



1. 본인 부담금 납부 안내

매월 초 안내해 드리니 **15일까지** 지정 된 계좌로 입금 및 센터 방문하여 카드결제 부탁드립니다.

계좌번호 : 기업은행 016-101330-01-010 / 예금주 - 회경사랑데이케어센터

2. 등급변경 시 센터 통보

어르신 상태 변화로 인해 **월 중에 등급이 변경될 경우** 센터로 반드시 연락 부탁드립니다.

3. 운영시간 안내

월요일 ~ 금요일 : 08:00 ~ 20:00

토요일 / 공휴일 : 08:00 ~ 18:00

※ 공휴일 이용 시 일 급여비용의 30% 가산됩니다.

4. 2월 휴무일 안내

매주 일요일, 2월 16일(월) ~ 18일(수) 설 연휴

※ 휴무일로 제외 한 다른 공휴일은 단축운영 (08시 ~ 17시) 합니다.

※ 5주차 토요일은 센터 소독 및 방역으로 인해 휴관합니다. (분기별 1회)

5. 어르신 생신 잔치

2월 생신을 맞이하신 어르신은 **2월 28일 목요일** 에 생신 잔치를 진행합니다.

매 월초 보호자들께 문자로 안내하오니, 혹시 누락이 된 어르신은 센터로 연락 부탁드립니다.

6. 장기 결석 및 미이용 급여에 관한 사항

장기 결석

병원입원, 컨디션 난조, 친지방문 등의 사정으로 인해 장기결석을 할 경우 **결석일이 2주 또는 월 14일 이상일** 시 센터 사정에 의해 송영시간 및 이용일이 변경 될 수 있습니다.

미이용 급여

결석일 전날 17시까지 결석을 통보하지 않으면 해당 결석일은 미이용 급여가 청구 됩니다.

17시 이후에는 미리 주문한 식수를 취소시키지 못하기 때문에 양해 부탁드립니다.



2월 프로그램 일정표

요일/시간	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	이동 서비스 오전 간식 / 일일 건강 관리(혈압, 체온, 혈당) / 투약 관리					
10:00~10:30	출석 확인 / 아침 건강 체조					
10:30~11:30	다시 시작해 보자! (인지 활동형 프로그램)					
11:30~12:00	개인 휴식 / 점심 식사 준비					
12:00~13:30	점심 식사 / 구강 위생관리 / 투약 관리					
	휴식 및 오침 시간					
13:30~14:30	실버 스포츠 (전문강사)	힐링체조교실 (전문강사)	노래치유교실 (전문강사)	신체 레크리에이션 (전문강사)	실버 태권도 (전문강사)	영화감상 + 한방 진료 봉사
14:30~15:00	오후 간식					
15:00~16:30	주사위 게임	테이블 탁구	전통놀이	노래자랑	웃놀이	귀가 준비
	소모임 활동 / 개인 휴식					
16:30~17:00	귀가 준비 (1차) / 저녁 식사 준비					X
17:00~18:00	저녁 식사 / 구강 위생 관리 / 투약 관리					
18:00~20:00	귀가 준비 (2차) / 여가활동 및 휴식					

