

식단표

2026년 07월

용산데이케어센터

구분				수(07.01)	목(07.02)	금(07.03)	토(07.04)
점심 식단				현미밥 순대양해장국 녹두전 명태회무침 황도샐러드 포기김치 (758kcal)	흑미밥 감자옹심이 가자미구이 계란찜 골뱅이초무침 포기김치 (764kcal)	강낭콩밥 황태미역국 오징어볶음 함박*소스 숙주나물 열무김치 (749kcal)	
저녁 식단				백미밥 아욱된장국 수육*쌈장 도라지무침 상추*쌈장 포기김치 (721kcal)	백미밥 참치김치국 닭간장조림 옥수수전 무들깨나물 포기김치 (732kcal)	백미밥 얼갈이된장국 산채비빔밥 바나나 떠먹는요거트 포기김치 (728kcal)	
오후 간식				제철과일 110kcal	핫케이크 150kcal	씨리얼*우유 100kcal	
구분	일(07.05)	월(07.06)	화(07.07)	수(07.08)	목(07.09)	금(07.10)	토(07.11)
점심 식단		차조밥 근대국 오리부추볶음 감자조림 미역레몬무침 포기김치 (728kcal)	병아리콩밥 떡국 동태무조림 모듬묵무침 토마토치즈샐러드 포기김치 (763kcal)	클로렐라밥 들깨미역국 제육볶음 메추리알파리조림 콧샐러드 포기김치 (746kcal)	기장밥 청국장 닭갈비 낙지초무침 연근들깨무침 포기김치 (725kcal)	귀리밥 콩나물국 소고기팽이버섯 어묵채볶음 배맛살무침 포기김치 (720kcal)	
저녁 식단		백미밥 콩비지찌개 표고잡채 찐만두 야채겉절이 포기김치 (722kcal)	백미밥 돈등뼈탕 양장피 매밀전 시금치나물 포기김치 (730kcal)	백미밥 냉이국 모듬장조림 연두부*양념장 치커리사과무침 포기김치 (715kcal)	백미밥 옥수수수프 돈까스 미나리무생채 콘샐러드 포기김치 (737kcal)	백미밥 된장찌개 갈치무조림 스크램블에그 얼갈이된장무침 포기김치 (719kcal)	
오후 간식		제철과일 150kcal	화채 80kcal	씨리얼*우유 100kcal	제철과일 150kcal	요거트 80kcal	제철과일 150kcal
구분	일(07.12)	월(07.13)	화(07.14)	수(07.15)	목(07.16)	금(07.17)	토(07.18)
점심 식단		보리밥 어묵꼬치국 후라이드치킨 새송이버섯 도토리묵무침 포기김치 (771kcal)	검은콩밥 버섯된장국 돈갈비 해파리냉채 감자샐러드 포기김치 (723kcal)	흑미밥 순두부찌개 해물깻잎볶음 떡갈비 오이지무침 포기김치 (735kcal)	옥수수밥 감자양파국 카레 생선까스 양상추샐러드 포기김치 (727kcal)		
저녁 식단		백미밥 시금치된장국 쭈꾸미볶음 단호박조림 콩나물무침 포기김치 (725kcal)	백미밥 사골만두국 떡잡채 가지나물 깻잎지무침 포기김치 (731kcal)	백미밥 북어무국 닭간장조림 야채전 열무된장나물 포기김치 (718kcal)	백미밥 부대찌개 조기구이 청포묵무침 김부각 포기김치 (722kcal)		
오후 간식		블루베리요거트 150kcal	옥수수 100kcal	씨리얼*우유 100kcal	제철과일 150kcal		

