

식단표

2026년 08월

용산데이케어센터

구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단		수수밥 우묵콩국 후라이드치킨 골뱅이진미무침 고구마옥수수샐 러트 포기김치 (782kcal)	차조밥 사골곰탕 갈치무조림 연두부*양념장 토마토오이무침 포기김치 (721kcal)	혼합잡곡밥 청국장 오리피망볶음 건새우무조림 미역레몬무침 포기김치 (727kcal)	홍콩쌀밥 황태미역국 돈육김치볶음 어묵채파리조림 콩나물무침 포기김치 (730kcal)	기장밥 부대찌개 오징어초무침 메밀전 바나나 포기김치 (756kcal)	짜장면 군만두 계란후라이 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 동태찌개 잡채 녹두전 오이지무침 포기김치 (733kcal)	백미밥 아욱국 닭갈비 감자채볶음 천사채샐러드 포기김치 (729kcal)	백미밥 육개장 낙지볶음 계란말이 상추겉절이 포기김치 (719kcal)	백미밥 냉이국 임연수구이 느타리버섯볶음 단호박샐러드 포기김치 (737kcal)	백미밥 꽃게된장찌개 소고기불고기 연근조림 삼색냉채 포기김치 (715kcal)	
오후 간식		제철과일 150 kcal	잔치국수 110 kcal	씨리얼*우유 150 kcal	삶은계란 70 kcal	월남쌈 150 kcal	빵*우유 150 kcal
구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단		흑미밥 메밀국수 떡갈비 두부조림 궁채무침 열무김치 (755kcal)	강낭콩밥 배추된장국 가자미무조림 로제떡볶이 미나리숙주나물 포기김치 (743kcal)	귀리밥 도토리묵국 오징어볶음 단호박견과잼 건파래볶음 포기김치 (738kcal)	검정콩밥 시래기된장국 소고기불고기 명태회무침 미역줄기맛살볶 음 포기김치 (722kcal)	녹두밥 전복새우장각백 숙 견과멸치조림 가지나물 수박 포기김치 (761kcal)	
저녁 식단		백미밥 얼갈이된장국 동파육 꿔바로우 단무지무침 포기김치 (746kcal)	백미밥 북어계란국 오리부추볶음 상추쌈*쌈장 오징어젓갈무침 포기김치 (721kcal)	백미밥 미역국 조기구이 새송이버섯 무생채 포기김치 (712kcal)	백미밥 순대양해장국 계란찜 우엉조림 호박나물 포기김치 (725kcal)	백미밥 김치콩나물국 돈채피망볶음 메추리알장조림 시금치나물 포기김치 (729kcal)	
오후 간식		빵*우유 150 kcal	블루베리요거트 90 kcal	팔빙수 150 kcal	제철과일 150 kcal	제철과일 150 kcal	
구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단			보리밥 감자양파국 오리깻잎볶음 우동볶음 치커리유자무침 포기김치 (744kcal)	렌틸콩밥 콩나물국 양송이카레 생선까스 그린샐러드 포기김치 (757kcal)	팔찰밥 건새우아욱국 코다리조림 마파두부 사과오이무침 포기김치 (724kcal)	강황밥 어니언스프 새우화이트+또띠 아 닭다리양념구이 보울샐러드 포기김치 (789kcal)	
저녁 식단			백미밥 된장찌개 콩치김치조림 단호박전 해초무침 포기김치 (728kcal)	백미밥 돈등뼈탕 동그랑땡전 낙지초무침 콘샐러드 포기김치 (742kcal)	백미밥 미역국 돈갈비찜 표고버섯볶음 감자샐러드 포기김치 (733kcal)	백미밥 소고기버섯국 쭈꾸미야채볶음 감자조림 취나물된장무침 포기김치 (726kcal)	
오후 간식			제철과일 150 kcal	망고요거트 150 kcal	빵*우유 150 kcal	씨리얼*우유 150 kcal	

구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단		기장밥 추어탕 계란찜 해파리배냉채 꽃맛샐러드 오렌지/포기김치 (754kcal)	현미밥 북어해장국 제육볶음 우묵무침 시래기된장나물 포기김치 (720kcal)	병아리콩밥 냉이된장국 모듬해물볶음 알감자버터구이 오이지무침 포기김치 (713kcal)	흑미밥 닭곰탕 삼치데리야끼 연근들깨무침 푸질리샐러드 포기김치 (751kcal)	홍국쌀밥 건새우미역국 나물비빔밥 감자만두 골드키위 열무김치 (748kcal)	짜장면 군만두 계란후라이 포기김치 (700kcal)
저녁 식단		백미밥 콩나물국 보쌈 모듬쌈*쌈장 명태회무침 포기김치 (740kcal)	백미밥 버섯된장국 닭조림 가지나물 도라지생채 포기김치 (719kcal)	백미밥 참치김치찌개 함박*소스 탕평채 건새우무조림 포기김치 (734kcal)	백미밥 콩국 소고기깻잎볶음 맛살냉채 고사리나물 포기김치 (722kcal)	백미밥 청국장 갈치단호박조림 부추야채전 궁채무침 포기김치 (731kcal)	
오후 간식		제철과일 150 kcal	생신잔치 150 kcal	옥수수 100 kcal	닭가슴살샐러드 107 kcal	고구마 120 kcal	시리얼*우유 150 kcal
구분	일(08.30)	월(08.31)					
점심 식단		옥수수밥 해물짬뽕 짜장 멘보샤 양배추샐러드 포기김치 (775kcal)					
저녁 식단		백미밥 시래기된장국 닭다리조림 두부구이*양념장 토마토무침 포기김치 (723kcal)					
오후 간식		제철과일 150 kcal					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

용산데이케어센터 8월 송영시간표

1. 평일

A코스	스타리아 75가 0808	송영차량 연락처	010-8476-7787
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간	
남○○	한남동	08:40	16:40		
김○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	용산2가동	08:50		19:23	
유○○	이태원동	08:53		19:28	
김○○	이태원동	08:58		19:33	
최○○	보광동	09:12	17:12		
정○○	보광동	09:14	17:14		
최○○	보광동	09:16	17:16		
최○○	동빙고동	09:20		19:38	
권○○	한남동			19:15	

B코스	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786
-----	---------------	----------	---------------

성명	탑승장소	송영시간			비고
		오전	오후	야간(0808)	
김○○	이촌동	08:42		19:43	
김○○	이촌동	08:47	08:47		
이○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:47	08:47		
김○○	이촌동	08:52	16:52		
윤○○	이촌동	08:55	16:55		
이○○	이촌동	08:55	16:55		
박○○	이촌동	08:58	16:58		
이○○	이촌동	09:08	17:08		

2. 주말

주말	스타렉스 70저 9984	송영차량 연락처	010-6645-7786	
성명	탑승장소	송영시간		비고
		오전	오후	
김○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	용산2가동	08:50	16:50	
유○○	이태원동	08:52	16:52	
김○○	보광동	08:55	16:55	
김○○	이촌동	09:03	17:03	
이○○	이촌동	09:06	17:06	
최○○	서빙고동	09:11	17:11	
정○○	보광동	09:20	17:20	
최○○	보광동	09:22	17:22	