

시립동부데이케어센터 9월의 복주머니

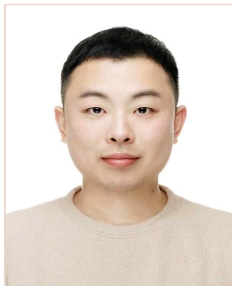
*** 어르신

동부이야기

- 9월 08일(화) ‘생신 잔치’ 진행
9월 생신을 맞으신 이*순, 한*성, 이*표, 손*자 어르신을 모시고 생신잔치를 진행하였습니다. 축하 노래와 선물을 전달하고 홍성빈 어르신의 축하와 함께 즐거운 시간을 보냈습니다.

- 최명덕 과장, 전문요양센터 인사발령 안내
데이케어센터에서 함께 근무해 오신 최명덕 과장님께서 전문요양센터 부장으로 승진하여 전보 발령되었습니다.

- 데이케어센터 신규 직원 소개
9월 1일부터 근무하게 된 **백준수** 사무원입니다. 담당업무는 사무 및 인사관리입니다. 원활한 센터 운영을 위해 맡은 업무에 최선을 다하겠습니다.



9월 14일부터 근무하게 된 **김지연** 사회복지사입니다. 담당업무는 어르신 입·퇴소 관리 및 서비스 계획 조정입니다. 어르신들의 편안한 센터 생활을 위해 세심하게 살피며 함께하겠습니다.



작업치료 9월 소그룹 프로그램 안내

구분	활동내용
1주차	가을 위빙 만들기
2주차	청사 초롱 만들기
3주차	소원 등 만들기
4주차	가을 바구니 만들기

- 10월 문화행사 안내

- 10월 13일(화): 생신잔치
- 10월 19일(월), 20일(화): 싱그런 산책
- 10월 28일(수): 동부장터

동부사진



▲ 9월 8일 생신잔치 진행



▲ 작업치료 프로그램 9월 수업

데이케어 평일야간 이용 안내

- ◆ 데이케어센터는 8시부터 21시까지 센터를 운영하고 있습니다. 야간 이용과 관련해 상담을 받고 싶은 분들께서는 사무실로 연락 바랍니다.

수령증

- ◆ 첨부된 수령증에 서명하여 9월 22일 화요일까지 센터로 보내주세요.

어르신 정보

※ 정상 수치를 참고하여 어르신 건강관리를 체크해주세요~ ※

일자	성함	혈압	맥박	체온	혈당	작성자
특이사항						

구분	수치	
저 혈 압	최대 100 ~ 최저 60 이하	
정상혈압	최대 140 ~ 최저 90	
고 혈 압	최대 160 ~ 최저 95 이상	
구분	공복	식후 2시간
정상혈당	80 ~ 100	140 이하

차량 이동 서비스

- ◆ 사무실 연락처: 02)3407-2738~9, 02)3407-2750
- ◆ 송영 문의 시 센터에서 차량 출발하기 전에는 사무실로, 차량 운행 중일 때에는 차량 휴대폰으로 연락 부탁드립니다!

코스	차량번호	휴대폰 번호	행선지
A코스	스타렉스 5867	010-5121-2738	하왕십리동, 행당동, 금호동, 응봉동 등
B코스	스타리아 9473	010-5150-2738	하왕십리동, 행당동, 응봉동, 마장동, 금호동 등
C코스	스타렉스 1108	010-8875-2738	홍익동, 하왕십리동 등

당일 지각/결석/조퇴/외출 시 식사비, 간식비 청구

- ◆ 당일 결석/조퇴/외출 통보 시 식사비와 간식비가 청구됩니다.

은행 계좌 안내

- ◆ 이용료 납부 시 국민은행 전용 계좌로 납부 부탁드립니다.
국민은행 : 631601-01-533139

식 단 표

※ 어르신께서 드시는 모든 생선종류는 가시를 제거한 생선을 조리하여 제공되고 있습니다 ※

◆ 전체 식단표는 센터 홈페이지 ([http:// www.dbosc.or.kr](http://www.dbosc.or.kr)) [자료실 메뉴 - 주간 식단표]를 참고해 주세요. ^

