

시립동부데이케어센터 1월의 복주머니

*** 어르신

동부이야기

- 12월 17일(수) 성탄행사 수료식 진행

연말을 맞이하여 우리 센터 어르신 및 보호자님을 초청하여 성탄행사와 간담회, 수료식을 진행하였습니다. 앞으로도 어르신에게 행복을, 가족에게 믿음을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

- 데이케어 음악수업 신규 개설 예정

2월부터 음악수업이 신규 개설됩니다. 우리 센터 어르신들과 가장 적합한 강사님을 채용하기위해 강사님 후보 3명을 선발하였고 1/13(화), 1/19(월), 1/20(화) 시범 강의 후 최종 한 분을 선발할 예정입니다.

- 강수지 대리 복직

육아휴직을 마치고
12월 19일 강수지 대리
사회복지사 업무 복귀
하였습니다. 담당업무는
어르신 입퇴소 관리,
서비스계획조정입니다.



- 김송이 사회복지사 입사

1월 9일부터 근무하게 된
김송이 사회복지사입니다.
담당업무는 프로그램과 행사,
어르신 이용 일정 확인입니다.
어르신 한분 한분 작은일
이라도 진심으로 다가가는
사회복지사가 되겠습니다.



- 2월 문화행사 안내

- 2월 10일(화) : 생신잔치
- 2월 12일(목) : 설날행사

동부사진



▲ 12월 17일 성탄행사 中 한국무용 공연



▲ ‘12월 17일 성탄행사 수료식’ 진행

데이케어 평일야간 이용 안내

- ◆ 데이케어센터는 8시부터 21시까지 센터를 운영하고 있습니다. 야간 이용과 관련해 상담을 받고 싶은 분들께서는 사무실로 연락 바랍니다.

수령증

- ◆ 첨부된 수령증에 서명하여 **1월 21일 수요일**까지 센터로 보내주세요.

어르신 정보

※ 정상 수치를 참고하여 어르신 건강관리를 체크해주세요~ ※

일자	성함	혈압	맥박	체온	혈당	작성자
특이사항						

구분	수치	
저 혈 압	최대 100 ~ 최저 60 이하	
정상혈압	최대 140 ~ 최저 90	
고 혈 압	최대 160 ~ 최저 95 이상	
구분	공복	식후 2시간
정상혈당	80 ~ 100	140 이하

차량 이동 서비스

- ◆ 사무실 연락처: 02)3407-2738~9, 02)3407-2750
- ◆ 송영 문의 시 센터에서 차량 출발하기 전에는 사무실로, 차량 운행 중일 때에는 차량 휴대폰으로 연락 부탁드립니다!

코스	차량번호	휴대폰 번호	행선지
A코스	스타렉스 5867	010-5121-2738	하왕십리동, 행당동, 금호동, 응봉동 등
B코스	스타리아 9473	010-5150-2738	하왕십리동, 행당동, 응봉동, 마장동, 금호동 등
C코스	스타렉스 1108	010-8875-2738	홍익동, 하왕십리동 등

당일 지각/결석/조퇴/외출 시 식사비, 간식비 청구

- ◆ 당일 결석/조퇴/외출 통보 시 식사비와 간식비가 청구됩니다.

은행 계좌 안내

- ◆ 이용료 납부 시 국민은행 전용 계좌로 납부 부탁드립니다.
국민은행 : 631601-01-533139

식 단 표

※ 어르신께서 드시는 모든 생선종류는 가시를 제거한 생선을 조리하여 제공되고 있습니다 ※

◆ 전체 식단표는 센터 홈페이지 ([http:// www.dbsc.or.kr](http://www.dbsc.or.kr)) [자료실 메뉴 - 주간 식단표]를 참고해 주세요. ^

