

2018년 3월 가정통신문

안녕하세요. 신당동성당데이케어센터입니다. 3월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

◆ 2018년 3월 안내

- 3월 1일은 **3.1절**로 **휴무**입니다.
- 12월부터 2월까지 중단 되었던 목욕서비스가 3월부터 재개 됩니다.
- 3월 어르신 스페셜 간식으로 자장범벅을 제공할 예정입니다.
- 3월 6일 요리교실, 3월 21일 봉성체, 3월 27일 이미용서비스가 실시 될 예정입니다.
- 이번달 생신 어르신은 없습니다.

◆ 3월 토요일운영 안내

3월 토요일운영은 둘째 주(3월 10일), 넷째 주(3월 24일)입니다.

*야간운영시간안내 : 08:00~22:00입니다.

◆ 2018년 3월 프로그램일정 (3월 운영일수 : 23일/토요일포함)

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 3.1절	2 민요교실/미술교실 건강교실	3
5 생활체육/원예교실 /민요교실	6 생활체육/요리교 실/웃음체조	7 색칠공부/클레이 아트/신문읽기	8 신문읽기/목욕,색 칠/가요무대	9 민요교실/미술교실 음악교실	10 웃음체조/영화감상
12 생활체육/원예교실 /민요교실	13 생활체육/신문읽기 웃음체조	14 색칠공부/클레이 아트/TV시청	15 건강교실/목욕,색 칠/가요무대	16 민요교실/미술교실 음악교실	17
19 생활체육/원예교실 /민요교실	20 생활체육/신문읽기 웃음체조	21 색칠공부/클레이 아트/TV시청	22 건강교실/목욕,색 칠/가요무대	23 민요교실/미술교실 음악교실	24 웃음체조/영화감상
26 생활체육/맞사지/ 민요교실	27 생활체육/신문읽기 웃음체조	28 색칠공부/클레이 아트/TV시청	29 건강교실/목욕,색 칠/가요무대	30 민요교실/미술교실 음악교실	31

◆ 본 센터의 프로그램은 센터 및 봉사자의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

◆ 토요일운영 프로그램은 어르신들의 체력 및 컨디션을 고려하여 변경되어 진행될 수 있습니다.

◆ 회신 첨부물 : 이·미용서비스와 봉성체, 목욕서비스 참여 여부, 3월 장기요양급여 이용(제공)계획서

◆ 어르신 이용 및 송영 관련 문의는 기관폰(010-2861-1781)으로 연락 부탁드립니다.

✿ 신당동성당데이케어센터

서울특별시 중구 동호로20다길 9(신당2동 406-12)

이메일: sdcare@daum.net

TEL) 02-2236-1781
070-7768-9988

FAX) 02-2236-1721

C.P) 010-2861-1781(기관폰)

2018.2.28

[회 신 용]

1. 이·미용서비스 및 봉성체 참석 여부

① 3월 21일 수요일 봉성체

참 여	비 참 여

② 3월 27일 화요일 이·미용서비스

참 여	비 참 여

③ 목욕서비스

	참 여	비 참 여
3월 8일		
3월 15일		
3월 22일		
3월 29일		

2. 의견 및 건의 사항

3. 장기요양급여 이용(제공)계획서

2018년 3월 장기요양급여 이용(제공)계획은 아래와 같습니다.

일자	이용여부	일자	이용여부	일자	이용여부	일자	이용여부
1(목)	3.1절	9(금)		17(토)	x	25(일)	x
2(금)		10(토)	토요일운영 ()	18(일)	x	26(월)	
3(토)	x	11(일)	x	19(월)		27(화)	
4(일)	x	12(월)		20(화)		28(수)	
5(월)		13(화)		21(수)		29(목)	
6(화)		14(수)		22(목)		30(금)	
7(수)		15(목)		23(금)		31(토)	x
8(목)		16(금)		24(토)	토요일운영 ()		

※ 예) 이용(○), 미이용(×)

※ 회신이 없는 경우는 이용가능일수를 모두 사용하시는 것으로 계획서를 작성합니다. 보험공단에서 이용계획서는 전월에 미리 입력하도록 규정하고 있습니다.

2018년 월 일

이 용 자 : (인)

장기요양기관장: 홍 민 정



3월 어르신 식단(2018년)

- * 본 식단은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- * 후원으로 들어온 식자재는 24시간 이내 소비합니다.
- * 매일 제공되는 김치류(배추김치, 백김치, 열무김치)는 표시하지 않았습니다.
- * 간식과 함께 야쿠르트가 매일 제공됩니다.

