

6월 식단표

	06/01(월)	06/02(화)	06/03(수)	06/04(목)	06/05(금)	06/06(토)
	백미밥 들깨아욱국 두부조림 표고새송이볶음 도시락김 배추김치	백미밥 콩비지찌개 연두부/양념장 갯순나물 고춧잎무침 배추김치	백미밥 어묵국 비엔나케첩볶음 가지볶음 오징어젓갈 배추김치	백미밥 아채샤브국 동그랑땡볶음 느타리버섯볶음 도시락김 배추김치	백미밥 홍합살무국 스크램블에그 브로컬리/조장 열무나물 배추김치	백미밥 바지락무국 미트볼야채볶음 유채된장무침 감자볶음 배추김치
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	백미밥 바지락순두부찌개 춘장불고기 콩나물무침 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 만두강정 감자행볶음 도라지오이무침 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 마카로니콘샐러드 쌈무무침 배추김치	잡곡밥 김치국 고등어구이 표고청경채볶음 얼갈이된장무침 백김치	백미밥 미역국 불고기 잡채 오이무침 배추김치	백미밥 부대찌개 닭볶음탕 콩나물무침 무짬지무침 배추김치
	땅콩죽	버섯야채죽	흑임자죽	브로콜리죽	참깨죽	고기야채죽
	백미밥 얼갈이된장국 순대볶음 미역줄기볶음 배추나물무침 배추김치	백미밥 육개장 김치두루치기 무생채 고사리나물 배추김치	백미밥 유부가쓰오장국 닭볶음탕 양배추/쌈장 숙갯무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 제육볶음 고구마조림 오복지무침 배추김치	백미밥 호박새우젓국 너비아니구이 느타리버섯볶음 무숙나물 배추김치	백미밥 가쓰오장국 김치두루치기 호박새우젓볶음 브로콜리초무침 배추김치
	녹두죽	계란죽	버섯야채죽	새우살죽	완두죽	녹두죽
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
06/07(일)	06/08(월)	06/09(화)	06/10(수)	06/11(목)	06/12(금)	06/13(토)
백미밥 열무된장국 표고맛살볶음 미역줄기볶음 양념갯잎지 배추김치	백미밥 들깨근대국 동그랑땡야채볶음 얼갈이나물무침 무짬지무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 스크램블에그 새송이맛살볶음 배추나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 데리야끼돈채볶음 단호박찜 도시락김 배추김치	백미밥 홍합살무국 돈육곤약장조림 새송이표고볶음 치커리겉절이 배추김치	백미밥 미역국 너비아니구이 감자채볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 김치국 비엔나야채볶음 배추나물무침 오복지 배추김치
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
백미밥 들깨우거지국 간장불고기 겨자냉채 양배추쌈장무침 배추김치	백미밥 김치콩나물국 간장찜닭 도토리묵무침 쌈무무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 김치두루치기 우영조림 열무나물무침 배추김치	백미밥 콩나물국 닭볶음탕 불어묵야채볶음 치커리양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 짜장소스 얼갈이나물무침 단무지무침 백김치	백미밥 들깨버섯국 오징어초무침 우영조림 상추/쌈장 배추김치	백미밥 들깨우국 제육볶음 쌈무무침 가지볶음 배추김치
계란죽	흑임자죽	새우죽	녹두죽	브로콜리죽	소고기죽	단호박죽
백미밥 무채국 해물콩나물찜 우영채조림 오이무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 미니돈까스/소스 마카로니콘샐러드 단무지무침 배추김치	백미밥 복쌈국 돈육청경채볶음 오복지무침 청경채무침 배추김치	백미밥 모듬버섯찌개 떡갈비야채볶음 브로콜리초무침 갯순나물 배추김치	백미밥 어묵국 제육볶음 호박볶음 양배추샐러드 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 오미산적 시래기된장지짐 무생채 배추김치	백미밥 시금치된장국 미트볼조림 표고버섯볶음 오이무침 배추김치
단호박죽	참치죽	참깨죽	미역죽	맛살죽	들깨죽	땅콩죽

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단 대표 010 6226 9852

6월 식단표

[illegible]

6월 식단표

[illegible]