

<2025년> 12월 프로그램 일정표

 해피움 데이케어센터

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1	2	3	4	5
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조
	워크북	컬러링 활동	창의적뇌활동	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조
	활력 놀이	노래교실	활력 놀이	활력 놀이	사회적응훈련
	8	9	10	11	12
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조
	워크북	컬러링 활동	창의적뇌활동	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조
	활력 놀이	노래교실	활력 놀이	활력 놀이	사회적응훈련
	15	16	17	18	19
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조	힘뇌체조	실버 건강 체조
	워크북	컬러링 활동	창의적뇌활동	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조
	활력 놀이	노래교실	활력 놀이	활력 놀이	사회적응훈련
	22	23	24	25	26
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조
	워크북	컬러링 활동	창의적뇌활동	칠교놀이	워크북
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조
	활력 놀이	노래교실	활력 놀이	활력 놀이	사회적응훈련
	29	30	31		
오전 (10:00 ~ 12:00)	실버 건강 체조	실버 건강 체조	실버 건강 체조		
	워크북	워크북	창의적뇌활동		
오후 (14:00 ~ 16:00)	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조	치매예방체조/밴드체조		
	활력 놀이	노래교실	활력 놀이		