

식단표

2026년 04월

용산데이케어센터

구분				수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
점심 식단				흑미밥 갈비탕 잡채 단호박전 명태회무침 떡/포기김치 (884kcal)	병아리콩밥 아욱된장국 코다리무조림 비엔나치즈떡볶음 미역레몬무침 포기김치 (723kcal)	귀리밥 등뼈콩비지찌개 계란찜 양장피 우영조림 포기김치 (735kcal)	
저녁 식단				백미밥 굴미역국 돈마늘장조림 계란장조림 숙주나물 포기김치 (721kcal)	백미밥 참치김치찌개 찜닭 모듬묵무침 열무된장나물 포기김치 (730kcal)	백미밥 근대된장국 소고기볶음 부추전 오이생채 포기김치 (742kcal)	
오후 간식				제철과일 120kcal	제철과일 120kcal	생신잔치 150kcal	
구분	일(04.05)	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
점심 식단		차조밥 청국장 갈치무조림 감자조림 미나리무생채 포기김치 (689kcal)	렌틸콩밥 들깨미역국 돈콩나물불고기 양배추쌈*쌈장 모듬묵무침 포기김치 (720kcal)	혼합잡곡밥 김치수제비 생선까스 두부조림 궁채무침 포기김치 (764kcal)	강낭콩밥 근대국 묵은지찜닭 올방개묵무침 천사채샐러드 포기김치 (747kcal)	홍국쌀밥 사골왕만두떡국 파인에플탕수육 메추리알파리조림 실곤약무침 포기김치 (732kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 군만두 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 콩나물국 훈제닭다리 야채장조림 시래기나물 포기김치 (718kcal)	백미밥 냉이국 쭈꾸미볶음 미역맛살볶음 배추겉절이 포기김치 (710kcal)	백미밥 새우계란국 소고기버섯볶음 계란말이 돌나물사과무침 포기김치 (725kcal)	백미밥 목살김치국 대구무조림 감자베이컨볶음 취나물무침 포기김치 (722kcal)	백미밥 바지락된장국 오리구이*무쌈 새송이볶음 오징어젓갈 포기김치 (716kcal)	
오후 간식		생신잔치 100kcal	제철과일 100kcal	빵*음료 120kcal	유부초밥 130kcal	제철과일 100kcal	제철과일 100kcal
구분	일(04.12)	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
점심 식단		강황밥 시금치된장국 치즈닭갈비 도라지진미무침 콩나물무침 포기김치 (744kcal)	보리밥 차돌순두부찌개 가자미무조림 가지나물 맛살샐러드 포기김치 (729kcal)	클로렐라밥 배추된장국 오징어볶음 알감자버터구이 숙주나물 포기김치 (734kcal)	팔찰밥 황태해장국 오리미나리볶음 사과오이무침 건파래볶음 포기김치 (717kcal)	파인에플볶음밥 쌀국수 숯불돼지고기 짜조 망고 포기김치 (821kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 군만두 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 옥수수스프 돈까스*소스 낙지무침 양상추샐러드 포기김치 (735kcal)	백미밥 시래기된장국 떡잡채 건새우무조림 김부각 포기김치 (723kcal)	백미밥 조개살미역국 돈채피망볶음 마파두부 삼색냉채 포기김치 (720kcal)	백미밥 미소국 카레 새우까스 단무지무침 포기김치 (801kcal)	백미밥 된장찌개 임연수무조림 연근들깨무침 얼갈이나물 포기김치 (729kcal)	

구분	일(04.19)	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
점심 식단		기장밥 육개장 동태무조림 호박볶음 치커리배무침 포기김치 (731kcal)	검은콩밥 냉이된장국 소고기불고기 골뱅이초무침 다시마튀각 포기김치 (723kcal)	옥수수밥 새우계란국 짜장 우동볶음 양배추샐러드 포기김치 (746kcal)	현미밥 단호박스프 후라이드치킨 낙지초무침 그린시저샐러드 바나나/포기김치 (818kcal)	흑미밥 건새우미역국 보쌈 상추*쌈장 배오이냉채 포기김치 (720kcal)	
저녁 식단		백미밥 들깨버섯탕 닭감자조림 어묵채볶음 무나물 포기김치 (728kcal)	백미밥 양지사골곰탕 콩치허브구이 호박고지나물 땅콩조림 포기김치 (737kcal)	백미밥 청국장 해물볶음 고추튀김 시금치나물 포기김치 (724kcal)	백미밥 어묵썩갓국 폭립김치찜 메추리알조림 열무된장나물 포기김치 (733kcal)	백미밥 얼갈이국 강된장비빔밥 김치전 파인애플 포기김치 (715kcal)	
오후 간식		두유 150kcal	시리얼*우유 120kcal	제철과일 120kcal	제철과일 120kcal	뉴케어 110kcal	
구분	일(04.26)	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
점심 식단		홍국쌀밥 감자양파국 오리부추불고기 미역줄기볶음 콘코울슬로 포기김치 (758kcal)	완두콩밥 부대찌개 삼치데리야끼 청포묵무침 부추오이생채 포기김치 (762kcal)	렌틸콩밥 나가사끼짬뽕 데이라끼파닭구 이 크로켓 토마토무침 깍두기 (755kcal)	클로렐라밥 달래된장찌개 낙삼불고기 어묵피망볶음 참나물사과겉절 이 포기김치 (717kcal)		
저녁 식단		백미밥 유부된장국 돈갈비찜 느타리버섯볶음 무생채 포기김치 (718kcal)	백미밥 맑은순두부국 닭살야채볶음 알감자조림 가지나물 포기김치 (725kcal)	백미밥 토란탕 부추잡채 동그랑땡전 상추겉절이 포기김치 (734kcal)	백미밥 들깨옹심이국 갈치무조림 들기름두부구이 야채샐러드 포기김치 (746kcal)		
오후 간식		제철과일 100kcal	뉴케어 110kcal	시리얼*우유 120kcal	제철과일 120kcal		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

용산데이케어센터 4월 송영시간표

1. 평일

A코스	스타리아 75가 0808	송영차량 연락처	010-8476-7787
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간	
남○○	한남동	08:40	16:40		
김○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	이태원동	08:53		19:28	
김○○	이태원동	08:58		19:33	
최○○	보광동	09:12	17:12		
정○○	보광동	09:14	17:14		
최○○	보광동	09:16	17:16		
최○○	동빙고동	09:20		19:38	
권○○	한남동			19:15	

B코스	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간(0808)	
김○○	이촌동	08:42	17:26	19:43	
김○○	이촌동	08:47	08:47		
이○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:52	16:52		
윤○○	이촌동	08:55	16:55		
이○○	이촌동	08:55	16:55		
박○○	이촌동	08:58	16:58		
이○○	이촌동	09:08	17:08		

2. 주말

주말	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간		비고
		오전	오후	
김○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	이태원동	08:52	16:52	
김○○	보광동	08:55	16:55	
김○○	이촌동	09:03	17:03	
이○○	이촌동	09:06	17:06	
최○○	서빙고동	09:11	17:11	
정○○	보광동	09:20	17:20	