

2026	04/12(월)	04/13(월)	04/14(화)	04/15(수)	04/16(목)	04/17(금)	04/18(토)
조식	백미밥 근대된장국 연두부 *양념장 표고야채볶음 청경채무침 배추김치	백미밥 북엇국 민찌두부조림 단호박찜 고춧잎무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 모듬햄볶음 감자채볶음 쌈무무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 떡갈비조림 숙주나물무침 얼갈이무침 배추김치	백미밥 표고계란국 어묵민짜볶음 유채나물 단호박샐러드 배추김치	백미밥 콩가루배추국 비엔나야채볶음 두부조림 시래기된장지짐 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 해물완자볶음 미역줄기볶음 근대고추장무침 배추김치
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	백미밥 사골국 짜장소스 어묵볶음 간장깻잎지 배추김치	백미밥 부대찌개 안동찜닭 유채나물 배추나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 미니돈까스/소스 들깨우숙나물 브로컬리맛살샐러드 배추김치	백미밥 김치국 고등어구이 양배추쌈장무침 모듬버섯볶음 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 잡채 도토리묵무침 무생채 백김치	백미밥 썩국 닭볶음탕 얼갈이나물 느타리버섯볶음 배추김치	백미밥 청국장찌개 제육볶음 감자채볶음 콩나물무침 배추김치
	돌깨죽	단호박죽	표고죽	표고죽	계란죽	견과류죽	야채죽
	백미밥 홍합살배춧국 돈육숙주볶음 무조림 콩나물무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 김치두루치기 얼갈이나물 오이지무침 배추김치	백미밥 유부장국 가지마파두부 시금치무침 단무지무침 배추김치	백미밥 닭곰탕 만두강정 오복지무침 콩나물무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 제육볶음 얼무된장무침 도시락김 배추김치	백미밥 콩나물국 김치두루치기 오이무침 청경채나물 배추김치	백미밥 유부팽이가쓰오장국 생선까스/타르타르소스 종상추겉절이 단무지무침 배추김치
	야채죽	시금치죽	맛살죽	참깨죽	시금치죽	단호박죽	흑미죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							
2026	04/19(일)	04/20(월)	04/21(화)	04/22(수)	04/23(목)	04/24(금)	04/25(토)
조식	백미밥 홍합미역국 야채스크램블에그 오이무침 도시락김 배추김치	백미밥 순두부백탕 미트볼어묵조림 알감자조림 숙주나물무침 배추김치	백미밥 근대된장국 민찌두부조림 어묵야채볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 파계란국 연두부/양념장 브로컬리야채볶음 고사리볶음 배추김치	백미밥 야채샤브국 산적야채볶음 단호박찜 양념깻잎지 배추김치	백미밥 사골우거지국 맛살스크램블에그 무편지무침 숙주나물무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 떡갈비조림 어묵볶음 오징어젓갈 배추김치
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	백미밥 근대된장국 춘장불고기 겨자냉채 고춧잎무침 배추김치	백미밥 어묵국 닭볶음탕 양배추찜/쌈장 얼갈이나물무침 배추김치	잡곡밥 유부우동국 카레소스 감자채볶음 단무지무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 안동찜닭 호박볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고등어구이 감자채볶음 팽이맛살볶음 백김치	백미밥 닭곰탕 오징어볶음 콩나물무침 비름나물무침 배추김치	백미밥 파계란국 부대햄볶음 느타리버섯볶음 썩갓두부무침 배추김치
	팔죽	브로컬리죽	흑임자죽	맛살죽	소고기죽	브로컬리죽	야채죽
	백미밥 육개장 감자고로케 호박볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 해물탕 잡채 배추나물 종상추무침 배추김치	백미밥 북어우거지해장국 불고기 유채나물 견과류멸치볶음 배추김치	백미밥 사골우거지국 순대야채볶음 근대나물무침 무숙나물 배추김치	백미밥 부대찌개 민찌두부조림 시래기나물볶음 마카로니콘샐러드 배추김치	백미밥 두부호박된장국 고추장불고기 얼갈이나물무침 오복지무침 배추김치	백미밥 사골국 돈체굴소스볶음 청경채나물 고춧잎무침 배추김치
	감자죽	계란죽	연근죽	검은콩죽	고구마죽	표고죽	브로컬리죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							

2026	04/26(일)	04/27(월)	04/28(화)	04/29(수)	04/30(목)		
조식	백미밥 콩나물국 동그랑땡야채볶음 가지볶음 근대나물 배추김치	백미밥 복엇국 연두부/양념장 배추나물된장무침 브로컬리맛살볶음 배추김치	백미밥 콩비지찌개 민짜무조림 청경채무침 도시락김 배추김치	백미밥 근대된장국 두부스크램블에그 고사리볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육곤약장조림 호박볶음 숙주나물무침 배추김치		
죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽		
소식	백미밥 미역국 제육볶음 겨자냉채 유채나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭볶음탕 상추/쌈장 도라지무침 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 카레소스 오이무침 단무지무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 김치두루치기 얼갈이나물 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 맑은버섯국 돈육고추장불고기 숙갓두부무침 종상추겉절이 백김치		
죽식	당근양파죽	표고죽	맛살죽	야채죽	검은깨죽		
조식	백미밥 청국장찌개 탕수육 도라지오이무침 무생채 배추김치	백미밥 김치국 두부조림 어묵볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 야채샤브국 제육볶음 콩나물무침 야채샐러드 배추김치	백미밥 어묵국 미트볼조림 치커리양배추샐러드 무짬지무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 닭볶음탕 고사리나물 단무지무침 배추김치		
죽식	검은콩죽	단호박죽	계란죽	표고죽	단호박죽		
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							
2026							
조식							
죽식							
소식							
죽식							
조식							
죽식							
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							