



1. 본인 부담금 납부 안내

매월 초 안내해 드리니 **15일까지** 지정 된 계좌로 입금 및 센터 방문하여 카드결제 부탁드립니다.

계좌번호 : 기업은행 016-101330-01-010 / 예금주 - 회경사랑데이케어센터

2. 등급변경 시 센터 통보

어르신 상태 변화로 인해 **월 중에 등급이 변경될 경우** 센터로 반드시 연락 부탁드립니다.

3. 운영시간 안내

월요일 ~ 금요일 : 08:00 ~ 19:30

토요일 / 공휴일 : 08:00 ~ 17:00

※ 공휴일 이용 시 일 급여비용의 30% 가산됩니다.

4. 4월 휴무일 안내

매주 일요일

※ 휴무일로 제외 한 다른 공휴일은 단축운영 (08시 ~ 17시) 합니다.

※ 5주차 토요일은 센터 소독 및 방역으로 인해 휴관합니다. (분기별 1회)

5. 어르신 생신 잔치

4월 생신을 맞이하신 어르신은 **4월 29일 수요일** 에 생신 잔치를 진행합니다.

매 월초 보호자들께 문자로 안내하오니, 혹시 누락이 된 어르신은 센터로 연락 부탁드립니다.

6. 장기 결석 및 미이용 급여에 관한 사항

장기 결석

병원입원, 컨디션 난조, 친지방문 등의 사정으로 인해 장기결석을 할 경우 **결석일이 2주 또는 월 14일 이상일** 시 센터 사정에 의해 송영시간 및 이용일이 변경 될 수 있습니다.

미이용 급여

결석일 전날 17시까지 결석을 통보하지 않으면 해당 결석일은 미이용 급여가 청구 됩니다.

17시 이후에는 미리 주문한 식수를 취소시키지 못하기 때문에 양해 부탁드립니다.



4월 프로그램 일정표

요일/시간	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	이동 서비스 오전 간식 / 일일 건강 관리(혈압, 체온, 혈당) / 투약 관리					
10:00~10:30	출석 확인 / 아침 건강 체조					
10:30~11:30	다시 시작해 보자! (인지 활동형 프로그램)					
11:30~12:00	개인 휴식 / 점심 식사 준비					
12:00~13:30	점심 식사 / 구강 위생관리 / 투약 관리					
	휴식 및 오침 시간					
13:30~14:30	실버 스포츠 (전문강사)	힐링체조교실 (전문강사)	노래치유교실 (전문강사)	신체 레크리에이션 (전문강사)	실버 태권도 (전문강사)	영화감상 + 한방 진료 봉사
14:30~15:00	오후 간식					
15:00~16:30	주사위 게임	테이블 탁구	전통놀이	노래자랑	웃놀이	귀가 준비
	소모임 활동 / 개인 휴식					
16:30~17:00	귀가 준비 (1차) / 저녁 식사 준비					X
17:00~18:00	저녁 식사 / 구강 위생 관리 / 투약 관리					
18:00~20:00	귀가 준비 (2차) / 여가활동 및 휴식					

※ 생신 잔치 : 4월 29일 수요일 14:00~15:30



회경사랑 데이케어센터

4월 식단표

2026		월		화	4/1	수	4/2	목	4/3	금	4/4	토
중식					백미밥		잡곡밥		백미밥		잡곡밥	
					썩갠황태무국		들깨미역국		어묵뚝국		사골우거지국	
					떡갈비		갈비양념불고기		동그랑땡 & 케찹		버섯불고기	
					양배추샐러드		부추잡채		국물떡볶이			
					감자채볶음		단무지무침		도토리묵 야채무침		봄동나물	
					쌈무무침		고사리나물		근대나물		부추겉절이	
					배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
석식					백미밥		잡곡밥		비빔밥& 약고추장			
					청국장찌개		시금치된장국		된장찌개			
					오삼불고기		너비아니구이		비빔밥& 약고추장			
					무말랭이무침		미역줄기볶음		고사리나물			
					오이나물		브로콜리 흑임자무침		새싹			
					배추김치		배추김치		배추김치			
오전간식					두유		푸딩		두유		푸딩	
오후간식					롤케익 우유		맥반석 요거트		마들렌 보리차		던킨미니도넛츠 우유	
2026	4/6	월	4/7	화	4/8	수	4/9	목	4/10	금	4/11	토
점심	백미밥		잡곡밥		백미밥		잡곡밥		백미밥		잡곡밥	
	황태무채국		콩나물국		소고기미역국		건새우아욱국		근대된장국		황태두부국	
	떡갈비		토마토 미트볼조림		갈비양념불고기		크래미덮밥		돈육김치찜		삼치구이	
	양배추샐러드		브로콜리초회		양배추찜&쌈장		춘권튀김		감자고로케			
	시금치나물		표고버섯볶음		한식잡채		단무지무침		부추오이무침		어묵피망볶음	
	콩나물무침		숙주나물		오이생채		얼갈이나물		호박볶음		김자반	
	배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
저녁	백미밥		백미밥		백미밥		잡곡밥		콩나물밥& 양념장			
	유부장국		배추된장국		어묵뚝국		콩나물국		팽이장국			
	마파두부		너비아니구이		동그랑땡 & 케찹		토마토 미트볼조림		콩나물밥& 양념장			
	유채나물		청경채겉절이		도토리묵무침		표고버섯볶음		세발나물무침			
	무짬지채무침		미나리 돌나물무침		근대나물		오이지무침		무생채			
	배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치			
오전간식	두유		푸딩		두유		푸딩		두유		푸딩	
오후간식	제철과일		핫도그 & 케찹		파운드케익 우유		맥반석 요거트		카스테라 우유		과자파티	



