

<2025년> 8월 프로그램 일정표

 해피옴 데이터센터

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
		1			1
오전 (10:00 ~ 12:00)					실버 건강 체조
					워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)					치매 예방 체조
					링 던지기
	4	5	6	7	8
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조
	워크북	워크북	뇌크레이션	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매 예방 체조	치매 예방 체조	치매 예방 체조	힘뇌체조	치매 예방 체조
	컵 쌓기 게임	*웃음치료 (김연옥 강사)	미니골프대회	*실버 스포츠 (양성모 강사)	오재미 과녁 넣기
	11	12	13	14	15 광복절
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조	힘뇌체조	
	워크북	컬러링 활동	뇌크레이션	칠교놀이	
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매 예방 체조	힘뇌체조	치매 예방 체조	힘뇌체조	
	볼링 게임	*웃음치료 (김연옥 강사)	다트 놀이	*실버 스포츠 (양성모 강사)	
	18	19	20	21	22
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조
	워크북	컬러링 활동	뇌크레이션	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매 예방 체조	힘뇌체조	치매 예방 체조	힘뇌체조	치매 예방 체조
	풍선 배구	*웃음치료 (김연옥 강사)	탁구공 농구	*실버 스포츠 (양성모 강사)	의자 축구
	25	26	27	28	29
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조
	워크북	워크북	뇌크레이션	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매 예방 체조	치매 예방 체조	치매 예방 체조	힘뇌체조	치매 예방 체조
	투호 놀이	*웃음치료 (김연옥 강사)	탁구공 돌리기 게임	*실버 스포츠 (양성모 강사)	8월 생신잔치