

식단표

2026년 05월

용산데이케어센터

구분	일(05.03)	월(05.04)	화(05.05)	수(05.06)	목(05.07)	금(05.08)	토(05.09)
점심 식단		혼합잡곡밥 건새우아욱국 코다리무조림 베이컨감자버터 구이 콩나물무침 포기김치 (720kcal)		차조밥 순두부찌개 새우까스 새송이볶음 명태회무침 포기김치 (742kcal)	검정콩밥 시래기된장국 제육볶음 계란찜 쫄면 포기김치 (727kcal)	기장밥 미나리곰탕 통살표고튀김 오징어초무침 양꼬절편/오렌지 포기김치 (811kcal)	
저녁 식단		백미밥 참치김치찌개 소고기볶음 목아채무침 시금치나물 포기김치 (718kcal)		백미밥 만두국 낙지깻잎볶음 단호박전 김*달래장 포기김치 (722kcal)	백미밥 들깨미역국 갈치무조림 도라지볶음 고구마샐러드 포기김치 (733kcal)	백미밥 근대된장국 닭갈비 숙주맛살냉채 명란젓무침 포기김치 (716kcal)	
오후 간식		제철과일 150kcal		시리얼*우유 120kcal	제철과일 150kcal	빵*음료 110kcal	
구분	일(05.10)	월(05.11)	화(05.12)	수(05.13)	목(05.14)	금(05.15)	토(05.16)
점심 식단		보리밥 냉이국 오리깻잎볶음 로제떡볶이 배맛살냉채 포기김치 (754kcal)	수수밥 순대양해장국 두부구이*달래장 견과류멸치볶음 호박나물 포기김치 (759kcal)	홍국쌀밥 건새우미역국 나물비빔밥 감자만두 요거트 김치 (744kcal)	강낭콩밥 청국장 가자미조림 연근들깨무침 가지나물 포기김치 (715kcal)	강황밥 크림스프 탄두리치킨 커리/망고라씨 오이토마토샐러드 포기김치 (833kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 군만두 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 동태찌개 계란말이 감자조림 고사리나물 포기김치 (714kcal)	백미밥 버섯된장국 닭조림 떡갈비 야채겉절이 포기김치 (728kcal)	백미밥 콩비지찌개 모듬장조림 미역줄기볶음 단호박찜 포기김치 (730kcal)	백미밥 감자양파국 소고기팽이볶음 옥수수스크램블 열무된장나물 포기김치 (726kcal)	백미밥 근대된장국 삼치데리야끼 콩나물잡채 김부각 포기김치 (721kcal)	
오후 간식		제철과일 150kcal	주먹밥 110kcal	단백질음료 110kcal	고구마*차 120kcal	제철과일 150kcal	제철과일 150kcal
구분	일(05.17)	월(05.18)	화(05.19)	수(05.20)	목(05.21)	금(05.22)	토(05.23)
점심 식단		렌틸콩밥 시금치국 갈치무조림 함박*소스 그린샐러드 포기김치 (762kcal)	팔찰밥 도토리묵냉국 소고기불고기 브로콜리땅콩무 침 부추무생채 포기김치 (723kcal)	클로렐라밥 감자옹심이국 두부조림 잡채 오이지무침 포기김치 (771kcal)	귀리밥 우거지감자탕 메밀전 낙지미나리무침 모듬튀각 김치 (794kcal)	흑미밥/콩나물국 아채짜장 버섯탕수 황도치커리샐러드 파인애플 포기김치 (820kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 군만두 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 맑은순두부국 돈김치볶음 계란후라이 야채겉절이 포기김치 (722kcal)	백미밥 닭곰탕 녹두전 쭈꾸미초무침 취나물된장무침 포기김치 (735kcal)	백미밥 시래기된장국 오징어볶음 우영조림 호박버섯볶음 포기김치 (713kcal)	백미밥 소고기미역국 연어구이 모듬묵무침 숙주나물 포기김치 (720kcal)	백미밥 된장찌개 훈제닭다리 실곤약무침 배추된장나물 포기김치 (719kcal)	
오후 간식		제철과일 150kcal	단호박찜 70kcal	참치크래페 130kcal	제철과일 150kcal	빵*우유 110kcal	제철과일 150kcal

구분	일(05.24)	월(05.25)	화(05.26)	수(05.27)	목(05.28)	금(05.29)	토(05.30)
점심 식단			기장밥 황태미역국 치즈돈까스 마파두부 치커리유자무침 포기김치 (789kcal)	혼합잡곡밥 추어탕 옥수수전 도토리묵무침 그린샐러드 포기김치 (758kcal)	현미밥 얼갈이된장국 보쌈 상추*쌈장 해파리냉채 포기김치 (720kcal)	홍국쌀밥 부대찌개 임연수구이 메추리알어묵조림 궁채무침 포기김치 (767kcal)	
저녁 식단			백미밥 사골떡국 고등어김치조림 우민찌가지볶음 콩나물무침 포기김치 (726kcal)	백미밥 아욱된장국 돈간장불고기 두부구이 깻잎지 포기김치 (718kcal)	백미밥 어묵유부국 해물볶음 스크램블에그 양배추겉절이 포기김치 (721kcal)	백미밥 청국장 오리부추볶음 미역오이무침 알감자버터구이 포기김치 (739kcal)	
오후 간식			단호박찜 70kcal	참치크래페 130kcal	제철과일 150kcal	빵*우유 110kcal	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

용산데이케어센터 5월 송영시간표

1. 평일

A코스	스타리아 75가 0808	송영차량 연락처	010-8476-7787
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간	
남○○	한남동	08:40	16:40		
김○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	이태원동	08:53		19:28	
김○○	이태원동	08:58		19:33	
최○○	보광동	09:12	17:12		
정○○	보광동	09:14	17:14		
최○○	보광동	09:16	17:16		
최○○	동빙고동	09:20		19:38	
권○○	한남동			19:15	

B코스	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간(0808)	
김○○	이촌동	08:42	17:26	19:43	
김○○	이촌동	08:47	08:47		
이○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:52	16:52		
윤○○	이촌동	08:55	16:55		
이○○	이촌동	08:55	16:55		
박○○	이촌동	08:58	16:58		
이○○	이촌동	09:08	17:08		

2. 주말

주말	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간		비고
		오전	오후	
김○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	이태원동	08:52	16:52	
김○○	보광동	08:55	16:55	
김○○	이촌동	09:03	17:03	
이○○	이촌동	09:06	17:06	
최○○	서빙고동	09:11	17:11	
정○○	보광동	09:20	17:20	