구분	01월 05일	01월 06일	01월 07일	01월 08일	01월 09일	01월 10일
	생강+유자차	호박마차	핫초코	쌍화탕	대추차	아몬드땅콩차
점심 (11:30 ~ 12:30)	콩나물퐁밥 /쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥 /감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽
	건새우무국	미역국	닭곰탕	유부맑은국	열무된장국	콩나물국
	함박스테이크	오리김치볶음	가지고기조림	쇠고기청경채볶음	쭈꾸미야채볶음	돼지갈비찜
	청포묵무침	고구마맛탕	두부양념조림	오징어초무침	꽃맛샐러드	연근조림
	오이부추무침	새송이볶음	고추된장무침	올방개묵무침	땅콩조림	단호박찜
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치/석박지	포기김치	포기김치
	제철과일	단팥빵+두유	요거트	치즈케익빵+두유	카스타드+두유	마롱케익+두유
저녁 (17:30 ~ 18:30)	잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽	
	우동맑은국	된장찌개	호박전국찌개	우렁된장국	근대된장국	
	새우살야채볶음	고등어조림	돈육숙주볶음	고등어김치조림	돈육굴소스볶음	
	감자샐러드	실곤약야채무침	도토리묵무침	감자조림	애호박볶음	
	단무지무침	시금치나물	얼갈이나물	숙주나물	오징어젓무침	
간식	포기김치	포기김치	포기김치/깍두기	포기김치	포기김치	
	두유	두유	두유	두유	두유	
구분	01월 12일	01월 13일	01월 14일	01월 15일	01월 16일	01월 17일
	호박마차	생강+유자차	아몬드땅콩차	대추차	핫초코	쌍화탕
점심 (11:30 ~ 12:30)	잡곡밥/쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	잡곡밥/참깨죽	쇠고기우영볶음밥/ 감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽
	목은지감자탕	우거지국	아욱된장국	미역국	감자국	쇠고기무국
	코다리강정	버섯불고기	우삼겹배추찜	낙지야채볶음	고등어조림	쭈꾸미야채볶음
	애호박채전	감자버터구이	잡채	청포묵무침	순대강정	새송이볶음
	숙주베이컨볶음	과일샐러드	부추무침	두절콩나물무침	해초무침	얼갈이나물
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	제철과일	생신잔치	단팥빵+두유	카스타드+두유	치즈케익빵+두유	쿠르다스케이크+두유
저녁 (17:30 ~ 18:30)	잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽	
	콩가루배추국	근대된장국	유부된장국	김치국	건새우무국	
	돈육간장볶음	닭살야채볶음	카레소스	돈육청경채볶음	돼지갈비찜	
	느타리볶음	미역줄기볶음	생선가스	어묵볶음	단호박조림	
	오복지무침	치커리무침	청경채나물	양파장아찌	툇두부무침	
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	두유	두유	두유	두유	두유	
구분	01월 19일	01월 20일	01월 21일	01월 22일	01월 23일	01월 24일
	대추차	쌍화탕	생강+유자차	아몬드땅콩차	호박마차	핫초코
점심 (11:30 ~ 12:30)	가기쇠고기밥 /쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽
	배추된장국	미역국	동태찌개	해물누룽지탕	콩나물국	팽이맑은국
	삼치데리야끼구이	버섯불고기	닭살소금구이	고추장불고기	돈갈비김치찜	오징어야채볶음
	어묵양념찜	바나나버터구이	새송이볶음	해파리냉채	브로컬리&초장	비엔나볶음
	부추무침	상추쌈&쌈장	치커리사과무침	고들빼기무침	감자채볶음	해초무침
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	제철과일	카스타드+두유	쿠르다스케이크+두유	단팥빵+두유	호빵+두유	옛날도넛빵+두유
저녁 (17:30 ~ 18:30)	잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽	
	북어채무국	얼갈이된장국	계란파국	쇠고기무국	버섯무국	
	간장닭살야채볶음	오징어야채볶음	가자미조림	코다리조림	닭갈비	
	감자채전	어묵볶음	게맛살야채볶음	녹두빈대떡	양파장아찌	
	열무나물	시금치나물	미나리무생채	얼갈이나물	청경채나물	
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	두유	두유	두유	두유	두유	
구분	01월 26일	01월 27일	01월 28일	01월 29일	01월 30일	01월 31일
	쌍화탕	아몬드땅콩차	호박마차	핫초코	생강+유자차	대추차
점심 (11:30 ~ 12:30)	잡곡밥/쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	시래기밥/참깨죽	주먹밥/감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽
	갈비탕	감자국	짬뽕국	콩나물국	잔치국수	버섯무국
	야채고기말이	대패콩나물볶음	제육볶음	연양식불고기	버섯불고기	쭈꾸미야채볶음
	명엽채볶음	양배추쌈&쌈장	꽃빵튀김&연유	계란찜	알감자버터구이	탕수육
	양파간장절임	봄동유자무침	짜사이양배추무침	고들빼기무침	단무지유자무침	청포묵무침
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	제철과일	요거트	치즈케익빵+두유	몽쉘+두유	단팥빵+두유	에그타르트+두유
저녁 (17:30 ~ 18:30)	잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽	
	만두국	북어채무국	계란파국	어묵국	어묵국	
	새우살계란볶음	닭살야채볶음	훈제오리김치볶음	삼치조림	삼치조림	
	고구마샐러드	어묵볶음	감자조림	옛날소세지전	옛날소세지전	
	깻잎지무침	취나물	부추무침	오이지무침	오이지무침	
간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	두유	두유	두유	두유	두유	

