

2022년 7월 프로그램일정표

구분	시 간	요 일	월	화	수	목	금	토 (2·4주)
주간	07:50 ~ 09:50		오전 송영 서비스					
	08:30 ~ 10:00		의복 탈의 · 활력증후관리(혈압, 맥박, 체온 체크 등)					
	10:00 ~ 10:10		아침 인사 · 티타임					
	10:10 ~ 10:40		국민 건강 체조(치매예방체조)					
	10:40 ~ 11:40		(활력증후체크) 세상뉴스전하기	월간 학습지 두뇌건강놀이책	퍼즐 맞추기	한글쓰기	노인건강체조 (외부강사)	인지 프로그램
	11:40 ~ 11:50		점심식사 준비 · 위생도움					
	11:50 ~ 12:30		점심식사 · 청결서비스(양치) · 투약					
	12:30 ~ 13:50		오침시간 · 영화 감상					
	13:50 ~ 14:50		한글은 내친구	미술활동	치매예방 레크레이션 (외부강사)	발마사지, 족욕	미술활동 요리교실(3째주)	전통놀이 게임 퍼즐
	14:50 ~ 15:20		오후 간식					
	15:20 ~ 16:20		1차 물리치료 및 운동치료 · TV시청 · 개별휴식					
	16:20 ~ 16:30		귀가 준비(의복착의) · 개인위생(신변처리)					
	16:30 ~ 18:00		오후 송영 서비스					
야간	16:20 ~ 16:50		2차 물리치료 · 운동치료 · 발마사지&족욕					
	16:50 ~ 17:10		저녁식사 준비 · 위생도움					
	17:10 ~ 18:00		저녁식사 · 청결서비스(양치/세안) · 투약					
	18:00 ~ 18:40		TV시청 · 개별휴식					
	18:20 ~ 19:00		야간 1차 송영 서비스					
	18:40 ~ 19:20		야간프로그램 (도안색칠/한글쓰기/월간학습지똑똑/퍼즐맞추기/힘내체조)					
	19:20 ~ 21:00		귀가준비 · 야간 2차 송영 서비스					

- ※ 야간 송영서비스는 보호자 요청에 따라 시간 변동가능(pm 10:00까지)
- ※ 코로나19로 인한 외부인 출입 자제로 외부강사프로그램이 자체프로그램으로 대체 운영됩니다.
- ※ 코로나19로 인한 외부인 출입 자제로 이·미용 서비스가 취소됩니다.