※ 생신 잔치 : 2월 28일 목요일 14:00~15:30



회경사랑 데이케어센터

2월 식단표

2026	2/2	월	2/3	화	2/4	수	2/5	목	2/6	금	2/7	토
중식	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	얼갈이된장국	들깨무채국	황태미역국	대파계란탕	배추된장국	감자양파국	김치볶음&두부구이	해초무침	들깨무나물	배추김치		
	함박스테이크	닭볶음탕	돈까스&소스	제육볶음	순대볶음	국물떡볶이	어묵볶음	흑임자브로콜리무침	배추김치			
	마카로니샐러드	단호박샐러드	모듬버섯조림	도토리묵야채무침	콩나물무침	여름떡볶이	어묵볶음	흑임자브로콜리무침	배추김치			
	시금치나물	청포묵김무침	감자채볶음	콩나물무침	여름떡볶이	어묵볶음	흑임자브로콜리무침	배추김치				
	단무지무침	봄동겉절이	양배추샐러드	시금치나물	흑임자브로콜리무침	배추김치						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
석식	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	버섯말은국	콩나물국	콩비지백탕	유부장국	김치청국장찌개	고기산적야채볶음	고사리볶음	미나리무생채	배추김치			
	김치두루치기	크레미덮밥	훈제오리야채볶음	짜장소스	고기산적야채볶음	고사리볶음	미나리무생채	배추김치				
	치커리샐러드	비트무생채	어묵볶음	연근조림	고사리볶음	미나리무생채	배추김치					
	숙주나물	그린빈볶음	물파래무침	짜사이무침	미나리무생채	배추김치						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	참치샌드위치	제철과일	시리얼우유	맥반석요거트	크림치즈워낭시에우유	찐빵보리차						
2026	2/9	월	2/10	화	2/11	수	2/12	목	2/13	금	2/14	토
점심	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	애호박새우전국	유부된장국	들깨미역국	순두부백탕	팽이버섯말은국	얼갈이된장국	토마토미트볼조림	가자미찜	갈비양념불고기	간장찜닭	코다리간장조림	돈채야채볶음
	야채스크램블에그	간장떡볶이	양배추찜&쌈장	단호박샐러드	어묵채피망볶음	파리고추감자조림	마늘종볶음	표고버섯조림	한식잡채	유채나물	애호박나물	견과류멸치볶음
	단무지무침	숙주무침	무말랭이무침	무나물	톳두부버무리	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
	백미밥	잡곡밥	오곡밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	팜봉국	근대된장국	청국장찌개	유부팽이장국	콩나물국	치킨가스&소스	양파장아찌	콩나물무침	배추김치			
저녁	탕수육&소스	돈민찌두부조림	카레소스	생선까스&소스	치킨가스&소스	양파장아찌	콩나물무침	배추김치				
	감자조림	시금치나물	무생채	취나물무침	양파장아찌	콩나물무침	배추김치					
	짜사이무침	가지나물	땅콩조림	마늘종무침	콩나물무침	배추김치						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	핫도그 오렌지쥬스	제철과일	던킨도넛츠우유	맥반석요거트	한입카스테라우유	마드레느 오렌지쥬스						



회경사랑 데이케어센터

2월 식단표

2026	2/16	월	2/17	화	2/18	수	2/19	목	2/20	금	2/21	토
중식							잡곡밥		백미밥		잡곡밥	
							사골우거지국		시금치된장국		북어국	
		설날연휴	설날	설날연휴			계란옷해물완자&케찹		돈육장조림		하이라이스	
							국물떡볶이		김치전		무나물	
							청포묵김무침		콩나물무침		시금치나물	
							근대나물		연근조림		배추김치	
							배추김치		배추김치			
석식							잡곡밥		백미밥			
							육개장		근대된장국			
							제육볶음		너비아니구이			
							멸치볶음		봄동겉절이무침			
							부추양파무침		마늘쫀볶음			
							배추김치		배추김치			
오전간식							푸딩		두유		푸딩	
오후간식							맥반석 요거트		핫도그 오렌지쥬스		마들렌 보리차	
2026	2/23	월	2/24	화	2/25	수	2/26	목	2/27	금	2/28	토
점심	백미밥		잡곡밥		백미밥		잡곡밥		백미밥		잡곡밥	
	사골무국		청국장찌개		콩가루배추국		들깨미역국		얼갈이된장국		황태채무국	
	안동찜닭		가자미카레구이		탕수육&소스		갈비양념불고기		고등어데리야끼 구이		돈까스&소스	
	감자전		부추잡채		천사채샐러드		곰피쌈&쌈장		단호박샐러드		어묵볶이	
	곰피장아찌		숙주미나리무침		우엉조림		미니새송이볶음		청포묵김무침		유채나물	
	마늘쫀볶음		어묵볶음		시금치나물		모듬콩조림		표고버섯볶음		배추김치	
	배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치			
저녁	백미밥		잡곡밥		백미밥		잡곡밥		백미밥			
	어묵국		모듬버섯탕		콩나물국		파송송계란탕		된장찌개			
	바지락살두부조림		떡갈비데리야끼 조림		훈제오리야채볶음		짜장소스		고사리제육볶음			
	물파래무침		감자조림		오이나물		모듬피클		쥬키니호박나물			
	근대나물		양파추절절이		실곤약야채무침		무나물		부추양파무침			
	배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치			
오전간식	두유		푸딩		두유		푸딩		두유		푸딩	
오후간식	시리얼 우유		제철과일		단팥도리야끼 우유		생신잔치		케익 오렌지쥬스		과자파티	



2월 식단표

[illegible]