



## 5월 식단표



<식재료 원산지표시제 안내>쇠고기-한우,돼지고기-한돈, 닭고기-국내산, 육가공품-국내산, 쌀-국내산, 배추김치-국내산을 사용하고 있습니다.

| 구분 |                                        |                                         |                                            | 5/1                                      | 5/2                                   |
|----|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|
|    | 월                                      | 화                                       | 수                                          | 목                                        | 금                                     |
| 중식 |                                        |                                         |                                            | 근로자의 날                                   | 백미밥<br>어묵매운탕<br>돈육볶음<br>모듬쌈/쌈장<br>김치  |
| 구분 | 5/5                                    | 5/6                                     | 5/7                                        | 5/8                                      | 5/9                                   |
|    | 월                                      | 화                                       | 수                                          | 목                                        | 금                                     |
| 중식 | 어린이 날                                  | 부처님 오신날                                 | 백미밥<br>김치콩나물국<br>탕수육<br>미역오이초무침<br>김치      | 보리밥<br>쇠고기무국<br>잡채<br>도토리묵무침<br>과일샐러드/김치 | 백미밥<br>된장찌개<br>조기무조림<br>콩나물무침<br>김치   |
| 구분 | 5/12                                   | 5/13                                    | 5/14                                       | 5/15                                     | 5/16                                  |
|    | 월                                      | 화                                       | 수                                          | 목                                        | 금                                     |
| 중식 | 현미밥<br>닭곰탕<br>해물동그랑땡/소스<br>감자채볶음<br>김치 | 백미밥<br>들깨수제비국<br>쭈꾸미야채볶음<br>무생채<br>김치   | 완두콩밥<br>콩나물국<br>자반고등어구이<br>도라지초무침<br>김치    | 백미밥<br>콩비지찌개<br>어묵야채볶음<br>파래무초무침<br>김치   | 차조밥<br>근대된장국<br>해물계란찜<br>미역초장무침<br>김치 |
| 구분 | 5/19                                   | 5/20                                    | 5/21                                       | 5/22                                     | 5/23                                  |
|    | 월                                      | 화                                       | 수                                          | 목                                        | 금                                     |
| 중식 | 백미밥<br>파계란국<br>코다리무조림<br>도라지나물볶음<br>김치 | 카레라이스<br>콩나물매운국<br>물만두<br>김치<br>바나나     | 백미밥<br>쇠고기미역국<br>두부간장조림<br>바나나요플레샐러드<br>김치 | 보리밥<br>순두부찌개<br>생선까스/소스<br>미역줄기볶음<br>김치  | 백미밥<br>두부새우젓국<br>제육볶음<br>상추쌈/쌈장<br>김치 |
| 구분 | 5/26                                   | 5/27                                    | 5/28                                       | 5/29                                     | 5/30                                  |
|    | 월                                      | 화                                       | 수                                          | 목                                        | 금                                     |
| 중식 | 현미밥<br>콩가루배추국<br>누룽지탕수<br>무숙채<br>김치    | 백미밥<br>북어채무우국<br>삼치옛장조림<br>삼색나물무침<br>김치 | 완두콩밥<br>육개장<br>연두부찜<br>깻잎장아찌<br>김치         | 백미밥<br>얼갈이된장국<br>오징어야채볶음<br>숙주나물무침<br>김치 | 김치볶음밥<br>순두부백탕<br>야채무침<br>김치<br>두유    |

※식단은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다※

성동구립 왕십리도선동데이케어센터