

들썩들썩 행복마실 어르신책놀이

설계: (사)한국책놀이지도사협회

1. 개요

주야간보호센터 어르신의 인지기능 강화와 우울감 해소를 위한 어르신책놀이 프로그램

2. 프로그램 소개 및 목표

어르신책놀이란 어르신들에게 상호작용을 곁들여 책을 재미있게 읽어드리고 다양한 인지자극 활동을 함으로써 인지기능의 유지 및 우울감 해소를 돕는 어르신 전문프로그램으로, 주야간보호시설, 요양원, 복지관 등 다양한 노인복지현장에서 실시되고 있음('노인인지활동책놀이지도사' 민간자격등록번호2019-00579).

▶본 프로그램의 목표

- 책을 매개로 다양한 통합활동을 통해 어르신들의 인지기능을 유지한다.
- 활동 전반에 걸쳐 움직임을 격려함으로써 잔존기능을 유지하고 신체기능을 활성화한다
- 친근한 이야기와 유쾌한 놀이를 통해 정서적 만족감을 주고 우울감을 경감한다.

3. 프로그램 개요

차시	주제(도서)	내용	준비물
1회 4/8	린 할머니의 복숭아나무	• 그림책 감상과 이야기 나누기 • 뮤직스폰 연주하기 • 복숭아 나무 만들기	나무손가락 교구
2회 4/15	흥부놀부	• 신문지 한삼 체조 • 동화 감상과 이야기 나누기 • 제비교구 완성하고 조작하기	제비교구재료 (도안, 색지, 펠트눈알, 빨대), 신문지
3회 4/22	두 친구의 새끼줄	• 그림책 감상하며 이야기 나누기 • 새끼줄 꼬기 • 굴비 꿰기	노끈, 옛날 사진 자료, 엽전, 잡곡 굴비
4회 4/29	팔죽 할머니와 호랑이	• 동물 퀴즈 • 그림책 감상하며 이야기 나누기 • 반죽놀이	밀가루 반죽, 호랑이입 교구
5회 5/6	호랑이형님	• 건강 박수 • 철떡 효도밥상 차리기 게임 • 요리그림 수 세기	요리 그림 사진, 철떡 효도밥상 판, 콩주머니
6회 5/13	우렁각시	• 건강 박수 • 그림책 감상하며 이야기 나누기 • 극놀이	막대 인형, 칠교 교구
7회 5/20	옛장수 마음이지	• 건강박수 • 그림책 감상하며 이야기 나누기 • 말놀이와 옛놀이	옛놀이 교구, 옛 가위
8회 5/27	허허 할아버지	• 접시 체조 • 동화 감상하며 이야기 나누기 • 사람 찾기	플라스틱접시, 그림자료 카드

※ 위 내용은 진행 상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.