

식단표

2026년 02월

용산데이케어센터

구분	일(02.01)	월(02.02)	화(02.03)	수(02.04)	목(02.05)	금(02.06)	토(02.07)
점심 식단		홍국쌀밥 냉이국 해물청경채볶음 도토리묵무침 단호박샐러드 포기김치 (748kcal)	기장밥 닭곰탕 꿔바로우 건새우무조림 연어샐러드 포기김치 (735kcal)	보리밥 콩나물국 꼬막초무침 메밀전 굴/호박볶음 포기김치 (724kcal)	검은콩밥 토란탕 갈치무조림 부추잡채 다시마튀각 포기김치 (729kcal)	차조밥 얼갈이된장국 제육볶음 멸치견과조림 치커리배무침 포기김치 (718kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 군만두 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 홍합무국 소고기버섯볶음 계란찜 콩나물무침 포기김치 (721kcal)	백미밥 유부된장국 코다리무조림 감자채볶음 고사리나물 포기김치 (718kcal)	백미밥 참치김치찌개 오리깨잎볶음 두부구이 열무나물 포기김치 (720kcal)	백미밥 시금치된장국 쭈꾸미볶음 떡갈비 옥수수샐러드 포기김치 (732kcal)	백미밥 소고기미역국 닭다리고구마조림 파래전 얼갈이된장무침 포기김치 (726kcal)	
오후 간식		두유 150kcal	시리얼*우유 120kcal	제철과일 120kcal	제철과일 120kcal	뉴케어 110kcal	제철과일 120kcal
구분	일(02.08)	월(02.09)	화(02.10)	수(02.11)	목(02.12)	금(02.13)	토(02.14)
점심 식단		렌틸콩밥 조개살미역국 오리부추볶음 연근들깨무침 가지나물 포기김치 (722kcal)	강황밥 감자옹심이 가자미무조림 단호박찜 사과오이무침 포기김치 (734kcal)	배추된장국 옥수수밥 카레 새우까스 양배추샐러드 포기김치 (741kcal)	강낭콩밥 김치어묵국 훈제닭다리 양장피 시래기된장나물 포기김치 (737kcal)	흑미밥 사골떡국 소고기불고기 녹두전/김치 낙지초무침 과일샐러드 (833kcal)	
저녁 식단		백미밥 청국장 조기구이 메밀묵김치무침 무들깨나물 포기김치 (730kcal)	백미밥 해물순두부찌개 갈비찜 시금치나물 야채겉절이 포기김치 (723kcal)	백미밥 감자맑은국 오징어볶음 우엉조림 버섯구이 포기김치 (716kcal)	백미밥 아욱된장국 제육볶음 호박고지나물 오이지무침 포기김치 (712kcal)	백미밥 꽃게탕 미트볼조림 계란말이 숙주나물 포기김치 (729kcal)	
오후 간식		생신잔치 100kcal	제철과일 100kcal	빵*음료 120kcal	유부초밥 130kcal	제철과일 100kcal	
구분	일(02.15)	월(02.16)	화(02.17)	수(02.18)	목(02.19)	금(02.20)	토(02.21)
점심 식단					보리밥 부대찌개 연어구이 어묵채피망볶음 미역레몬무침 포기김치 (738kcal)	기장밥 유부우동 치즈돈까스 차완무시 단무지무침 딸기모찌/김치 (827kcal)	
저녁 식단					백미밥 양송이스프 후라이드치킨 마파두부 미나리무생채 포기김치 (742kcal)	백미밥 시래기된장국 고등어김치조림 동그랑땡전 배추된장나물 포기김치 (723kcal)	
오후 간식					제철과일 100kcal	뉴케어 110kcal	

구분	일(02.22)	월(02.23)	화(02.24)	수(02.25)	목(02.26)	금(02.27)	토(02.28)
점심 식단		차조밥 굴순두부찌개 오징어초무침 감자조림/바나나 그레놀라샐러드 포기김치 (729kcal)	혼합잡곡밥 건새우미역국 치즈닭갈비 명태회무침 콩나물무침 포기김치 (717kcal)	홍국쌀밥 청국장 삼치데리야끼 누들떡볶이 미역줄기맛살볶음 포기김치 (738kcal)	클로렐라밥 황태해장국 보쌈 상추*쌈장 삼색냉채 포기김치 (712kcal)	곤드레꼬막밥 아욱국 두부조림 단호박전 김구이*양념장 포기김치 (720kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 군만두 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 어묵꼬지국 짜장 버섯탕수육 코울슬로 포기김치 (740kcal)	백미밥 냉이국 갈치단호박조림 소세지전 유채나물 포기김치 (723kcal)	백미밥 새우계란탕 돈육메란조림 콩나물잡채 건파래볶음 포기김치 (729kcal)	백미밥 된장찌개 낙지깻잎볶음 부추전 가지나물 포기김치 (720kcal)	백미밥 동태찌개 닭야채조림 새송이볶음 연두부*양념장 포기김치 (718kcal)	
오후 간식		제철과일 100kcal	만두국 100kcal	시리얼*우유 120kcal	피자 150kcal	제철과일 100kcal	뉴케어 110kcal

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

용산데이케어센터 2월 송영시간표

1. 평일

A코스	스타리아 75가 0808	송영차량 연락처	010-8476-7787
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간	
남○○	한남동	08:40	16:40		
김○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	이태원동	08:53		19:28	
김○○	이태원동	08:58		19:33	
최○○	보광동	09:12	17:12		
정○○	보광동	09:14	17:14		
최○○	보광동	09:16	17:16		
최○○	동빙고동	09:20		19:38	

B코스	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간(0808)	
김○○	이촌동	08:42	17:26	19:43	
김○○	이촌동	08:47	08:47		
이○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:52	16:52		
윤○○	이촌동	08:55	16:55		
이○○	이촌동	08:55	16:55		
박○○	이촌동	08:58	16:58		
이○○	이촌동	09:08	17:08		

2. 주말

주말	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간		비고
		오전	오후	
김○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	이태원동	08:52	16:52	
김○○	보광동	08:55	16:55	
김○○	이촌동	09:03	17:03	
이○○	이촌동	09:06	17:06	
최○○	서빙고동	09:11	17:11	
정○○	보광동	09:20	17:20	