

식단표

2026년 06월

용산데이케어센터

구분		월(06.01)	화(06.02)	수(06.03)	목(06.04)	금(06.05)	토(06.06)
점심 식단		귀리밥 청국장 오징어볶음 감자조림 강낭콩샐러드 포기김치 (721kcal)	흑미밥 닭곰탕 녹두전*양파장 두부조림 부추겉절이 포기김치 (754kcal)		팔찰밥 시래기된장국 돈갈비찜 로제떡볶이 미역레몬무침 포기김치 (740kcal)	차조밥 소고기버섯국 생선까스 계란찜 골뱅이진미무침 포기김치 (763kcal)	
저녁 식단		백미밥 만두국 조기구이 호박새송이볶음 김부각 포기김치 (719kcal)	백미밥 근대된장국 숯불불고기 모듬쌈*쌈장 오징어젓무침 포기김치 (13kcal)		백미밥 감자맑은국 낙지볶음 동그랑땡전 상추겉절이 포기김치 (723kcal)	백미밥 꽃게탕 묵은지찜닭 도라지볶음 땅콩조림 포기김치 (715kcal)	
오후 간식		씨리얼*우유 100 kcal	제철과일 100 kcal		여주즙*쿠키 120kcal	제철과일 100 kcal	
구분	일(06.07)	월(06.08)	화(06.09)	수(06.10)	목(06.11)	금(06.12)	토(06.13)
점심 식단		클로렐라밥 시금치된장국 닭갈비 명태회무침 연두부*양념장 포기김치 (726kcal)	렌틸콩밥 홍합미역국 소고기팽이볶음 건새우무조림 배추된장나물 열무김치 (719kcal)	강황밥 냉이국 가자미무조림 백김치도토리묵 무침 김말이 포기김치 (762kcal)	수수밥 참치김치찌개 오리깻잎볶음 알감자버터구이 토마토무침 포기김치 (733kcal)	강낭콩밥 북어해장국 제육볶음 비빔칼국수 양배추샐러드 포기김치 (745kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 육개장 계란말이 청포묵무침 취나물무침 포기김치 (717kcal)	백미밥 된장찌개 동태무조림 미트볼토마토소 스 참나물겉절이 포기김치 (722kcal)	백미밥 계란팽이국 모듬장조림 찜만두 무들깨볶음 포기김치 (727kcal)	백미밥 얼갈이된장국 짜장 양장피 양상추샐러드 포기김치 (738kcal)	백미밥 대구지리 떡잡채 마파두부 열무된장나물 포기김치 (742kcal)	
오후 간식		어묵탕 120 kcal	제철과일 100 kcal	씨리얼*우유 100 kcal	닭가슴살샐러드 107 kcal	빵*우유 150 kcal	제철과일 100 kcal
구분	일(06.14)	월(06.15)	화(06.16)	수(06.17)	목(06.18)	금(06.19)	토(06.20)
점심 식단		현미밥 아욱된장국 갈치무조림 떡갈비 사과오이무침 포기김치 (730kcal)	혼합작곡밥 콩비지감자탕 해물볶음 연근들깨무침 미나리숙주나물 포기김치 (722kcal)	보리밥 시금치국 열무비빔밥 부시브래드*딸기 잼 골드키위 포기김치 (768kcal)	홍곡쌀밥 굴순두부찌개 닭조림 미역줄기맛살볶 음 고구마샐러드 포기김치 (756kcal)	흑미밥 게살스프 동파육 깐소새우 짜사이채무침 포기김치 (783kcal)	
저녁 식단		백미밥 양송이스프 폭립조림 계란후라이 콩나물무침 포기김치 (723kcal)	백미밥 유부된장국 돈간장불고기 감자채볶음 옥수수샐러드 포기김치 (737kcal)	백미밥 두부김치찌개 후라이드치킨 낙지초무침 김구이*양념장 포기김치 (752kcal)	백미밥 연포탕 함박*소스 고사리들깨나물 깻잎지 포기김치 (720kcal)	백미밥 미역된장국 삼치무조림 메밀전 썩갓무침 포기김치 (744kcal)	
오후 간식		제철과일 100 kcal	핫케이크 150 kcal	씨리얼*우유 100 kcal	닭꼬치 200 kcal	빵*우유 150 kcal	

구분	일(06.21)	월(06.22)	화(06.23)	수(06.24)	목(06.25)	금(06.26)	토(06.27)
점심 식단		강황밥 건새우미역국 낙삼불고기 양배추*쌈장 삼색냉채 포기김치 (718kcal)	기장밥 배추된장국 버섯잡채 오징어참나물무 침 지중해식샐러드 홍시/포기김치 (744kcal)	차조밥 장어탕 에그프리타타 멸치견과조림 호박나물 포기김치 (731kcal)	귀리밥 된장찌개 코다리무조림 단호박견과찜 푸질리샐러드 포기김치 (738kcal)	옥수수밥 어묵꼬치국 카레 새우까스 단무지무침 포기김치 (762kcal)	백미밥 짜장면 탕수육 단무지 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 햄김치찌개 임연수구이 알감자조림 시래기된장나물 포기김치 (722kcal)	백미밥 복어국 닭다리감자조림 천사채샐러드 표고버섯볶음 포기김치 (735kcal)	백미밥 시래기된장국 쭈꾸미떡볶음 두부구이*양념장 건파래볶음 포기김치 (718kcal)	백미밥 홍합무국 돈채피망볶음 스크램블에그 숙주나물 포기김치 (721kcal)	백미밥 청국장 오리피망볶음 우엉조림 부추오이무침 포기김치 (717kcal)	
오후 간식		제철과일 150 kcal	찐감자 70 kcal	참치주먹밥 110 kcal	김치부침개 220 kcal	제철과일 150 kcal	시리얼*우유 110 kcal
구분	일(06.28)	월(06.29)	화(06.30)				
점심 식단		클로렐라밥 도토리묵냉국 훈제닭다리 가지나물 치커리배무침 포기김치 (762kcal)	완두콩밥 콩나물국 팔보채 참쌀탕수육 궁채무침 포기김치 (808kcal)				
저녁 식단		백미밥 순두부찌개 소고기불고기 오이지무침 단호박샐러드 포기김치 (734kcal)	백미밥 버섯된장찌개 콩치김치조림 계란장조림 시금치나물 포기김치 (712kcal)				
오후 간식		씨리얼*우유 100 kcal	제철과일 100 kcal				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

용산데이케어센터 6월 송영시간표

1. 평일

A코스	스타리아 75가 0808	송영차량 연락처	010-8476-7787
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간	
남○○	한남동	08:40	16:40		
김○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	이태원동	08:53		19:28	
김○○	이태원동	08:58		19:33	
최○○	보광동	09:12	17:12		
정○○	보광동	09:14	17:14		
최○○	보광동	09:16	17:16		
최○○	동빙고동	09:20		19:38	
권○○	한남동			19:15	

B코스	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간(0808)	
김○○	이촌동	08:42	17:26	19:43	
김○○	이촌동	08:47	08:47		
이○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:52	16:52		
윤○○	이촌동	08:55	16:55		
이○○	이촌동	08:55	16:55		
박○○	이촌동	08:58	16:58		
이○○	이촌동	09:08	17:08		

2. 주말

주말	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간		비고
		오전	오후	
김○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	이태원동	08:52	16:52	
김○○	보광동	08:55	16:55	
김○○	이촌동	09:03	17:03	
이○○	이촌동	09:06	17:06	
최○○	서빙고동	09:11	17:11	
정○○	보광동	09:20	17:20	