

5월 식단표

					05/01(금)	05/02(토)
					백미밥 콩가루배추국 비엔나야채볶음 청포묵무침 새송이맛살볶음 배추김치	백미밥 어묵국 동그랑땡야채조림 호박볶음 고구마샐러드 배추김치
					원죽	원죽
					백미밥 냉이된장국 돈육짜장볶음 감자채볶음 참나물무침 배추김치	백미밥 배추된장국 안동찜닭 가지볶음 오이도라지무침 배추김치
					야채죽	당근죽
					백미밥 닭곰탕 미니돈까스/소스 숙주나물무침 브로콜리초장무침 배추김치	백미밥 해장국 제육볶음 두부조림 도시락김 배추김치
					단호박죽	맛살죽
05/03(일)	05/04(월)	05/05(화)	05/06(수)	05/07(목)	05/08(금)	05/09(토)
백미밥 콩나물국 스크램블에그 어묵볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 복엇국 연두부/양념장 햄버섯볶음 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 순두부백탕 떡갈비조림 배추된장무침 맛살팽이볶음 배추김치	백미밥 맑은버섯국 야채계란스크램블 시래기무조림 오징어젓갈무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 갈비산적구이 느타리버섯볶음 간장깻잎지 배추김치	백미밥 유채된장국 동그랑땡야채볶음 굴소스숙주볶음 근대된장무침 배추김치	백미밥 우거지된장국 비엔나새송이볶음 가지볶음 오징어젓갈무침 배추김치
원죽	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽	원죽
백미밥 두부된장국 카레소스 실곤약야채무침 무짬지무침 배추김치	백미밥 사골무국 돈불고기 도토리묵무침 상추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 근대나물 양념깻잎지 배추김치	백미밥 알탕 탕수육 마카로니콘샐러드 무짬지무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 고등어구이 단호박찜 숙갓나물무침 백김치	백미밥 김치콩나물국 훈제오리부추볶음 도토리묵야채무침 상추쌈/쌈장 배추김치	백미밥 육개장 닭볶음탕 비름나물무침 무생채 배추김치
표고죽	참치야채죽	아욱된장죽	계란죽	당근양파죽	감자죽	참깨죽
백미밥 들깨미역국 김치두루치기 콩나물무침 근대된장무침 배추김치	백미밥 근대된장국 춘천달갈비 단호박샐러드 오이지무침 배추김치	백미밥 육개장 치킨너겟/머스타드 단무지무침 무숙나물 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 브로콜리두부무침 열무고추장무침 배추김치	백미밥 바지락무국 춘장불고기 유채나물 오이지무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 김치두루치기 느타리버섯볶음 치커리양배추샐러드 배추김치	백미밥 콩비지찌개 간장불고기 무조림 얼갈이나물무침 배추김치
들깨죽	브로콜리죽	야채죽	참깨죽	브로콜리죽	시금치죽	맛살죽

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단대표 010-6226-9852

5월 식단표

05/10(일)	05/11(월)	05/12(화)	05/13(수)	05/14(목)	05/15(금)	05/16(토)
백미밥 북엇국 해물완자조림 고사리들깨볶음 도시락김 배추김치	백미밥 시래기된장국 민찌두부조림 알감자조림 참나물무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 스크램블에그 청경채나물무침 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나맛살볶음 새송이버섯무침 도시락김 배추김치	백미밥 야채샤브국 햄감자조림 마카로니샐러드 열무된장무침 배추김치	백미밥 두부김치국 스크램블에그 오이맛살소무침 건파래무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 동그랑땡야채볶음 청경채나물 오징어젓갈무침 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 미역국 치킨너겟/머스타드 브로콜리야채볶음 단무지무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 김치두루치기 불어묵조림 들깨무숙나물 배추김치	잡곡밥 파계란국 생선까스/타르타르소스 양배추샐러드/오리엔탈 무짬지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 제육볶음 호박볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 짜장소스 불어묵조림 잡채 겨자냉채 백김치	백미밥 미역국 불고기 잡채 배추김치	백미밥 아욱국 야채찜닭 양배추찜/쌈장 양념깻잎지 배추김치
검은콩죽	표고죽	애호박죽	흑미죽	소고기죽	야채죽	단호박죽
백미밥 시금치된장국 돈육곤약장조림 마카로니샐러드 배추나물무침 배추김치 브로콜리죽	백미밥 순두부백탕 닭볶음탕 열무나물 오이무침 배추김치 고구마죽	백미밥 사골우거지국 고구마닭갈비 감자채볶음 숙주나물무침 배추김치 검은콩죽	백미밥 해물탕 두부양념조림 어묵볶음 얼갈이나물무침 배추김치 참깨죽	백미밥 콩나물국 간장불고기 유채나물무침 오이지무침 배추김치 참깨죽	백미밥 시래기된장국 순대야채볶음 고구마찜 단무지무침 배추김치 들깨죽	백미밥 어묵국 김치두루치기 오이무침 청포묵무침 배추김치 계란죽

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※

05/17(일)	05/18(월)	05/19(화)	05/20(수)	05/21(목)	05/22(금)	05/23(토)
백미밥 시금치된장국 민짜무조림 숙주나물무침 열무된장무침 배추김치	백미밥 들깨무국 부대햄볶음 시래기나물볶음 도시락김 배추김치	백미밥 김치콩나물국 야채스크램블 표고야채볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 미역된장국 돈육야채장조림 감자채볶음 쌈무무침 배추김치	백미밥 복엇국 갈비산적구이 어묵볶음 도시락김 배추김치	백미밥 소고기무국 맛살스크램블 고사리나물볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 야채샤브국 해물동그랑땡 시래기볶음 고춧잎무침 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 순두부백탕 김치두루치기 치커리양배추샐러드 무짬지 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육간장불고기 얼갈이된장무침 상추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 닭볶음탕 청경채무침 양배추찜쌈장무침 배추김치	백미밥 파계란국 카레소스 만두강정 단무지무침 배추김치	잡곡밥 맑은짬뽕국 제육볶음 얼갈이된장무침 상추쌈/쌈장 백김치	백미밥 콩나물국 고등어구이 느타리버섯볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 유부가쓰오장국 돈까스/소스 양배추샐러드 단무지무침 배추김치
브로콜리죽	맛살죽	계란죽	완두죽	땅콩죽	야채죽	연두부죽
백미밥 콩비지찌개 닭볶음탕 브로콜리볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 두부양념조림 콩나물무침 고춧잎무침 배추김치	백미밥 부대찌개 동그랑땡야채볶음 무짬지무침 열무된장무침 배추김치	백미밥 호박새우젓국 순대야채볶음 도토리묵무침 양념깻잎지 배추김치	백미밥 시래기된장국 탕수육 겨자냉채 마카로니콘샐러드 배추김치	백미밥 청국장찌개 닭볶음탕 유채나물 오이지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 김치두루치기 단호박찜 오이무침 배추김치
완두죽	고기야채죽	시금치죽	감자죽	흑임자죽	브로콜리죽	견과류죽

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※

5월 식단표

[illegible]