



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

20년 9월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 8월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
(9월 토요일 운영일자는 5일, 12일, 19일 이며 30일은 추석연휴로 인해 야간 보호 서비스를 하지 않습니다)

■ 2020년 9월 프로그램일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	2 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	3 종이접기/ 영화감상	4 인지활동/ 세상소식전하기/ 자율노래방	5 TV시청/ 인지활동/ 체육활동
7 인지활동/ TV시청(뮤지컬)	8 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	9 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	10 종이접기/ 영화감상	11 인지활동/ 세상소식전하기/ TV시청	12 TV시청/ 인지활동/ 체육활동
14 인지활동/ TV시청(드라마)/ TV시청(예능)	15 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	16 인지활동/ 전통놀이/ 생신잔치	17 종이접기/ 영화시청	18 인지활동/ 세상소식전하기/ TV시청	19 TV시청/ 인지활동/ 체육활동
21 인지활동/ TV시청(뮤지컬)	22 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	23 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	24 종이접기/ 영화감상	25 인지활동/ 세상소식전하기/ TV시청	26 TV시청/ 인지활동/ 체육활동
28 인지활동/ TV시청(드라마)/ TV시청(예능)	29 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	30 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료			

*본 센터의 프로그램은 센터 및 봉사자의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 9월 식단표

일자		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
점심		울타리콩밥 꽃게탕 제육볶음 상추겉잎/쌈장 도토리묵무침 김치	현미밥 달걀파국 파채돈까스 감자채볶음 황태채무침 김치	단호박카레라이스 팽이된장국 닭가슴살냉채 오이양파무침 김치	렌틸콩밥 청국장 갈치구이 콩나물무침 열무나물 김치	쌀밥 떡만두국 오이도라지무침 콩나물당면무침 찜빵 음료
간식		찐감자	절편	쌀과자 두유	밤식빵	토마토
저녁		쌀밥 호박된장찌개 콩치무조림 숙감나물 부추겉절이 포기김치	쌀밥 버섯된장찌개 오징어볶음 청포묵무침 알감자조림 포기김치	쌀밥 감자양파국 돈불고기 상추 호박나물 포기김치	쌀밥 북어채계란국 우물고기 근대나물 오이무침 포기김치	
일자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
점심	기장밥 육개장 생선까스/소스 느타리조무침 시래기나물 김치	보리밥 해물순두부찌개 달걀비 마카로니샐러드 근대나물 알타리김치	완두콩밥 감자양파국 고등어무조림 애호박나물 맛살브로콜리샐러드 김치	현미밥 콩나물국 통삼겹오브구이 파채양파무침 아삭이고추무침 김치	귀리밥 배추콩가루국 까소새우 미역줄기볶음 오이무침 김치	카레라이스 유부장국 오이양파무침 고구마사과샐러드 포기김치 후식
간식	양갱	제철과일	백설기	요플레	팥빵 음료	찐옥수수
저녁	쌀밥 돈등뼈자탕 부추전 도토리묵무침 유부겨자무침 포기김치	쌀밥 콩나물국 갈치조림 열무나물 무생채 포기김치	쌀밥 근대국 LA갈비구이 새송이버섯 달걀장조림 포기김치	쌀밥 버섯된장찌개 장어구이 부추무침 가지나물 포기김치	쌀밥 대구탕 계란말이 단배추된장무침 오복지 포기김치	
일자	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
점심	차조밥 돈육살고추장찌개 콩치구이 어묵볶음 부추무침 김치	별아리콩밥 들깨미역국 함박야채볶음 천사채채샐러드 오징어초무침 김치	잔국밥 순두부밥은국 콩리양념찜 새송이버섯무침 오이나물 김치	현미밥 북어채콩나물국 참스테이크 파리고추찜 깻잎무침 김치	잔국밥 새송이초무침 메밀전병 메추리알장조림 깍두기	쌀밥 잔치국수 치커리사과무침 포기김치 한도그 음료
간식	바나나	삶은달걀 차	파배기	증편	쿠키 두유	피자 음료
저녁	쌀밥 얼갈이된장국 두부까스/소스 상추겉절이 미역조무침 포기김치	쌀밥 청국장 자반고등어구이 오이부음 감자채볶음 포기김치	쌀밥 두부감자고추장국 소불고기 얼갈이나물 양배추쌈 포기김치	쌀밥 미역국 코다리콩나물찜 근대나물 마늘종간장볶음 김치	쌀밥 김치콩나물국 떡갈비데리야끼조림 버섯볶음 숙감두부무침 포기김치	
일자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
점심	렌틸콩밥 콩비지백탕 코다리콩나물찜 달걀찜 미역무침 김치	귀리밥 아욱견제새우국 소불고기 양배추쌈/쌈장 소라살야채무침 김치	잔국밥 우렁이된장국 오리불고기 취나물무침 상추쌈장 김치	약콩밥 추어탕 숙주유부무침 청포묵무침 토마토겉절이 깍두기	흑미밥 들깨수제비국 삼치무조림 연근조림 얼갈이나물 김치	
간식	바람떡	찐감자	크림빵	요플레	양갱	
저녁	쌀밥 감자양파국 돼지불고기 상추/쌈장 열무나물 포기김치	쌀밥 어묵김치국 탕수육/소스 치커리사과무침 연근조림 포기김치	쌀밥 시금치된장국 삼치구이 새송이무침 취나물무침 포기김치	쌀밥 갈비탕 오이무침 가지나물 숙감나물 포기김치	쌀밥 근대된장국 훈제오리냉채 콩나물무침 달걀말이 포기김치	
일자	28(월)	29(화)	30(수)			
점심	잔국밥 조랭이미역국 닭살고구마조림 브로콜리볶음 파리멸치 김치	잔국밥 미니우동 생선까스 무생채 가지나물 김치	쌀밥 소고기토란탕 돈육갈비찜 숙주나물 한식잡채 김치			
간식	카스테라	제철과일	송편			
저녁	쌀밥 소고기무국 비엔나소세지볶음 미역고추장무침 깻잎 포기김치	쌀밥 닭다리삼계탕 두부조림 파리고추찜 김가루무침 포기김치				

* 상기 식단은 시장 수급 상황에 따라 달라질 수 있습니다.