구분	일(07.19)	월(07.20)	화(07.21)	수(07.22)	목(07.23)	금(07.24)	토(07.25)
점심 식단		수수밥 아욱된장국 낙지볶음 미역줄기맛살볶음 두부구이 포기김치 (719kcal)	기장밥 황태해장국 소고기깻잎볶음 건새우무조림 천사채샐러드 포기김치 (726kcal)	렌틸콩밥 대구탕 훈제닭다리 잡채 무생채 포기김치 (757kcal)	팔찰밥 닭곰탕 갈치무조림 메밀전 해초무침 포기김치 (750kcal)	보리밥 배추된장국 보쌈 명태회무침 상추/오이*쌈장 포기김치 (733kcal)	
저녁 식단		백미밥 육개장 알감자버터구이 표고볶음 그린샐러드 포기김치 (720kcal)	백미밥 청국장 가자미구이 우엉채조림 시래기된장나물 포기김치 (732kcal)	백미밥 소고기미역국 미트볼토마토소스 쭈꾸미초무침 숙주나물 포기김치 (728kcal)	백미밥 얼갈이된장국 돈간장볶음 마파두부 사과오이무침 포기김치 (717kcal)	백미밥 콩나물김치국 오리깻잎볶음 부추겉절이 땅콩조림 포기김치 (732kcal)	
오후 간식		제철과일 150kcal	닭꼬치 200kcal	씨리얼*우유 100kcal	잔치국수 160kcal	빵*음료 150kcal	제철과일 150kcal
구분	일(07.26)	월(07.27)	화(07.28)	수(07.29)	목(07.30)	금(07.31)	
점심 식단		현미밥 시래기된장국 쭈삼불고기 계란장조림 삼색무침 포기김치 (721kcal)	완두콩밥 새우살계란국 짜장 탕수육 양배추샐러드 포기김치 (754kcal)	수수밥 냉이국 오리깻잎볶음 멸치견과조림 고구마샐러드 포기김치 (734kcal)	흑미밥 건새우미역국 나물비빔밥 팔빵 마시는요거트 포기김치 (786kcal)	차조밥 돈육김치찌개 삼치데리야끼 두부조림 느타리볶음 포기김치 (742kcal)	
저녁 식단		백미밥 굴순두부찌개 코다리조림 단호박전 호박나물 포기김치 (719kcal)	백미밥 근대된장국 닭살야채볶음 오징어초무침 김구이 포기김치 (730kcal)	백미밥 추어탕 동그랑땡전 묵참나물무침 새송이볶음 포기김치 (729kcal)	백미밥 어묵유부국 소불고기 더덕무침 양배추*쌈장 포기김치 (716kcal)	백미밥 팽이된장국 돈고추장볶음 계란말이 배오이무침 포기김치 (721kcal)	
오후 간식		제철과일 150kcal	화채 80kcal	씨리얼*우유 100kcal	제철과일 150kcal	팔빙수 150kcal	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

용산데이케어센터 7월 송영시간표

1. 평일

A코스	스타리아 75가 0808	송영차량 연락처	010-8476-7787
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간	
남○○	한남동	08:40	16:40		
김○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	이태원동	08:53		19:28	
김○○	이태원동	08:58		19:33	
최○○	보광동	09:12	17:12		
정○○	보광동	09:14	17:14		
최○○	보광동	09:16	17:16		
최○○	동빙고동	09:20		19:38	
권○○	한남동			19:15	

B코스	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간(0808)	
김○○	이촌동	08:42		19:43	
김○○	이촌동	08:47	08:47		
이○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:52	16:52		
윤○○	이촌동	08:55	16:55		수요일만 오후송영차량 탑승
이○○	이촌동	08:55	16:55		
박○○	이촌동	08:58	16:58		
이○○	이촌동	09:08	17:08		

2. 주말

주말	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786	
성명	탑승장소	송영시간		비고
		오전	오후	
김○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	이태원동	08:52	16:52	
김○○	보광동	08:55	16:55	
김○○	이촌동	09:03	17:03	
이○○	이촌동	09:06	17:06	
최○○	서빙고동	09:11	17:11	
정○○	보광동	09:20	17:20	
최○○	보광동	09:22	17:22	