구분		09월 01일	09월 02일	09월 03일	09월 04일	09월 05일	
		호박마차	쌍화탕	생강+유자차	아몬드땅콩차	핫초코	
점심 (11:30 ~ 12:30)		잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽	
		된장찌개	유부맑은국	콩가루배추국	갈비탕	우렁살된장국	
		돈육김치볶음	쭈꾸미미나리볶음	돈수육	생선까스&타르소스	돼지갈비찜	
		해물냉채	잔멸치아몬드볶음	감자채전	콘샐러드	미역줄기볶음	
		비름나물	두절콩나물무침	상추쌈&쌈장	오이쪼갠추무침	양파간장절임	
		포기김치	포기김치	배추겉절이	포기김치/석박지	포기김치	
간식		찐만두+두유	요거트	단팥빵+두유	에그타르트+두유	바나나빵+두유	
저녁 (17:30 ~ 18:30)		잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽		
		미역국	쇠고기무국	어묵국	근대된장국		
		파채불고기	동태살조림	훈제오리구이	닭살야채볶음		
		계란말이	시래기된장지짐	양배추찜&쌈장	두부조림		
		미나리무생채	오복지무침	부추무침	상추겉절이		
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치		
간식		두유	두유	두유	두유		
구분		09월 07일	09월 08일	09월 09일	09월 10일	09월 11일	09월 12일
		호박마차	핫초코	아몬드땅콩차	대추차	쌍화탕	생강+유자차
점심 (11:30 ~ 12:30)		잡곡밥/쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽
		미역국	유부맑은국	들깨무국	바지락살무국	동태찌개	호박전국찌개
		쭈꾸미야채볶음	삼치데리야끼구이	돈갈비조림	후라이드치킨	돈목살김치찜	닭갈비
		두부튀김&소스	케이준치킨샐러드	가스오숙주볶음	감자고추장조림	계란찜	도토리묵&양념장
		두절콩나물무침	오이무침	모듬야채피클	단무지락교무침	양상추샐러드	감자조림
		포기김치	포기김치	포기김치	배추겉절이	포기김치	포기김치
간식		제철과일	생신잔치	몽헬+두유	바나나빵+두유	카스타드+두유	요거트
저녁 (17:30 ~ 18:30)		잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽	
		김치국	순두부찌개	아욱국	버섯무국	얼갈이된장국	
		돈육계란장조림	쇠고기야채볶음	코다리조림	오리김치볶음	임연수조림	
		애호박채전	연근조림	어묵볶음	감자채볶음	땅콩조림	
		고들빼기무침	오징어젓무침	부추무침	치커리사과무침	야채전	
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
간식		두유	두유	두유	두유	두유	
구분		09월 14일	09월 15일	09월 16일	09월 17일	09월 18일	09월 19일
		아몬드땅콩차	생강+유자차	호박마차	핫초코	대추차	쌍화탕
점심 (11:30 ~ 12:30)		잡곡밥/쇠고기야채죽	시래기밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽	잡곡밥/참깨죽	잡곡밥/감자브로컬리죽	잡곡밥/검은깨죽
		건새우무국	팽이맑은국	동태찌개	북어채무국	부대찌개	들깨무국
		함박스테이크	고등어소금구이	닭살야채볶음	우삼겹숙주찜&초간장	계란말이	돈갈비김치찜
		로제스파게티	감자고추장조림	애호박채전	명엽채볶음	청포묵무침	감자채볶음
		모듬피클	양상추샐러드	도토리묵&양념장	가지나물	오이무침	단호박샐러드
		포기김치	포기김치	포기김치	배추겉절이	포기김치	포기김치
간식		제철과일	몽헬+두유	단팥빵+두유	에그타르트+두유	요거트	참봉어빵+두유
저녁 (17:30 ~ 18:30)		잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/밤죽	
		닭살무국	시금치된장국	미역국	물만두국	쇠고기무국	
		삼치조림	쭈꾸미야채볶음	오리야채볶음	참치야채볶음	오징어야채볶음	
		어묵볶음	새송이버섯	양배추쌈&쌈장	미역줄기볶음	늑두전	
		해초무침	치커리사과무침	부추무침	고들빼기무침	무판지무침	
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
간식		두유	두유	두유	두유	두유	
구분		09월 21일	09월 22일	09월 23일	09월 24일	09월 25일	09월 26일
		쌍화탕	대추차	생강+유자차	추석휴관	추석휴관	추석휴관
점심 (11:30 ~ 12:30)		잡곡밥/쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽			
		만두국	된장찌개	시금치된장국			
		제육볶음	코다리찜	카레소스			
		김말이튀김	야채전	생선까스			
		양상추샐러드	가지찜	부추무침			
간식		포기김치	포기김치	포기김치			
저녁 (17:30 ~ 18:30)		잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽			
		건새우무국	들깨미역국	김치국			
		닭갈비	돼지갈비찜	버섯불고기			
		연근조림	느타리볶음	명엽채볶음			

