

2022년 9월 프로그램일정표

구분	요일	월	화	수	목	금	토 (2·4주)
	시 간						
주간	07:50 ~ 09:50	오전 송영 서비스					
	08:30 ~ 10:00	의복 탈의 · 활력증후관리(혈압, 맥박, 체온 체크 등)					
	10:00 ~ 10:10	아침 인사 · 티타임					
	10:10 ~ 10:40	국민 건강 체조(치매예방체조)					
	10:40 ~ 11:40	(활력증후체크) 세상뉴스전하기	종이접기 (외부강사)	노인건강체조 (자원봉사자)	민요교실 (외부강사)	원예치료 (외부강사)	인지 프로그램
	11:40 ~ 11:50	점심식사 준비 · 위생도움					
	11:50 ~ 12:30	점심식사 · 청결서비스(양치) · 투약					
	12:30 ~ 13:50	오침시간 · 영화 감상					
	13:50 ~ 14:50	한글은 내친구	도안색칠	치매예방 레크레이션 (외부강사)	발마사지&족욕 추석행사(2째주)	인지프로그램 생신잔치(3째주) 요리교실(4째주)	전통놀이 게임 퍼즐
	14:50 ~ 15:20	오후 간식					
	15:20 ~ 16:20	1차 물리치료 및 운동치료 · TV시청 · 개별휴식					
	16:20 ~ 16:30	귀가 준비(의복착의) · 개인위생(신변처리)					
	16:30 ~ 18:00	오후 송영 서비스					
야간	16:20 ~ 16:50	2차 물리치료 · 운동치료 · 발마사지&족욕					야간 운영 없음
	16:50 ~ 17:10	저녁식사 준비 · 위생도움					
	17:10 ~ 18:00	저녁식사 · 청결서비스(양치/세안) · 투약					
	18:00 ~ 18:40	TV시청 · 개별휴식					
	18:20 ~ 19:00	야간 1차 송영 서비스					
	18:40 ~ 19:20	야간프로그램 (도안색칠/한글쓰기/월간학습넋뚝뚝/퍼즐맞추기/힘내체조)					
	19:20 ~ 21:00	귀가준비 · 야간 2차 송영 서비스					

※ 야간 송영서비스는 보호자 요청에 따라 시간 변동가능(pm 10:00까지)

※ 코로나19로 인한 외부인 출입 자제로 이·미용 서비스가 취소됩니다.