회경사랑 데이케어센터

4월 식단표

2026	4/13	월	4/14	화	4/15	수	4/16	목	4/17	금	4/18	토
중식	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	미역국	모듬버섯탕	건새우아욱국	북어콩나물국	부대찌개	들깨미역국	고추장 돼지불고기	고추장 돼지불고기	고추장 돼지불고기	고추장 돼지불고기	고추장 돼지불고기	고추장 돼지불고기
	카레소스	생선까스& 타르타르s	제육볶음	오징어떡볶음	돈육버섯불고기	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드
	사모사튀김	고구마샐러드	양배추찜&쌈장	브로콜리샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드	양배추샐러드
	다시마채무침	도토리묵 야채무침	어묵볶음	간장무말랭이	양파짬아찌	감자채볶음	감자채볶음	감자채볶음	감자채볶음	감자채볶음	감자채볶음	감자채볶음
	매콤콩나물무침	단호박구이	얼갈이된장무침	연근조림	콩나물무침	간장깻잎지	간장깻잎지	간장깻잎지	간장깻잎지	간장깻잎지	간장깻잎지	간장깻잎지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
석식	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	육개장	어묵탕	된장찌개	짬뽕국	파송송계란국	김치볶음밥	파송송계란국	김치볶음밥	파송송계란국	김치볶음밥	파송송계란국	김치볶음밥
	돈채피망볶음	고구마닭갈비	해물동그랑땡	짜장소스	김치볶음밥	김치볶음밥	김치볶음밥	김치볶음밥	김치볶음밥	김치볶음밥	김치볶음밥	김치볶음밥
	건두부오이무침	해초샐러드	치커리샐러드	단무지무침	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음
	무짬지채무침	유채나물	궁채장아찌	시금치나물	김자반	김자반	김자반	김자반	김자반	김자반	김자반	김자반
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	제철과일	시리얼 우유	단팥도리야끼 오렌지 주스	맥반석 요거트	꿀떡 등글레차	카스테라 우유	맥반석 요거트	꿀떡 등글레차	카스테라 우유	맥반석 요거트	꿀떡 등글레차	카스테라 우유
2026	4/20	월	4/24	화	4/22	수	4/23	목	4/24	금	4/25	토
점심	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	건새우미역국	유부미소장국	순두부찌개	감자양파국	계란탕	건새우아욱국	계란탕	건새우아욱국	계란탕	건새우아욱국	계란탕	건새우아욱국
	순대야채볶음	함박스테이크	제육볶음	생선까스&타르s	마파두부	제육볶음	마파두부	제육볶음	마파두부	제육볶음	마파두부	제육볶음
	콩나물맛살냉채	감자샐러드	양배추찜&쌈장	치커리샐러드	군만두	양배추찜&쌈장	치커리샐러드	양배추찜&쌈장	치커리샐러드	양배추찜&쌈장	치커리샐러드	양배추찜&쌈장
	어묵볶음	실곤약야채무침	무말랭이무침	감자채볶음	짜사이무침	마늘쫀볶음	짜사이무침	마늘쫀볶음	짜사이무침	마늘쫀볶음	짜사이무침	마늘쫀볶음
	마늘쫀볶음	콩나물무침	우엉조림	방풍나물무침	청경채찜	참나물무침	방풍나물무침	청경채찜	방풍나물무침	청경채찜	방풍나물무침	청경채찜
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	팽이장국	콩비지찌개	들깨무채국	김치청국장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개
	닭갈비	돈육파채불고기	훈제오리 야채볶음	간장불고기	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개	곤드래밥& 달래양념장	고추장찌개
	청경채겉절이	돌나물무침	맛살 팽이버섯볶음	양배추겉절이	열무된장나물	돌나물무침	양배추겉절이	열무된장나물	돌나물무침	양배추겉절이	열무된장나물	돌나물무침
	숙갓두부부무리	호박나물	콩나물무침	세발나물무침	무짬지채	호박나물	세발나물무침	무짬지채	호박나물	세발나물무침	무짬지채	호박나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	제철과일	호떡 보리차	고구마케익 우유	맥반석 요거트	햄 마카로니 샌드위치	시리얼 우유	맥반석 요거트	햄 마카로니 샌드위치	시리얼 우유	맥반석 요거트	햄 마카로니 샌드위치	시리얼 우유

[illegible]