	오이지무침	양배추찜&쌈장	양파간장절임			
	포기김치	포기김치	포기김치			
간식	두유	두유	두유			
구분	09월 28일	09월 29일	09월 30일			
	대추차	쌍화탕	핫초코			
점심 (11:30 ~ 12:30)	잡곡밥/쇠고기야채죽	잡곡밥/해물죽	잡곡밥/두부황태죽			
	된장찌개	북어채무국	돈등뼈탕			
	돈수육	돈목살양념구이	자반고등어구이			
	상추쌈&쌈장	올방개묵&양념장	연근강정			
	쫄면야채무침	어묵데리야끼구이	마늘쫄무침			
	포기김치	포기김치	포기김치			
간식	제철과일	참봉어빵+두유	에그타르트+두유			
저녁 (17:30 ~ 18:30)	잡곡밥/견과죽	잡곡밥/홍삼죽	잡곡밥/시금치새우죽			
	오징어무국	시금치된장국	콩나물국			
	오리오븐구이	닭살야채볶음	돈육굴소스볶음			
	감자조림	깻잎전	실곤약야채무침			
	부추사과무침	양상추샐러드	양배추찜&쌈장			
	포기김치	포기김치	포기김치			
간식	두유	두유	두유			

시간 \ 요일	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	어르신 맞이 및 위생케어 / 오전 차량이동서비스/ ADL 훈련					
10:00~10:20 행복방	안녕하세요! (인사 / 일과안내 / 치매예방체조 / 지남력체크)					
10:20~11:20 행복방	작업치료 전체신체	인지-리듬인지 (외부강사)	인지-밸런스워킹PT (외부강사)	인지-미술치료 (외부강사)	신체-건강체조 (외부강사)	인지활동 (행복방)
10:20~11:20 기쁨방		작업치료 소그룹인지	작업치료 소그룹인지			
11:20~13:20	손씻기, 점심식사, 양치, 투약관리 / 휴식 / 산책					
13:20~14:20 행복방	인지-음악회상 (외부강사) (13:00~14:00)	작업치료 전체신체	작업치료 전체인지	작업치료 전체인지	인지-두뇌노래교실 (외부강사) (13:30~14:30)	신체활동 (행복방)
13:20~14:20 기쁨방	인지-기억키움 (외부강사) (13:00~14:00)			사회적응훈련 (매월)		
14:20~14:30	오후 간식					
14:30~15:30	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식	산책/휴식
			동부공작소		동부공작소	
15:30~16:30 행복방	인지-인지레크 (외부강사)	인지-음악치료 (외부강사)	작업치료 전체신체	작업치료 전체신체	작업치료 전체인지	여가활동 (행복방)
15:30~16:30 기쁨방	작업치료 소그룹인지					
16:30~17:30	주간보호 어르신 귀가 준비 / 야간보호 어르신 정서 지원/ ADL 훈련					귀가 준비
17:00~18:00	오후 차량이동서비스					
야간보호 (월 ~ 금)						
17:30~19:00	저녁식사 / 양치 / 세안 및 위생관리 / 휴식					
19:00~19:40 행복방	신체/인지	신체/인지	신체/인지	신체/인지	신체/인지	
19:40~20:00	휴식 / 귀가 준비					
20:00~21:00	야간 차량이동서비스, 업무 및 환경 정리					

▶ 노인학대신고 : 긴급 129 / ☎ 1577-1389
 중앙노인보호전문기관 : 02-3677-1389
 ▶ 노인실종신고센터 : 중앙치매센터 031-628-6733

▶ 센터 이용에 따른 고충이나 개선사항을 말씀해 주세요.
 ▶ 홈페이지 주소 www.dbsc.or.kr
 (02)3407-2750, 김송이 사회복지사