



1. 본인 부담금 납부 안내

매월 초 안내해 드리니 **15일까지** 지정 된 계좌로 입금 및 센터 방문하여 카드결제 부탁드립니다.

계좌번호 : 기업은행 016-101330-01-010 / 예금주 - 회경사랑데이케어센터

2. 등급변경 시 센터 통보

어르신 상태 변화로 인해 **월 중에 등급이 변경될 경우** 센터로 반드시 연락 부탁드립니다.

3. 운영시간 안내

월요일 ~ 금요일 : 08:00 ~ 19:30

토요일 / 공휴일 : 08:00 ~ 17:00

※ 공휴일 이용 시 일 급여비용의 30% 가산됩니다.

4. 10월 휴무일 안내

매주 일요일, 10월 31일(토) - 4분기 방역 · 소독, 대청소

※ 휴무일로 제외 한 다른 공휴일은 단축운영 (08시 ~ 17시) 합니다.

※ 5주차 토요일은 센터 소독 및 방역으로 인해 휴관합니다. (분기별 1회)

5. 어르신 생신 잔치

10월 생신을 맞이하신 어르신은 **10월 16일 금요일** 에 생신 잔치를 진행합니다.

매 월초 보호자들께 문자로 안내하오니, 혹시 누락이 된 어르신은 센터로 연락 부탁드립니다.

6. 장기 결석 및 미이용 급여에 관한 사항

장기 결석

병원입원, 컨디션 난조, 친지방문 등의 사정으로 인해 장기결석을 할 경우 **결석일이 2주 또는 월 14일 이상일** 시 센터 사정에 의해 송영시간 및 이용일이 변경 될 수 있습니다.

미이용 급여

결석일 전날 17시까지 결석을 통보하지 않으면 해당 결석일은 미이용 급여가 청구 됩니다.

17시 이후에는 미리 주문한 식수를 취소시키지 못하기 때문에 양해 부탁드립니다.

요일/시간	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	이동 서비스 오전 간식 / 일일 건강 관리(혈압, 체온, 혈당) / 투약 관리					
10:00~10:30	출석 확인 / 아침 건강 체조					
10:30~11:30	다시 시작해 보자! (인지 활동형 프로그램)					
11:30~12:00	개인 휴식 / 점심 식사 준비					
12:00~13:30	점심 식사 / 구강 위생관리 / 투약 관리					
	휴식 및 오침 시간					
13:30~14:30	실버 스포츠 (전문강사)	실버체조교실 (전문강사)	노래치유교실 (전문강사)	실버 레크레이션 (전문강사)	실버 태권도 (전문강사)	실버음악교실 (전문강사)
14:30~15:00	오후 간식					
15:00~16:30	주사위 게임	테이블 탁구	전통놀이	노래자랑	웃놀이	TV / 영화 시청
	소모임 활동 / 개인 휴식					귀가 준비
16:30~17:00	귀가 준비 (1차) / 저녁 식사 준비					
17:00~18:00	저녁 식사 / 구강 위생 관리 / 투약 관리					X
18:00~20:00	귀가 준비 (2차) / 여가활동 및 휴식					
※ 생신 잔치 : 10월 16일 금요일 14:00~15:30						



회경사랑 데이케어센터

10월 식단표

2026		월		화		수	10/1	목	10/2	금	10/3	토
중식							백미밥		잡곡밥		백미밥	
							순두부계란국		팜뽕국		콩비지찌개	
							돈까스&소스		탄두리닭구이		떡갈비아채볶음	
							양배추샐러드 (키위)		브로콜리샐러드 (흑임자)		크레미콘샐러드	
							감자채볶음		견과류멸치볶음		맛살 팽이버섯볶음	
							오이양파무침		우엉조림		곤약조림	
							배추김치		배추김치		배추김치	
석식							백미밥		잡곡밥			
							유부팽이장국		감자양파국			
							고추장불고기		돈채피망볶음			
							양파장아찌		어묵볶음			
							단호박구이		미역초무침			
							배추김치		배추김치			
오전간식							푸딩		두유		푸딩	
오후간식							떡 등글레차		핫도그 오렌지 주스		던킨도너츠 우유	
2026	10/5	월	10/6	화	10/7	수	10/8	목	10/9	금	10/10	토
점심	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥
	북어무채국	애호박 고추장찌개	순두부찌개	들깨배추국	순살감자탕	얼갈이된장국	순살감자탕	얼갈이된장국	순살감자탕	얼갈이된장국	순살감자탕	얼갈이된장국
	제육볶음	크래미덮밥	소금불고기	닭볶음탕	두부조림	카레라이스	닭볶음탕	두부조림	닭볶음탕	두부조림	닭볶음탕	두부조림
	도토리묵&양념장	백묵이냉채	김치전	멕시칸샐러드	햄감자채볶음	마카로니샐러드	멕시칸샐러드	햄감자채볶음	멕시칸샐러드	햄감자채볶음	멕시칸샐러드	햄감자채볶음
	양념깨잎지	연근조림	비트무생채	우엉조림	구운김&양념장	청경채나물	우엉조림	구운김&양념장	우엉조림	구운김&양념장	우엉조림	구운김&양념장
	콩나물무침	새송이장아찌	곤드레장아찌	오말랭이	부추양배추 겉절이	호박나물	오말랭이	부추양배추 겉절이	오말랭이	부추양배추 겉절이	오말랭이	부추양배추 겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁		백미밥	잡곡밥	백미밥			백미밥					
		바지락무국	사골우거지탕	대파육개장			대파육개장					
	개천절	해물등그랑땡 &케찹	돈육김치찜	고기산적구이	한글날		고기산적구이	한글날				
	대체공휴일	양배추겉절이	견새우 그린빈스볶음	느타리버섯 초무침			느타리버섯 초무침					
		어묵볶음	궁채장아찌	해초샐러드			해초샐러드					
		배추김치	배추김치	배추김치			배추김치					
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	제철과일	시리얼 우유	단팥도리아끼 우유	떡 등글레차	고구마 망고주스	요거트 블루베리	고구마 망고주스	요거트 블루베리	고구마 망고주스	요거트 블루베리	고구마 망고주스	요거트 블루베리



