구립중림어르신데이케어센터 2026년 9월 프로그램 일정표

요일 / 시간	월	화	수	목	금	토
08:30~09:40	어르신 오전 송영서비스(스타리아/레이)					
09:40~09:50	손소독 / 출석체크 / 건강체크(혈압,체온,혈당 등) / 오전 간식(차)					
10:10~10:20 (오전프로그램)	보건.위생교육					
10:20~10:50 (오전프로그램)	신체기능훈련(관련운동 일체)					인지색표현
11:00~12:00 (오전프로그램)	인지색표현	**인지원예치료**	인지력북	**인지체육활동 (강사)**	인지자극그림	인지뇌활동
12:00~12:30	점심식사 / 개인위생(양치지도 등)/식후 투약관리/혈당체크					
12:30~13:30	개인운동 및 휴식/화장실 이용					
13:30~14:30 (오후프로그램)	신체활동회복훈련		인지특별활동	신체활동회복훈련		인지운동치료
14:30~15:00	오후간식					
15:00~16:00 (오후프로그램)	**실버인지체조 (강사)**	인지레크레이션	병무청예술단	인지뇌활동	사회적응	신체활동회복훈련 (3:00~3:30)
16:00~15:00 (오후프로그램)	인지회상훈련	**인지미술치료 (강사)**	**인지음악치료 (강사)**	인지새라밴드체조	**인지민요가락 (강사)**	휴식 후 주말 송영(4:30~5:30)
17:10~17:20	주간보호 송영서비스(17:15~18:00) / 야간보호 휴식					**[2026년 9월 프로그램]** ※ 지역자원연계 : - 예술요원 국악공연(매주 수) - 한방진료 : 월, 16시/보건지소 '한방실' - 손기정문화도서관 : 나만의미니북 ※ 생신잔치 : 9월 18일 ※ 추석행사 (만두만들기) : 9월 11일
17:20~17:50	저녁식사 / 개인위생(양치지도 등) / 식후 투약관리					
18:00~18:50 (야간1차 프로그램)	인지뇌활동	인지색표현	인지뇌횔동	인지자극그림	인지뇌활동	
19:00~19:50 (야간2차 프로그램)	인지재활치료 (공기압)	힘뇌체조	새라밴드	인지재활치료 (공기압)	백업체조	
18:20~20:00	야간보호 1차, 2차, 3차 귀가 송영 서비스 / 휴식 / 주간활동 이야기 나누기/TV시청					
20:00~22:00	야간보호 4차 귀가 송영서비스					
기타						

※