시간 \ 요일	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	어르신 맞이 및 위생케어 / 오전 차량이동서비스/ ADL 훈련					
10:00~10:20 행복방	안녕하세요! (인사 / 일과안내 / 치매예방체조 / 지남력체크)					
10:20~11:20 행복방	대체인지 프로그램	대체인지 프로그램	인지-밸런스워킹PT (외부강사)	인지-미술치료 (외부강사)	신체 근력운동 (외부강사)	인지활동 (행복방)
10:20~11:20 기쁨방			작업치료 소그룹 인지			
11:20~13:20	손씻기, 점심식사, 양치, 투약관리 / 휴식 / 산책					
13:20~14:20 행복방	대체신체 프로그램	인지-음악회상 (외부강사)	작업치료 전체인지	작업치료 전체인지	인지-두뇌노래교실 (외부강사)	신체활동 (행복방)
13:20~14:20 기쁨방		인지-기억키움 (외부강사)	발돋움 (분기)		작업치료 소그룹 인지	
14:20~14:30	오후 간식					
14:30~15:30	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식
		동부공작소				
15:30~16:30 행복방	인지-인지레크 (외부강사)	대체인지 프로그램	대체인지 프로그램	대체인지 프로그램	신규강좌예정 (인지)	여가활동 (행복방)
15:30~16:30 기쁨방	작업치료 소그룹인지			원예활동(분기)	작업치료 소그룹인지	
16:30~17:30	주간보호 어르신 귀가 준비 / 야간보호 어르신 정서 지원/ ADL 훈련					귀가 준비
17:00~18:00	오후 차량이동서비스					
야간보호 (월 ~ 금)						
17:30~19:00	저녁식사 / 양치 / 세안 및 위생관리 / 휴식					
19:00~19:40 행복방	신체/인지	신체/인지	신체/인지	신체/인지	신체/인지	
19:40~20:00	휴식 / 귀가 준비					
20:00~21:00	야간 차량이동서비스, 업무 및 환경 정리					

▶ 노인학대신고 : 긴급 129 / ☎ 1577-1389
 중앙노인보호전문기관 : 02-3677-1389
 ▶ 노인실종신고센터 : 중앙치매센터 031-628-6733

▶ 센터 이용에 따른 고충이나 개선사항을 말씀해 주세요.
 ▶ 홈페이지 주소 www.dbsc.or.kr
 (02)3407-2750, 김송이 사회복지사