회경사랑 데이케어센터

10월 식단표

2026	10/12	월	10/13	화	10/14	수	10/15	목	10/16	금	10/17	토
중식	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥
	열무된장국	사골우거지탕	바지락살미역국	참치김치찌개	된장찌개	순두부찌개	돈육 표고버섯볶음	고기산적구이	돈육 표고버섯볶음	고기산적구이	돈육 표고버섯볶음	고기산적구이
	돈까스&소스	마파두부덮밥	갈비양념불고기	유산슬덮밥	감자샐러드	시금치프리타타	콩나물무침	청경채겉절이	콩나물무침	청경채겉절이	콩나물무침	청경채겉절이
	삼색냉채	계란후라이	해파리냉채	아욱나물	무나물	코시래기 초장무침	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	쌈무부추무침	근대나물	곤드레장아찌	연근조림	무나물	코시래기 초장무침	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	시금치나물	새송이버섯볶음	한식잡채	연근조림	무나물	코시래기 초장무침	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
석식	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥
	북어콩나물국	순두부백탕	파송송계란탕	어묵묵국	돈육곤약장조림	햄야채볶음밥	얼큰소고기묵국	돈육곤약장조림	햄야채볶음밥	얼큰소고기묵국	돈육곤약장조림	햄야채볶음밥
	돈민찌두부조림	쌈장불고기	탕수육&소스	돈육곤약장조림	구운김&양념장	어묵볶음	돈민찌 양배추볶음	구운김&양념장	어묵볶음	돈민찌 양배추볶음	구운김&양념장	어묵볶음
	미나리무생채	간장깻잎지	돈민찌 양배추볶음	구운김&양념장	어묵볶음	돈민찌 양배추볶음	구운김&양념장	어묵볶음	돈민찌 양배추볶음	구운김&양념장	어묵볶음	돈민찌 양배추볶음
	김자반	마늘쫄면치볶음	건두부오이무침	총알버섯조림	감자채볶음	김자반	마늘쫄면치볶음	건두부오이무침	총알버섯조림	감자채볶음	김자반	마늘쫄면치볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	제철과일	파운드케익 우유	칠리카나페 오렌지주스	딸기잼샌드위치 망고주스	생신잔치 생신상	소금빵 우유	제철과일	파운드케익 우유	칠리카나페 오렌지주스	딸기잼샌드위치 망고주스	생신잔치 생신상	소금빵 우유
2026	10/19	월	10/20	화	10/21	수	10/22	목	10/23	금	10/24	토
점심	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥
	매콤콩나물국	감자된장국	계란탕	들깨무채국	미역국	부추제첩국	매콤콩나물국	감자된장국	계란탕	들깨무채국	미역국	부추제첩국
	두부카레라이스	제육볶음	돈육김치찜	적어구이	소금불고기	두부스틱 데리야끼조림	두부카레라이스	제육볶음	돈육김치찜	적어구이	소금불고기	두부스틱 데리야끼조림
	도토리묵&양념장	짜리고추찜	단호박찜	계란장조림	양배추찜&쌈장	우묵새싹무침	도토리묵&양념장	짜리고추찜	단호박찜	계란장조림	양배추찜&쌈장	우묵새싹무침
	양배추겉절이	칠리연근무침	아욱들깨무침	우엉조림	근대나물	시래기된장지짐	양배추겉절이	칠리연근무침	아욱들깨무침	우엉조림	근대나물	시래기된장지짐
	어묵볶음	미역줄기볶음	시금치나물	매콤콩나물무침	썩갓두부무침	짜리고추 멸치볶음	어묵볶음	미역줄기볶음	시금치나물	매콤콩나물무침	썩갓두부무침	짜리고추 멸치볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥
	애호박 고추장찌개	부대찌개	대파육개장	사골우거지탕	팜봉국	애호박 고추장찌개	애호박 고추장찌개	부대찌개	대파육개장	사골우거지탕	팜봉국	애호박 고추장찌개
	닭갈비	바지락살 두부조림	해물동그랑땡 &케찹	미트볼조림	하이라이스	닭갈비	닭갈비	바지락살 두부조림	해물동그랑땡 &케찹	미트볼조림	하이라이스	닭갈비
	크래미콘샐러드	구운김&양념장	실곤약야채무침	곤약조림	카레감자채볶음	크래미콘샐러드	크래미콘샐러드	구운김&양념장	실곤약야채무침	곤약조림	카레감자채볶음	크래미콘샐러드
	미나리 버섯초무침	간장무말랭이	브로콜리 흑임자무침	아삭이고추 양파무침	치키러샐러드	미나리 버섯초무침	미나리 버섯초무침	간장무말랭이	브로콜리 흑임자무침	아삭이고추 양파무침	치키러샐러드	미나리 버섯초무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오전간식	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩	두유	푸딩
오후간식	제철과일	케익 우유	시리얼 우유	떡 등글레차	머핀 오렌지 주스	과자파티	제철과일	케익 우유	시리얼 우유	떡 등글레차	머핀 오렌지 주스	과자파티



10월 식단표

[illegible]