

7월 식단표

[illegible]

7월 식단표

07/26(일)	07/27(월)	07/28(화)	07/29(수)	07/30(목)	07/31(금)	
백미밥 콩나물국 너비아니구이 단호박샐러드 우엉조림 배추김치	백미밥 유부가쓰오장국 민짜무조림 호박볶음 미역줄기초무침 배추김치	백미밥 무채국 계란스크램블 알감자조림 얼갈이무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 우민짜표고볶음 감자채볶음 근대나물무침 배추김치	백미밥 두부호박된장국 비엔나야채볶음 얼무고추장무침 오복지무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 돈채굴소스볶음 도시락김 맛살새송이볶음 배추김치	
흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	
백미밥 근대된장국 김치두루치기 콩나물무침 단무지채무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 돈육고추장볶음 상추/쌈장 얼무된장무침 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 치킨너겟/머스타드소스 숙주나물무침 오이지무침 배추김치	백미밥 콩나물냉국 코다리구이 도라지오이무침 도시락김 배추김치	잡곡밥 미역냉국 제육볶음 얼갈이된장무침 무짬지무침 백김치	잡곡밥 바지락무국 치킨너겟/머스타드 오이무침 청포묵무침 배추김치	
단호박죽	야채죽	맛살죽	흑임자죽	맛살죽	감자죽	
백미밥 들깨가루냉이국 오미산적 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 사골우거지해장국 떡갈비조림 마카로니콘샐러드 얼갈이나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 돈육굴소스볶음 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 청국장찌개 닭볶음탕 어묵볶음 양배추쌈 배추김치	백미밥 참치김치찌개 미트볼야채조림 브러컬리/초장 무숙나물 배추김치	백미밥 냉이된장국 고추장불고기 얼갈이나물무침 단무지무침 배추김치	
검은콩죽	고구마죽	표고죽	닭죽	계란죽	단호박죽	

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※

※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※