				1일 (목)	2일 (금)	3일 (토)
티타임					천마차	
점심		견과류는 당뇨병, 심장발작, 항암 등에 굉장히 좋으며 또한 호두의 경우 포만 감으로 밥을 덜 먹을 수 있는 효과까 지!! 항암뿐 아니라 다이어트에도 도움 을 주는 호두, 땅콩, 잣, 아몬드로 부 럼깨기해요~~		삼일절	오곡밥/소고기미역국 가자미카레구이 고사리/무, 건치나물 부럼땅콩/김구이 빵(후원)	
간식					잡곡밥/올갱이아욱국 임연수무조림 계란치즈말이 열무겉절이	
저녁						
	5일 (월)	6 (화)	7일 (수)	8일 (목)	9일 (금)	10일 (토)
티타임	천마차	천마차	천마차	천마차	천마차	천마차
점심	잡곡밥/버섯들깨탕 코다리강정 물파래옥수수전 도라지오이무침	잡곡밥/두부된장찌개 소고기양배추볶음 참고막무침 과일샐러드	잡곡밥/황태감자국 마파두부 콜병이아채무침 브로콜리숙회	잡곡밥/물만두국 삼치무조림 두부김치볶음 양념깻잎장아찌	잡곡밥/부대찌개 훈제오리부추냉채 무쌈 취나물무침	잡곡밥/근대된장국 봄동된장나물 동그랑땡전 맛살콩나물냉채
간식	찐감자	요리교실(파배기)	딸기	잔치국수	빵(후원)	흰우유/콘프레이크/바나나
저녁	잡곡밥/쫄갓어묵국 돼지불고기볶음 미역줄기볶음 상추/쌈장	잡곡밥/소고기감자국 공치김치조림 건호박나물 곰피/초장	잡곡밥/매생이굴국 소고기청경채볶음 시금치나물 연근조림	잡곡밥/얼큰순대국 안동찜닭 시래기된장나물 오이생채	잡곡밥/토란대들깨탕 자반카레구이 멸치호박씨볶음 가지나물무침	
	12일 (월)	13일 (화)	14일 (수)	15일 (목)	16일 (금)	17일 (토)
티타임	천마차	천마차	천마차	천마차	천마차	
점심	백미/카레 순대야채볶음 단무지무침 김자반	잡곡밥/버섯된장국 김치고등어조림 진미채볶음 청경채나물	잡곡밥/스프 돈까스/소스 메추리알맛살샐러드 참나물겉절이	잡곡밥/청국장찌개 장어구이 애너타리쪽파무침 유자봄동샐러드	잡곡밥/콩비지찌개 해물떡볶음 멸치무조림 아삭고추된장무침	
간식	찐고구마	호박죽	토마토	찐순대	빵(후원)	
저녁	잡곡밥/복어무국 닭강정&파채 조개살부나물 상추겉절이	잡곡밥/대구지리탕 피망어묵잡채 돈육곤약조림 파래자반	잡곡밥/김치콩나물국 달볶음탕 알감자엿장조림 쫄갓나물	잡곡밥/들깨미역국 삼치카레구이 콜병이아채무침 시래기나물	백미/짜장 단무지무침 참나물전 숙주나물	
	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)	23일 (금)	24일 (토)
티타임	천마차	천마차	천마차	천마차	천마차	천마차
점심	잡곡밥/유부팽이미소국 LA갈비찜 삼색감자채볶음 돌나물무침	잡곡밥/콩가루배추국 돈육깻잎볶음 청포묵김가루무침 우엉땅콩조림	잡곡밥/돈등뼈감자탕 숙주나물 잔멸치마늘종볶음 곰피/초장	잡곡밥/콩나물김치국 닭감자조림 메밀국수야채무침 부추겉절이	잡곡밥/감자수제비국 칠리소스탕수육 야채계란말이 쫄갓오이생채	잡곡밥/동태찌개 부추잡채 골뚜기통마늘조림 오이치커리무침
간식	찐달걀	요플레	바나나	스페셜간식(짜장범벅)	빵(후원)	요플레/빵
저녁	잡곡밥/알탕 고기산적조림 바지락야채무침 고비나물	잡곡밥/스프 등심돈까스/소스 오이맛살샐러드 새송이양파무침	잡곡밥/열갈이된장국 가자미카레구이 주꾸미새싹무침 미나리나물	잡곡밥/순두부해물찌개 순대강정 파리고추멸치조림 감자들깨볶음	백미/어묵무국 콩나물/고사리 당근볶음/시금치 달걀프라이	
	26일 (월)	27일 (화)	28일 (수)	29일 (목)	30일 (금)	31일 (토)
티타임	천마차	천마차	천마차	천마차	천마차	
점심	잡곡밥/건새우아욱국 오삼불고기 연근튀김 양배추/쌈장	잡곡밥/육개장 고등어카레구이 메란곤약조림 무생채	잡곡밥/참치김치찌개 떡잡채 주꾸미야채무침 달래무침	콩나물밥/양념장 근대된장국 해물완자전 도라지생채	잡곡밥/팽이버섯된장국 돈육야채볶음 돌미나리무침 상추/쌈장	
간식	찐고구마	요플레	포도	어묵탕	빵(후원)	
저녁	잡곡밥/고추장찌개 메란파리조림 해물볶음우동 브로콜리숙회	잡곡밥/물만두국 닭가슴살야채볶음 팽이버섯냉채 메밀묵야채무침	잡곡밥/순두부맑은국 코다리조림 어묵야채볶음 적양파돌나물무침	잡곡밥/청국장찌개 순대야채볶음 해파리냉채 취나물무침	잡곡밥/배추된장국 황태채무침 두부찜&김치볶음 머위야나물	